

5월 로댐나무

사회복지법인 로댐복지재단
로댐재가노인지원센터

•부산광역시 북구 의성로 130(덕천2동 452-3) •전화051-338-9117 •팩스051-338-9004 •www.rdsilver.or.kr • 제 26-01

5월 행사일정

일정	주간보호 행사		
6일	뷰티아카데미	8일	어버이날 행사
12일	결핵 검사	15일	로댐열린마당
19일	안전교육 -휠체어와 지팡이	27일	인지 요리(유부초밥)
		29일	인지체험(액자만들기)
어르신들의 다양한 체험을 위해 매주 외부강사 수업을 진행하고 있습니다.			

하루 일과표

시 간	내 용
08:40 ~ 10:00	송영 서비스 및 어르신 컨디션 점검
10:00 ~ 10:30	출석 체크 및 건강체크, 기능회복 훈련
10:30 ~ 11:30	요일별 치매예방 인지 프로그램
11:30 ~ 13:00	점심식사, 양치질, 투약지도(해당자)
13:30 ~ 14:30	물리치료 및 재활운동치료(목요일 목욕서비스)
14:30 ~ 15:30	요일별 정서지원 및 신체 프로그램
15:30 ~ 15:40	간식시간
15:40 ~ 16:00	실버음악체조
16:00 ~ 16:40	회상활동, 귀가준비
16:40 ~ 18:00	송영 서비스

< 안내사항 >

- 본인부담금은 미납되지 않도록 협조 부탁드립니다.
- 보호자명으로 입금 시 연락 부탁드립니다.
- 작업치료, 건강체조는 매일 1시간씩 진행하고 있습니다.

* 환절기 주의사항 *

환절기는 일교차가 커 체온 조절이 어려워
호흡기 질환(감기,비염, 알레르기)과
피부 건조, 관절 통증이 늘어나는 시기입니다.
따라서 외출 복장, 수분, 손 위생을 신경쓰며
조기 진료를 병행하는 것이 좋습니다.

호흡기질환 예방

환절기에는 건조한 찬바람으로 코/기관지
점막이 약해져 감기,비염이 쉽게 생기고
악화될 수 있어, 실내 습도 관리와 충분한
수분섭취가 도움이 됩니다.

★★ 코로나로 인해 예방차원에서 기관에서
어르신들이 마스크를 착용하고 있습니다. 어르
신 사이즈에 맞는 마스크를 착용할 수 있게
해주시고 여분의 마스크를 챙겨주시면 감사하
겠습니다.

<<< 보호자 알림사항 >>>

▶ 목욕 서비스는 매주 목요일 진행합니다. 속
옷, 수건, 면도기 등 개인물품 꼭 챙겨서 보내
주세요. 어르신께서 목욕하면 안 될 상황인 경
우 기관으로 미리 연락주시기 바랍니다.

★ 목욕 일정 변경 시 미리 공지합니다.

