

2026년 1월 일정 및 프로그램

요일				목	금	토
날짜				1	2	3
08:20~10:00	인사나누기, 자유활동					
10:00~10:50						
10:50~11:50				달력 만들기 (심희정)	새해 토퍼 (김보경)	한 살 먹고 떡국 (김은옥)
				달력 만들기 (강희경)	새해 카드 (김창수)	눈 쌓인 나무 (안숙희)
12:30~14:30				물리요법	물리요법	물리요법
14:50~15:50				웃놀이 (김대철)	신체-놀이 (강수진 외부강사) 바구니 컬링	풍선말리 보내기 (김보경)
				풍선 말리 보내기 (김은옥)		웃놀이 (김창수)
	5	6	7	8	9	10
08:20~10:00	인사나누기, 자유활동					
10:00~10:50						
10:50~11:50	해돋이 (강희경)	12간지 (김대철)	새해 카드 (김창수)	인자-교구/블록 (떡국)	새해 협동화 (김대철)	신수아 놀자 (김대철)
	새해토퍼 (김보경)	해돋이 (강희경)	종이컵 복조리 (김은옥)	한 살 먹고 떡국 (김은옥)	조각보 퍼즐 (심희정)	풍경액자 (심희정)
12:30~14:30	물리요법	물리요법	물리요법	물리요법	물리요법	물리요법
14:50~15:50	신체-레크레이션 (강수진 외부강사) 막걸리 통	노래방 (신나라)	신체-재활운동 (심성효 외부강사)	내 몸 사랑하기 (김보경)	오자미 컵 다트 (안숙희)	신체-슬라,밴드 (심성효 외부강사)
		오자미 컵 다트 (이미라)		노래방 (신나라)	내 몸 사랑하기 (김은옥)	
	12	13	14	15	16	17
08:20~10:00	인사나누기, 자유활동					
10:00~10:50						
10:50~11:50	복주머니 (김보경)	겨울옷 입히기 (강희경)	우산 접기 (김대철)	단추 꿰기 (강희경)	종이컵 복조리 (김은옥)	눈쌓인 나무 (안숙희)
	12간지 (김대철)	새해 협동화 (김대철)	동백꽃 (김창수)	인자-교구/블록 (겨울동물)	복주머니 (김보경)	오리기 (이미라)
12:30~14:30	물리요법	물리요법	물리요법	물리요법	물리요법	물리요법
14:50~15:50	신체-레크레이션 (강수진 외부강사) 응원용 종이 찢기기	컵타 (안숙희)	신체-재활운동 (심성효 외부강사)	발 오자미 던지기 (김보경)	신체-놀이 (강수진 외부강사) 협동하여 알 낳기	신체-슬라,밴드 (심성효 외부강사)
		족욕 (이미라)		볼링 (김창수)		
	19	20	21	22	23	24
08:20~10:00	인사나누기, 자유활동					
10:00~10:50						
10:50~11:50	털 모자 색칠 (이미라)	조각보 퍼즐 (심희정)	동백꽃 (김창수)	인자-교구/블록 (난로)	털신 (김은옥)	오리기 (이미라)
	우산 접기 (김대철)	종이컵 팽이 (김창수)	단추 꿰기 (강희경)	신체검사 (신나라)	회상 심리미술 (신나라)	신수아 놀자 (김대철)
12:30~14:30	물리요법	물리요법	물리요법	물리요법	물리요법	물리요법
14:50~15:50	신체-레크레이션 (강수진 외부강사) 반 코팅 장갑, 하트 머리핀	볼링 (김대철)	신체-재활운동 (심성효 외부강사)	족욕 (안숙희)	신체-놀이 (강수진 외부강사) 바늘과 실	신체-슬라,밴드 (심성효 외부강사)
		컵타 (이미라)		무지개 색팔 도형 (심희정)		
	26	27	28	29	30	31
08:20~10:00	인사나누기, 자유활동					
08:20~10:00						
10:50~11:50	의상실 (강희경)	무지개 색팔 도형 (심희정)	회상 심리미술 (신나라)	신체검사 (박종한)	종이컵 팽이 (김창수)	풍경액자 (심희정)
	겨울 풍경 (김보경)	털신 (김은옥)	의상실 (강희경)	인자-교구/블록 (우주로켓)	털모자 색칠 (이미라)	겨울옷 입히기 (강희경)
12:30~14:30	물리요법	물리요법	물리요법	물리요법	물리요법	물리요법
14:50~15:50	신체-레크레이션 (강수진 외부강사) 물방울 머리 밴드	생신잔치-안숙희 <small>관학선, 윤용자, 연준지, 오금란, 진우순, 최경지, 최필임(7명)</small>	신체-재활운동 (심성효 외부강사)	겨울 풍경 (김보경)	신체-놀이 (강수진 외부강사) 내 짝 찾기	신체-슬라,밴드 (심성효 외부강사)
				발 오자미 던지기 (김은옥)		

※ 위 사항은 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

2026년 2월 일정 및 프로그램

요일	월	화	수	목	금	토
날짜	2	3	4	5	6	7
08:20~10:00	인사나누기,자유활동					
10:00~10:50						
10:50~11:50	달력만들기 (안숙희)	노래교실 (시연)	겨울 숨이불 (김보경)	생굴, 석화 (김은옥)	패턴 찾아 붙이기 (강희경)	명절 다과상 (김창수)
	달력만들기 (이미라)		생굴, 석화 (김은옥)	인자-교구/블록 (부억)	겨울 숨이불 (김보경)	탈실 팔찌 (류은영)
12:30~14:30	물리요법	물리요법	물리요법	물리요법	물리요법	물리요법
14:50~15:50	신체-레크레이션 (강수진 외부강사) 응원수술	재활 운동 (박종한)	실버체육 (외부강사) eva 섀다리	하키 (안숙희)	신체-놀이 (강수진 외부강사) 딱지놀이	웃놀이 (김대철)
				내 몸 사랑하기 (이미라)		하키 (김은옥)
날짜	9	10	11	12	13	14
08:20~10:00	인사나누기,자유활동					
10:00~10:50						
10:50~11:50	협동화 우리동네 (심희정)	노래교실 (외부강사)	경단만들기 (김보경)	인자-교구/블록 (기차)	한복 (김보경)	탈실파찌 (류은영)
	명절 선물 세트 (김은옥)		경단만들기 (이미라)	명절다과상 (김창수)	홍시 (강희경)	썰매 (강희경)
12:30~14:30	물리요법	물리요법	물리요법	물리요법	물리요법	물리요법
14:50~15:50	신체-레크레이션 (강수진 외부강사) 리듬 스틱	명절 선물 세트 (김은옥)	실버체육 (외부강사) 맨속놀이	재활 운동 (박종한)	신체-놀이 (강수진 외부강사) 포켓 고무신	내 몸 사랑하기 (김보경)
		한복 (김보경)				풍선테니스 (이미라)
날짜	16	17	18	19	20	21
08:20~10:00	인사나누기, 자유활동					
10:00~10:50						
10:50~11:50	봉투접기 (김은옥)	설날 센터 휴관	노래교실 (외부강사)	신체검사 (신나라)	썰매 (강희경)	그림자 찾기 (김창수)
				인자-교구/블록 (달맞이)	숫자에 맞게 색칠 (김대철)	패턴 찾아 붙이기 (강희경)
12:30~14:30	물리요법		물리요법	물리요법	물리요법	
14:50~15:50	신체-레크레이션 (강수진 외부강사) 무지개색 깃발		노인인권 참여교육 (신나라) 웃놀이 (이미라)	숫자에 맞게 색칠 (김대철)	신체-놀이 (강수진 외부강사) 당구	재활 운동 (박종한)
				족욕 (김창수)		
날짜	23	24	25	26	27	28
08:20~10:00	인사나누기,자유활동					
10:00~10:50						
10:50~11:50	팽이 모자이크 (김대철)	노래교실 (외부강사)	홍시 (강희경)	인자-교구/블록 (봄꽃,니들이)	연날리기 (김대철)	굴나무 (안숙희)
	굴나무 (이미라)		협동화 우리동네 (심희정)	팽이 모자이크 (김대철)	연날리기 (심희정)	그림자 찾기 (이미라)
12:30~14:30	물리요법	물리요법	물리요법	물리요법	물리요법	물리요법
14:50~15:50	신체-레크레이션 (강수진 외부강사) 플라스틱 링	족욕 (김보경)	실버체육 (외부강사) 풍개문/멀티네트	재활 운동 (박종한)	예술단 공연	풍선테니스 (김대철)
		신체검사 (신나라)				컵 다트 (김창수)

※ 위 사항은 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

2026년 3월 일정 및 프로그램

요일	월	화	수	목	금	토
날짜	2	3	4	5	6	7
08:20~09:25	인사나누기, 자유활동					
09:25~09:35	안숙희/김창수	김대철/강희경	김보경/김은옥	김대철/이미라	안숙희/김창수	김보경/강희경
10:35~11:35	신체-레크레이션 (강수진 외부강사) 태극기 깃발	박하랑노래교실 외부강사10:20	봄나물의 향기 (김보경)	경집 (김은옥)	매화 (안숙희)	달력 만들기 (심희정)
			경집 (김은옥)	인자-교구/블록 (입학)	달력 만들기 (강희경)	매화 (안숙희)
12:30~13:55	물리요법	물리요법	물리요법	물리요법	물리요법	물리요법
14:35~15:35	삼일절 (김보경)	정월대보름 (김대철)	실버체육 외부강사 (에어블)	재활운동/ 자원봉사미용 1시	신체-게임 (강수진 외부강사) 오제미 배구	오제미 던져던져 (김대철)
	삼일절 (김창수)	정월대보름 (강희경)				종이컵 발사 (김창수)
	9	10	11	12	13	14
08:20~09:25	인사나누기, 자유활동					
09:25~09:35	김대철/김은옥	안숙희/이미라	김보경/김창수	김대철/강희경	안숙희/이미라	김보경/김은옥
10:35~11:35	페러글라이딩 (김창수)	박하랑노래교실 외부강사10:20	봄 모빌 만들기 (김은옥)	인자-교구/블록 (홍부늬부)	봄, 수선했 (심희정)	팔랑팔랑 나비 (김보경)
	봄나물의 향기 (김보경)		페러글라이딩 (김창수)	소꿉놀이 (강희경)	봄꽃 바구니 (김보경)	신수야 놀자 (김은옥)
12:30~13:55	물리요법	물리요법	물리요법	물리요법	물리요법	물리요법
14:35~15:35	합창단 공연	감염예방 (신나라)	실버체육 외부강사 (다람쥐를 볼풀공)	재활운동/ 자원봉사미용 1시	신체-게임 (강수진 외부강사) 공이 쏘옥	종이컵 발사 (안숙희)
		내 몸 사랑하기 (이미라)				오제미 던져던져 (김창수)
	16	17	18	19	20	21
08:20~09:25	인사나누기, 자유활동					
09:25~09:35	김대철/김창수	김보경/강희경	안숙희/김은옥	김대철/이미라	김보경/김창수	안숙희/강희경
10:35~11:35	이끼 리스 (김은옥)	박하랑노래교실 외부강사10:20	봄꽃 팔찌 (심희정)	소꿉놀이 (강희경)	조각 완성하기 (심희정)	봄 협동화 (안숙희)
	봄, 수선했 (심희정)		벚꽃나무 (이미라)	인자-교구/블록 (정담그기)	봄 모빌 만들기 (김은옥)	꽃 박람회 (강희경)
12:30~13:55	물리요법	물리요법	물리요법	물리요법	물리요법	물리요법
14:35~15:35	신체-레크레이션 (강수진 외부강사) 스트레칭 밴드	내 몸 사랑하기 (김보경)	실버체육 외부강사 (플로팅 볼)	재활운동/ 자원봉사 미용 1시	신체-게임 (강수진 외부강사) 날아라 반짝이	공 부케 (김대철)
		감염예방 (신나라)				과녁 맞추기 (김창수)
	23	24	25	26	27	28
08:20~09:25	인사나누기, 자유활동					
09:25~09:35	김대철/이미라	안숙희/김은옥	김보경/김창수	안숙희/강희경	김보경/김은옥	김대철/이미라
10:35~11:35	개나리 봄 마당 (안숙희)	박하랑노래교실 외부강사10:30	벚꽃 나무 (이미라)	인자-교구/블록 (나무캐기)	봄꽃 바구니 (김보경)	김밥 만들기 (이미라)
	김밥 만들기 (이미라)		팔랑팔랑 나비 (김보경)	개나리 봄 마당 (안숙희)	이끼 리스 (김은옥)	봄 협동화 (김창수)
12:30~13:55	물리요법	물리요법	물리요법	물리요법	물리요법	물리요법
14:35~15:35	신체-레크레이션 (강수진 외부강사) 야광 장갑	밀가루로 주물럭 (안숙희)	실버체육 외부강사 (핑퐁)	재활운동/ 자원봉사 미용 1시	예술단공연 & 생신잔치 박순분, 이행렬, 황희열, 김순필, 정경연, 김희자	과녁 맞추기 (김대철)
		밀가루로 주물럭 (이주은)				공 부케 (김창수)
	30	31				
08:20~09:25	인사나누기, 자유활동					
09:25~09:35	안숙희/김창수	김대철/강희경				
10:35~11:35	꽃 박람회 (강희경)	신체검사 (신나라)				
	봄꽃 팔찌 (심희정)	조각 완성하기 (심희정)				
12:30~13:55	물리요법	물리요법				
14:35~15:35	신체-레크레이션 (강수진 외부강사) 발바닥 탬버린	신수야 놀자 (김대철)			* 27일~31일 실버 x	
		신체검사 (신나라)				

※ 위 사항은 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

2026년 4월 일정 및 프로그램

요일	월	화	수	목	금	토
날짜			1	2	3	4
08:20~09:30	인사나누기, 자유활동					
09:30~09:40			김보경/김창수	김은옥/이미라	안숙희/강희경	김대철/김창수
10:30~11:30			달력 만들기 (심희정)	봄봄봄 (강희경)	새싹 화분 (김은옥)	식목일 (김은옥)
			달력 만들기 (이주은)	인자-교구/블록 (미용실, 이발소)	봄봄봄 (강희경)	식목일 (강희경)
12:30~13:55			물리요법	물리요법	물리요법	물리요법
14:30~15:30			실버체육 (김태신 외부강사) 똥놀이	재활운동	치매예방관리지침 내물사랑하기(안숙희)	발 불량 (김대철)
					발 불량 (김창수)	색깔공 옮기기 (김창수)
	6	7	8	9	10	11
08:20~09:30	인사나누기, 자유활동					
09:30~09:40	김보경/이미라	안숙희/김창수	김대철/강희경	김은옥/이미라	김보경/김창수	안숙희/강희경
10:40~11:40	달걀 꾸미기 (심희정)	박하랑노래교실 (박미경외부강사) 10시30분	하아신스 (김보경)	인자-교구/블록 (식목일)	입체 꽃병 (강희경)	빨래 널기 (김은희)
	달걀 꾸미기 (이미라)		새싹 화분 (김은옥)	꽃 바람개비 (김대철)	하아신스 (김보경)	국어야 놀자 ()
12:30~13:55	물리요법	물리요법	물리요법	물리요법	물리요법	물리요법
14:30~15:30	신체-레크레이션 (강수진 외부강사) 응원용 막대풍선	벚꽃 나들이	실버체육 (김태신 외부강사) 스네그 골프	캡터 (안숙희)	재활운동	풍선테니스 (김대철)
				풍선테니스 (김창수)		과녁맞추기 (강희경)
	13	14	15	16	17	18
08:20~09:30	인사나누기, 자유활동					
09:30~09:40	김대철/김창수	김은옥/강희경	안숙희/이미라	김보경/김창수	김대철/이미라	김은옥/강희경
10:40~11:40	봄 꽃다발 (김은옥)	박하랑노래교실 (박미경외부강사) 10시30분	공작 날개 (이미라)	어항 속 물고기 (김보경)	꽃 바람개비 (김대철)	산수야 놀자 (김은옥)
	어항 속 물고기 (김보경)		습자지 나무 (심희정)	인자-교구/블록 (아구)	봄 꽃다발 (김은옥)	빨래 널기 (김은희)
12:30~13:55	물리요법	물리요법	물리요법	물리요법	물리요법	물리요법
14:30~15:30	신체-레크레이션 (강수진 외부강사) 양말목 수제 도구	습자지 나무 (안숙희)	실버체육 (김태신 외부강사) 꿀벌의 여행	재활운동	신체검사 ()	색깔공 옮기기 (김보경)
		합치기 (김대철)			족욕 (이미라)	내물사랑하기(강희경) 치매예방관리지침
	20	21	22	23	24	25
08:20~09:30	인사나누기, 자유활동					
09:30~09:40	김대철/이미라	안숙희/김창수	김보경/강희경	김은옥/김창수	김대철/강희경	안숙희/이미라
10:40~11:40	합치기 (김대철)	박하랑노래교실 (박미경외부강사) 10시30분	에벌레 만들기 (김대철)	인자-교구/블록	비닐 닭 (김창수)	국어야 놀자 ()
	봄 작은 책 (김보경)		입체 꽃병 (강희경)	신체검사 (신나라)	공작 날개 (이미라)	어학생 (안숙희)
12:30~13:55	물리요법	물리요법	물리요법	물리요법	물리요법	물리요법
14:30~15:30	신체-레크레이션 (강수진 외부강사) 에그 셰이크	합창단	신체음악 시연	족욕 (안숙희)	예술단공연	재활운동
				벚꽃 팝콘 (김창수)		
	27	28	29	30		
08:20~09:30	인사나누기, 자유활동					
09:30~09:40	김은옥/김창수	김보경/이미라	김대철/강희경	김은옥/이미라		
10:40~11:40	봄 풍경 (강희경)	박하랑노래교실 (박미경외부강사) 10시30분	어학생 (안숙희)	벚꽃 팝콘 (김창수)		
	비닐 닭 (김창수)		에벌레 만들기 (김대철)	봄 풍경 (강희경)		
12:30~13:00	물리요법	물리요법	물리요법	물리요법		
14:30~15:30	신체-레크레이션 (강수진 외부강사) 대나무 링 리본 줄	봄 작은 책 (김보경)	텃밭 (상주심기)	소방교육 CPR	* 자원봉사 미용 목요일 1시	
		산수야 놀자 (김은옥)				

※ 위 사항은 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

2026년 5월 일정 및 프로그램

요일	월		화		수		목		금		토		
날짜									1		2		
08:20~09:30		인사나누기,자유활동											
09:30~09:40		생신잔치 김정만 박옥자 유경자 정은정 채성덕 주원득 하창경							휴 관		숙희 / 보경		
10:40~11:40	2층										달력 만들기 (안숙희)		
	3층										달력 만들기 (이주은)		
12:30~13:55											물리요법		
14:30~15:30											탱탱볼 축구 농구 (김대철)		
		4		5		6		7		8		9	
08:20~09:30		인사나누기,자유활동											
09:30~09:40		희경 / 미라		대철 / 창수		은옥 / 보경		희경 / 창수		숙희 / 미라		은옥 / 창수	
10:40~11:40	2층	종이접기 (백현숙 외부강사)		박하랑노래교실 (박미경 외부강사) 10시30분		가랜드 (김은옥)		카네이션 만들기 (이주은)		꽃길 (김보경)		국어아 놀자 (강희경)	
	3층					카네이션 만들기 (이주은)		교구/블럭-외부강사 (어린이날 손주)		가랜드 (김은옥)		신수아 놀자 (김창수)	
12:30~13:55		물리요법		물리요법		물리요법		물리요법		물리요법		물리요법	
14:30~15:30		신체-레크레이션 (강수진 외부강사) 손바닥 짹짹이		풍경화 변호대로 색칠 (안숙희)		실버체육 (김태산 외부강사) 아자수		내 몸 사랑하기 (안숙희)		어버이날 행사		재활운동	
				꽃길 (김보경)				내 몸 사랑하기 (이미라)					
		11		12		13		14		15		16	
08:20~09:30		인사나누기,자유활동											
09:30~09:40		대철 / 보경		은옥 / 미라		희경 / 창수		대철 / 미라		숙희 / 보경		희경 / 창수	
10:40~11:40	2층	종이접기 (백현숙 외부강사)		박하랑노래교실 (박미경외부강사) 10시30분		협동화 (안숙희)		교구/블럭-외부강사 (사진관)		파인애플 접기 (이주은)		빨래 널기 (김창수)	
	3층					메뚜기 구이 (김창수)		파인애플 접기 (이주은)		빨래 널기 (김창수)		협동화 (안숙희)	
12:30~13:55		물리요법		물리요법		물리요법		물리요법		물리요법		물리요법	
14:30~15:30		신체-레크레이션 (강수진 외부강사) 저항 밴드		재활운동		실버체육 (김태산 외부강사) 딱조		족욕 (강희경)		별빛공원		오자미 컵 디트 (김보경)	
								신체검사 (박대영)				과녁 맞추기 (김창수)	
		18		19		20		21		22		23	
08:20~09:30		인사나누기,자유활동											
09:30~09:40		은옥 / 미라		희경 / 보경		대철 / 미라		숙희 / 창수		은옥 / 보경		대철 / 창수	
10:40~11:40	2층	종이접기 (백현숙 외부강사)		박하랑노래교실 (박미경외부강사) 10시30분		연등 만들기 (김보경)		노래 회상 (이주은)		등나무 면봉 색칠 (이미라)		메뚜기 구이 (김창수)	
	3층					등나무 면봉 색칠 (이미라)		교구/블럭-외부강사 (포장마차)		연등 만들기 (김보경)		종이 모형 (신나라)	
12:30~13:55		물리요법		물리요법		물리요법		물리요법		물리요법		물리요법	
14:30~15:30		신체-레크레이션 (강수진 외부강사) 미라키스 리듬악기		재활운동		실버체육 (김태산 외부강사) 백업놀이		신체검사 (박대영)		생신잔치 예술단공연		과녁 맞추기 (김대철)	
								족욕 (이미라)				탱탱볼 축구 (신나라)	
		25		26		27		28		29		30	
08:20~09:30		인사나누기,자유활동											
09:30~09:40		희경 / 미라		은옥 / 보경		숙희 / 창수		대철 / 미라		은옥 / 창수		희경 / 보경	
10:40~11:40	2층	종이접기 (백현숙 외부강사)		풍경화 물감 (김은옥)		박하랑노래교실 (박미경외부강사) 10시30분		교구/블럭-외부강사 (한익원)		옛날집 회상 (강희경)		신수아 놀자 (김창수)	
	3층			노래 회상 (이주은)				옛날집 회상 (강희경)		풍경화 물감 (김은옥)		국어아 놀자 (강희경)	
12:30~13:00		물리요법		물리요법		물리요법		물리요법		물리요법		물리요법	
14:30~15:30		신체-레크레이션 (강수진 외부강사) 백업봉		종이 도형 (신나라)		실버체육 (김태산 외부강사) 볼 운동회		재활운동		나들이 산책		농구 (김대철)	
				풍경화 변호대로 색칠 (안숙희)								오자미 컵 디트 (김보경)	

※ 위 사항은 사정에 따라 변경될 수 있습니다.