

8월 프로그램일정표

2026년

동래주간보호센터(주)

8:30	송영서비스 / 작업치료					
9:30	혈압 재온 및 건강체크 / 오전 간식 / 출석확인					
10:00	신체기능프로그램					
11:00	인지기능프로그램					
12:00	점심식사 / 양치 및 개인위생관리 / 투약 / 휴식					
13:00	실내보행 / 기능회복훈련 / 물리 치료					
14:00	맞춤형 프로그램 (외부강사)					
15:00	오후간식 / 작업치료 / 물리 치료 / 기능회복훈련					
16:00	1차 송영준비 / 송영서비스					
16:50	2차 송영준비 / 송영서비스					
	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	31일					1일
오전	인지 '년센스 퀴즈' 건강체조					인지 '행복한 동화' 건강체조
오후	보행운동 맞춤(오감나무) '금도끼 은도끼'					보행운동 여가 뷰티케어
	9일	4일	5일	6일	7일	8일
오전	인지 '여름휴가계획 세우기' 건강체조	인지 '옛날 물건과 오늘 날의 물건' 건강체조	인지 '길이 어렵하기' 건강체조	인지 '목표의 눈물' 건강체조	인지 '한지' 건강체조	인지 '계산하기' 건강체조
오후	보행운동 맞춤(오감나무) '기분좋은수면'	보행운동 맞춤(실버음악) '편지들피워요'	보행운동 맞춤(신체) '다트활동'	보행운동 맞춤(미술) '여름자개장동'	보행운동 여가 습예술품연	보행운동 여가 영화감상
	10일	11일	12일	13일	14일	15일
오전	인지 '열치의 꿈' 건강체조	인지 '손 씻기 수칙' 건강체조	인지 '배우 윤정희' 건강체조	인지 '무게 어렵하기' 건강체조	인지 '말복' 건강체조	인지 '노래가사쓰기' 건강체조
오후	보행운동 맞춤(오감나무) '갯마을 차차차'	보행운동 맞춤(실버 음악) '버스를 타고 출발'	보행운동 맞춤(신체) '달걀스프활동'	보행운동 맞춤(미술) '삼계탕만들기'	보행운동 월니스 시 니어인지놀이	보행운동 여가 뷰티케어
	17일	18일	19일	20일	21일	22일
오전	인지 '지역특산물탐방' 건강체조	인지 '광복절' 건강체조	인지 '폭염안전수칙' 건강체조	인지 '방향 개념 익히기' 건강체조	인지 '무지개 물고기' 건강체조	인지 'OX퀴즈' 건강체조
오후	보행운동 여가 노래부르기	보행운동 맞춤(실버음악) '그대 일하는 곳 살아'	보행운동 맞춤(신체) '마사지불막대 활동'	보행운동 맞춤(미술) '태극기 바람개비'	보행운동 월니스 시 니어신체놀이	보행운동 여가 영화감상
	24일	25일	26일	27일	28일	29일
오전	인지 '악기종류알기' 건강체조	인지 '처서' 건강체조	인지 '음식관련속담' 건강체조	인지 '부분과 전체' 건강체조	인지 '외유내강' 건강체조	인지 '색종이접기' 건강체조
오후	보행운동 맞춤(오감나무) '청춘의빛깔.포도'	보행운동 맞춤(실버음악) '넘어오는 아리랑 고개'	보행운동 맞춤(신체) '컨타 활동'	보행운동 맞춤(미술) '연 만들기'	보행운동 월니스 시 니어인지놀이	보행운동 여가 음악연주듣기