

2022년 5월 식단표

*간식은 오전/오후 하루 2회 제공되며, 신선한 제철 과일 및 다양한 영양간식과 음료를 제공합니다.

일자/요일	2	3	4	5	6	7
점심	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
	두부김치국	시금치된장국	바지락살미역국	감자고추장국	*어버이날기념*	콩나물국
	오삼불고기	닭단호박조림	동태무조림	함박스테이크조림	닭다리삼계탕	가자미구이
	미역줄기볶음	두부조림	한식잡채	새송이맛살볶음	정구지찌집	소세지야채볶음
	취원장나물	무생채	돈나물&초장	양념고추지	아삭고추된장무침	마늘쫄무침
일/요일	9	10	11	12	13	14
점심	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
	홍합살탕국	맑은오징어무국	아욱된장국	돈육김치국	어묵국	사골우거지국
	숙주불고기	버섯콩나물밥&양념장	닭살야채볶음	코다리무조림	돈육김치찌	푼고추계란장조림
	우엉조림	동그랑땡전	감자피망볶음	잡채어묵조림	호박나물	느타리버섯볶음
	양배추쌈*젓국장	얼갈이겉절이	세발나물김가루무침	콩나물무침	포시래기두부무침	참나물
일/요일	16	17	18	19	20	21
점심	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
	얼갈이된장국	순두부백탕	두부새우젓국	유부맑은국	버섯된장국	황태무국
	고추장불고기	대구무조림	간장찜닭	카레소스	돈육복합	고등어구이
	감자조림	가지나물	오만동이콩나물찜	미트볼조림	두부전&양념장	시래기무조림
	미역양파무침	다시마채무침	구이김&양념장	단무지무침	근대나물	간장깻잎지
일/요일	23	24	25	26	27	28
점심	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
	어묵김치국	*국수데이*	미역된장국	순두부찌개	육개장	근대된장국
	닭살데리야끼조림	잔치국수	제육볶음	버섯우물고기	삼치옛장조림	돈육야채볶음
	고추장멸치볶음	삶은계란	청포묵김가루무침	연근조림	우영채어묵볶음	파채콩나물무침
	숙주나물	단배추겉절이	오이양파무침	참나물겉절이	얼갈이나물	마늘장아찌
일/요일	30	31				
점심	잡곡밥	잡곡밥				
	두부된장국	김치콩나물국				
	돈육우거지찌	닭감자조림				
	건새우브로콜리볶음	옛날소세지전				
	목이버섯냉채	열무산초무침				
당뇨식	배추김치	배추김치				

김춘자, 박정남, 이옥실

* 식단과 간식은 식자재 수급사정 및 어르신에 상태에 따라 변경될 수 있습니다.