

1월 로댐나무

사회복지법인 로댐복지재단
로댐재가노인지원센터

•부산광역시 북구 의성로 130(덕천2동 452-3) •전화051-338-9117 •팩스051-338-9004 •www.rdsilver.or.kr • 제 26-01

1월 행사일정

일정	주간보호 행사		
7일	힐링 시간	21일	미니매점
28일	인지체험활동		
어르신들의 다양한 체험을 위해 매주 외부강사 수업을 진행하고 있습니다.			

하루 일과표

시 간	내 용
08:40 ~ 10:00	송영 서비스 및 어르신 컨디션 점검
10:00 ~ 10:30	출석 체크 및 건강체크, 기능회복 훈련
10:30 ~ 11:30	요일별 치매예방 인지 프로그램
11:30 ~ 13:00	점심식사, 양치질, 투약지도(해당자)
13:00 ~ 14:30	물리치료 및 재활운동치료(목요일 목욕서비스)
14:30 ~ 15:30	요일별 정서지원 및 신체 프로그램
15:30 ~ 15:40	간식시간
15:40 ~ 16:00	실버음악체조
16:00 ~ 16:30	회상활동, 귀가준비
16:30 ~ 18:00	송영 서비스

< 안내사항 >

- 본인부담금은 미납되지 않도록 협조 부탁드립니다.
- 보호자명으로 입금 시 연락 부탁드립니다.
- 물리치료, 운동은 매일 1시간씩 진행되고 있습니다.

* 겨울철 난방기 주의사항 *

추워진 날씨에 난방기를 사용하는 집이 많아졌습니다.

전기장판, 온열매트 등을 장기간 사용할 경우 뜨겁다고 느끼지 않아도 화상을 입을 수 있습니다.

어르신들은 피부 감각이 둔해져 화상을 인지하기 어렵습니다.

최대 온도로 사용하지 않도록 가정에서 설정을 확인해주시면 감사드리겠습니다.

* 겨울철 화재 및 안전사고 예방 *

전기히터 주변에는 커튼, 이불, 옷 등 불이 붙기 쉬운 가연성 물질을 충분히 멀리 치워주시길 바랍니다.

또한 문어발식 콘센트는 최대한 금지하도록 하며, 난방기구는 단독 콘센트를 사용해주시길 바랍니다.

★★ 코로나로 인해 예방차원에서 기관에서 어르신들이 마스크를 착용하고 있습니다. 어르신 사이즈에 맞는 마스크를 착용할 수 있게 해주시고 여러분의 마스크를 챙겨주시면 감사하겠습니다.

<<< 보호자 알림사항 >>>

▶ 목욕 서비스는 매주 목요일 진행합니다. 속옷, 수건, 면도기 등 개인물품 꼭 챙겨서 보내주세요. 어르신이 목욕을 하면 안되는 상황일 경우 기관으로 미리 연락주시기 바랍니다.

★ 목욕 일정 변경 시 미리 공지합니다.