

2026년 08월 프로그램 계획표

초아주간보호센터

	시간	월	화	수	목	금	토
1주		8/31					1
	10:00-10:20	세상뉴스 전하기					출석, 건강관리
	10:20-10:40	시니어 힘뇌체조					시니어 힘뇌체조
	10:50-11:50	여름 별미(인)					옛날 물건과 오늘날의 물건(인)
	13:30-14:30	신체기능회복훈련 일상생활동작훈련					신체기능회복훈련 일상생활동작훈련
	15:10-16:10	순가락난타(신)					눈,코,입 붙이기(신)
2주		3	4	5	6	7	8
	10:00-10:20	세상뉴스 전하기	간호교육 :탈수, 수인성질환	출석, 건강관리	출석, 건강관리	출석, 건강관리	출석, 건강관리
	10:20-10:40	시니어 힘뇌체조		시니어 힘뇌체조	시니어 힘뇌체조	시니어 힘뇌체조	시니어 힘뇌체조
	10:50-11:50	패트병 볼링 (신)	그림책활동 오감놀이(인)	물리적성질(인)	추억의 가요 :목포의 눈물(인)	파리잡기(신)	한국문화 돋보기(인)
	13:30-14:30	신체기능회복훈련 일상생활동작훈련	생신잔치	신체기능회복훈련 일상생활동작훈련	신체기능회복훈련 일상생활동작훈련	신체기능회복훈련 일상생활동작훈련	신체기능회복훈련 일상생활동작훈련
	15:10-16:10	달력만들기 (인)	노래교실(신)	얼쭉 민요교실 (신)	실버체조(신)	수교구프로그램 (인)	발로 보자기 당기기(신)
3주		10	11	12	13	14	15
	10:00-10:20	세상뉴스 전하기	출석, 건강관리	출석, 건강관리	출석, 건강관리	출석, 건강관리	출석, 건강관리
	10:20-10:40	시니어 힘뇌체조	미꾸라지체험 (신)	이·미용봉사	시니어 힘뇌체조	시니어 힘뇌체조	시니어 힘뇌체조
	10:50-11:50	손씻기 수칙(인)		추억의 얼굴 :배우 윤정희(인)	물리적 속성(인)	달팽이 달리기(신)	광복절(인)
	13:30-14:30	만들기 활동 (점묘화)	여름 휴가 계획(인)	물풍선 터트리기(신)	신체기능회복훈련 일상생활동작훈련	신체기능회복훈련 일상생활동작훈련	신체기능회복훈련 일상생활동작훈련
	15:10-16:10	순가락난타(신)	노래교실(신)	얼쭉 민요교실 (신)	실버체조(신)	수교구프로그램 (인)	탁구공핸드볼(신)
4주		17	18	19	20	21	22
	10:00-10:20	세상뉴스 전하기	출석, 건강관리	출석, 건강관리	출석, 건강관리	출석, 건강관리	출석, 건강관리
	10:20-10:40	시니어 힘뇌체조	시니어 힘뇌체조	시니어 힘뇌체조	시니어 힘뇌체조	시니어 힘뇌체조	시니어 힘뇌체조
	10:50-11:50	지역 특산물 탐방 (인)	그림책활동 -오감놀이 (인)	폭염 안전수칙(인)	방향 개념 익히기 (인)	물고기 잡기 (신)	창작동화 프로그램(인)
	13:30-14:30	요리활동 :수박바 토스트	신체기능회복훈련 일상생활동작훈련	키오스크 사용방법 배우기	신체기능회복훈련 일상생활동작훈련	신체기능회복훈련 일상생활동작훈련	신체기능회복훈련 일상생활동작훈련
	15:10-16:10	순가락난타(신)	노래교실(신)	얼쭉 민요교실 (신)	실버체조(신)	수교구프로그램 (인)	대포공 잡아라(신)
5주		24	25	26	27	28	29
	10:00-10:20	세상뉴스 전하기	출석, 건강관리	출석, 건강관리	출석, 건강관리	출석, 건강관리	출석, 건강관리
	10:20-10:40	시니어 힘뇌체조	시니어 힘뇌체조	시니어 힘뇌체조	시니어 힘뇌체조	시니어 힘뇌체조	시니어 힘뇌체조
	10:50-11:50	범주화-악기(인)	그림책활동 -오감놀이(인)	음식관련 속담(인)	부분과 전체(인)	부침개 뒤집기 (신)	사자성어(인)
	13:30-14:30	외부공연 은빛희망 공연단	신체기능회복훈련 일상생활동작훈련	신체기능회복훈련 일상생활동작훈련	신체기능회복훈련 일상생활동작훈련	신체기능회복훈련 일상생활동작훈련	신체기능회복훈련 일상생활동작훈련
	15:10-16:10	순가락난타(신)	노래교실(신)	얼쭉 민요교실 (신)	실버체조(신)	수교구프로그램 (인)	빼빼로 양파링 끼우기(신)