

알코올중독

바로 알기



#내 상태 받아들이기

#질환 이해하기

#치료 원칙 실천하기



보건복지부



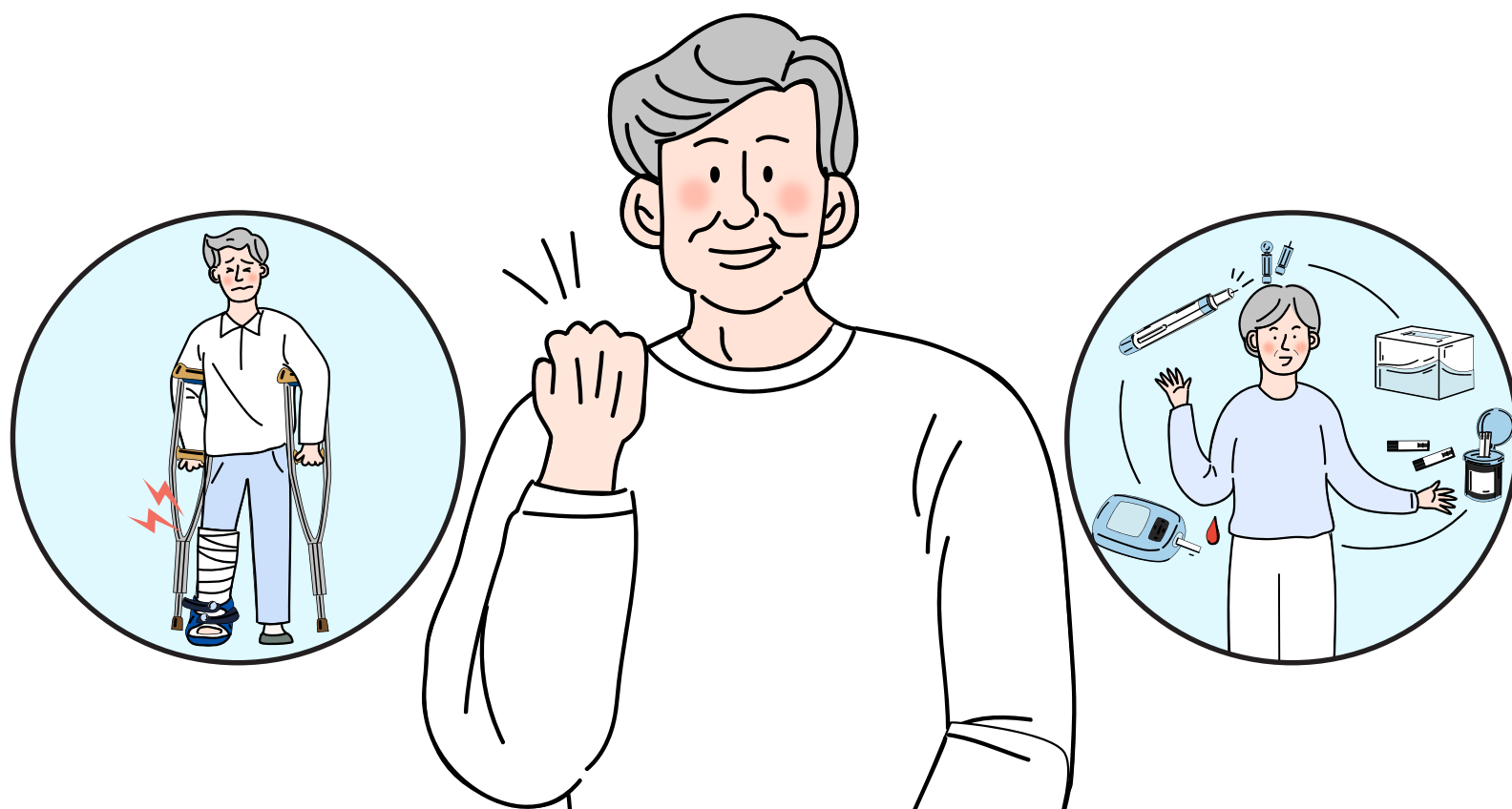
한국건강증진개발원

Q. 알코올 중독은 치료가 안 된다고 하던데요?

A. 그렇지 않습니다.
알코올 중독은 분명히 치료될 수 있는 질환입니다.



알코올 중독의 치료는 ‘다리 골절’ 치료처럼
완치의 개념이 아니라 ‘당뇨병’ 치료처럼
‘회복을 위한 관리’의 개념으로 보아야 합니다.



다리 골절의 경우, 수술과 같이 수동적인 상태로
치료받은 후에 퇴원이 가능하지만,
당뇨병의 경우, 몸이 혈당에 대한 조절능력을 잃어버려
평생 동안 지속되는 질환으로 치료를 위해서는
환자 스스로 회복을 위한 관리를 해야 합니다.

하지만 **당뇨병을 치료되지 않는 병으로 생각하지는 않으며,**
사회 곳곳에서 당뇨병을 가진 채로 자신의 삶을 건강하게
꾸려 가는 사람들을 얼마든지 볼 수 있습니다.



이를 위해서는 환자 스스로 **강한 동기**를 가지고, **병에 대한**
정확한 이해와 정보를 가지고, 치료 원칙들을 실생활 속에서
실천해 나가는 **구체적인 행동**이 필요합니다.



알코올 중독도 마찬가지로입니다.

자신이 중독자임을 받아들이고, 알코올 중독이 가진 특징과 부작용에 대한 대처방법을 이해하며, 금주를 위한 치료 원칙을 일상생활 속에서 꾸준히 실천해 나가는 것이 중요합니다!



결국, 나 스스로 회복을 위한 구체적인 행동을
실천해 나간다면 당뇨병과 마찬가지로
건강한 사회인으로 살아갈 수 있습니다.