

2022년 4월 프로그램 계획표

담 당

시 설 장

	월	화	수	목	금	토
					1	2
오전					노인건강체조 고리던지기	노인건강체조 인지-색칠하기
오후					인지-달력만들기 재활치료 (바디스파이더)	열린 노래방 재활치료 (바디스파이더)
	4	5	6	7	8	9
오전	노인건강체조 인지-숨은/틀린	노인건강체조 풍선던져 주고받기 이미용서비스	노인건강체조 싱글빙글웃음치료	노인건강체조 인지-작업치료	노인건강체조 비석치기	노인건강체조 인지-색칠하기
오후	브레인체조 재활치료 (바디스파이더)	인지-색종이 재활치료 (바디스파이더)	인지-워크북 재활치료 (바디스파이더)	열린 노래방 재활치료 (바디스파이더)	인지-숨은/틀린 재활치료 (바디스파이더)	열린 노래방 재활치료 (바디스파이더)
	11	12	13	14	15	16
오전	노인건강체조 인지-숨은/틀린	노인건강체조 오자미 과녁 던지기	노인건강체조 싱글빙글웃음치료	노인건강체조 인지-작업치료	노인건강체조 풍선 릴레이	노인건강체조 인지-색칠하기
오후	생신잔치 브레인체조 재활치료 (바디스파이더)	인지-워크북 재활치료 (바디스파이더)	인지-색종이 재활치료 (바디스파이더)	열린 노래방 재활치료 (바디스파이더)	인지-미술활동 재활치료 (바디스파이더)	열린 노래방 재활치료 (바디스파이더)
	18	19	20	21	22	23
오전	노인건강체조 인지-워크북	노인건강체조 볼링	노인건강체조 싱글빙글웃음치료	노인건강체조 인지-작업치료	노인건강체조 계란판 속 탁구공	노인건강체조 인지-색칠하기
오후	브레인체조 재활치료 (바디스파이더)	인지-색종이 재활치료 (바디스파이더)	인지-숨은/틀린 재활치료 (바디스파이더)	열린 노래방 재활치료 (바디스파이더)	인지-미술활동 재활치료 (바디스파이더)	열린 노래방 재활치료 (바디스파이더)
	25	26	27	28	29	30
오전	노인건강체조 인지-숨은/틀린	노인건강체조 오자미 접시넣기	노인건강체조 싱글빙글웃음치료	노인건강체조 인지-작업치료	노인건강체조 골프	노인건강체조 인지-색칠하기
오후	브레인체조 재활치료 (바디스파이더)	요리활동 재활치료 (바디스파이더)	인지-워크북 재활치료 (바디스파이더)	열린 노래방 재활치료 (바디스파이더)	인지-미술활동 재활치료 (바디스파이더)	열린 노래방 재활치료 (바디스파이더)

비고	매일활동	현실자각훈련, 양치도움, 건강체조, 실내보행, 물리치료, 바디스파이더 등
	인지활동	학습지, 색종이활동, 색칠하기, 만들기, 워크북, 작업치료, 달력만들기 등
	신체활동	물리(재활)치료, 바디스파이더, 노인건강체조, 웃놀이, 풍선던져주고받기, 오자미접시넣기, 문화사랑행 복예술평론, 노래가 최고야, 싱글빙글웃음치료, 브레인체조, 실버레크레이션

※ 사회적응 프로그램 주 1회 제공, 인지 및 신체 프로그램 매일 제공

※ 프로그램은 사정에 따라 변경될 수 있습니다. (코로나 사회적 거리두기로 자체 프로그램으로 변경될 수 있음.)

※ 파란 글자 프로그램은 외부강사 진행 프로그램입니다.

편한재활주간보호센터

동래구 연안로59번길 7, 2층 (안락동) 051) 532-9015