



초아
재활주간보호센터

2026년 10월 가정통신문

존중받는 노후의 옆지기, 초아주간보호센터

북구 만덕3로 33번길 4-9 5층/7층
T.051-336-8825 / F.051-336-8826

초아에서 전하는 10월 인사

안녕하세요. 초아주간보호센터입니다.

높고 푸른 하늘과 선선한 바람이 반가운 **10월**이 찾아왔습니다.

아침저녁으로는 제법 쌀쌀한 기운이 느껴지고, 나무들도 조금씩 고운 가을빛으로 물들어가는 계절입니다.

10월에도 어르신들께서 가을의 정취를 느끼며 즐겁고 활기찬 시간을 보내실 수 있도록 다양한 프로그램과 계절 활동을 준비하여 함께하고자 합니다.

익숙한 가을 노래와 이야기, 만들기 활동 등을 통해 어르신들께서 즐거운 추억을 나누실 수 있도록 세심하게 살피겠습니다.

또한 일교차가 커지는 환절기에는 감기와 호흡기 질환, 컨디션 저하가 나타나기 쉬운 만큼 센터에서도 어르신들의 건강 상태를 꼼꼼히 확인하고 따뜻하고 쾌적한 환경을 유지할 수 있도록 노력하겠습니다.

가정에서도 외출 시 겉옷과 마스크 신경 써 주시고 충분한 수분 섭취와 규칙적인 생활을 통해 건강한 가을을 보내실 수 있도록 관심 부탁드립니다.

어르신 한 분 한 분의 웃음이 더욱 풍성해지는 10월이 되기를 바라며, 초아주간보호센터도 늘 따뜻한 마음과 정성으로 함께하겠습니다.

감사합니다.

초아주간보호센터 드림

10월 주요 일정

일 자	프로그램
10/1 (목)	개원 7주년 행사
10/5 (월)	개근·정근 시상식
10/6 (화)	9,10월 생신잔치
10/12 (월)	만들기활동 - 가을풍경
10/20 (화)	간호교육 - 배변
10/20 (화)	요리활동 - 텃밭 컵케이크
10/22 (목)	사회적응활동 - 키오스크 활용
10/26 (월)	외부공연 - 은빛희망 공연단

9월 활동사진



개근정근 시상식



만들기활동 : 나만의 화분



요리활동 : 송편만들기



쉐프특식 : 철판삼겹살구이

10월 이용 안내

프로그램·서비스 안내

1. 생신잔치는 짝수월 첫 번째 화요일에 진행합니다.
2. 목욕 서비스는 매주 수요일과 목요일에 제공됩니다. 여벌 속옷·양말에 성함 표시하여 보내 주시기 바랍니다.
3. 이미용 봉사는 매월 두 번째 수요일 9시30분부터 진행합니다.

비용 및 서류 안내

4. 장기요양급여비용 명세서 및 영수증은 개인정보 유출 방지를 위해 종이로 배부하지 않으며, 케어포 알림톡을 통해 보호자님께 발송해 드립니다.

가정 협조사항

5. 귀중품(귀금속 등)은 분실 우려가 있으므로 센터에 지참하지 않도록 부탁드립니다.
6. 개인적으로 가져오신 간식은 어르신들의 건강 상태와 식이 제한을 고려하여 다른 어르신께 나누어 드리지 않도록 협조 해 주세요.
7. 점심 식후 커피를 희망하시는 경우 개인용 스틱커피를 준비해 주시면 제공해 드리겠습니다.