

2022년 5월 프로그램 계획표

	월	화	수	목	금	토
	2	3	4	5	6	7
오전	노인건강체조 인지-달력만들기	노인건강체조 노인재활체육	노인건강체조 싱글빙글웃음치료	노인건강체조 인지-워크북	노인건강체조 실버레크레이션	노인건강체조 인지-색칠하기
오후	풍선던져주고 받기 재활치료 (바디스파이더)	인지-색종이 재활치료 (바디스파이더)	인지-작업치료 재활치료 (바디스파이더)	브레인체조 재활치료 (바디스파이더)	어버이날 행사 재활치료 (바디스파이더)	열린 노래방 재활치료 (바디스파이더)
	9	10	11	12	13	14
오전	노인건강체조 인지-숨은/틀린	노인건강체조 노인재활체육	노인건강체조 싱글빙글웃음치료	노인건강체조 인지-워크북	노인건강체조 실버레크레이션	노인건강체조 인지-색칠하기
오후	비석치기 재활치료 (바디스파이더)	이미용서비스 인지-작업치료 재활치료 (바디스파이더)	인지-작업치료 재활치료 (바디스파이더)	브레인체조 재활치료 (바디스파이더)	인지-미술활동 재활치료 (바디스파이더)	열린 노래방 재활치료 (바디스파이더)
	16	17	18	19	20	21
오전	노인건강체조 인지-숨은/틀린	노인건강체조 노인재활체육	노인건강체조 싱글빙글웃음치료	노인건강체조 인지-워크북	노인건강체조 실버레크레이션	노인건강체조 인지-색칠하기
오후	요리활동 재활치료 (바디스파이더)	인지-작업치료 재활치료 (바디스파이더)	인지-작업치료 재활치료 (바디스파이더)	브레인체조 재활치료 (바디스파이더)	인지-미술활동 재활치료 (바디스파이더)	열린 노래방 재활치료 (바디스파이더)
	23	24	25	26	27	28
오전	노인건강체조 인지-숨은/틀린	노인건강체조 노인재활체육	노인건강체조 싱글빙글웃음치료	노인건강체조 인지-워크북	노인건강체조 실버레크레이션	노인건강체조 인지-색칠하기
오후	과녁에던지기 재활치료 (바디스파이더)	인지-작업치료 재활치료 (바디스파이더)	인지-작업치료 재활치료 (바디스파이더)	브레인체조 재활치료 (바디스파이더)	인지-미술활동 재활치료 (바디스파이더)	열린 노래방 재활치료 (바디스파이더)
	30	31				
오전	노인건강체조 인지-숨은/틀린	노인건강체조 노인재활체육				
오후	오자미접시게 넣기 재활치료 (바디스파이더)	인지-작업치료 재활치료 (바디스파이더)				

비고	매일활동	현실자각훈련, 양치도움, 건강체조, 실내보행, 물리치료, 바디스파이더 등
	인지활동	학습지, 색종이활동, 색칠하기, 만들기, 워크북, 작업치료, 달력만들기 등
	신체활동	물리(재활)치료, 바디스파이더, 노인건강체조, 웃놀이, 풍선던져주고받기, 오자미접시넣기, 문화사랑행 복예술공연, 노래가 최고야, 싱글빙글웃음치료, 브레인체조, 실버레크레이션

※ 사회적응 프로그램 주 1회 제공, 인지 및 신체 프로그램 매일 제공

※ 프로그램은 사정에 따라 변경될 수 있습니다. (코로나 사회적 거리두기로 자체 프로그램으로 변경될 수 있음.)

※ 파란 글자 프로그램은 외부강사 진행 프로그램입니다.

편한재활주간보호센터

동래구 연안로59번길 7, 2층 (안락동) 051) 532-9015