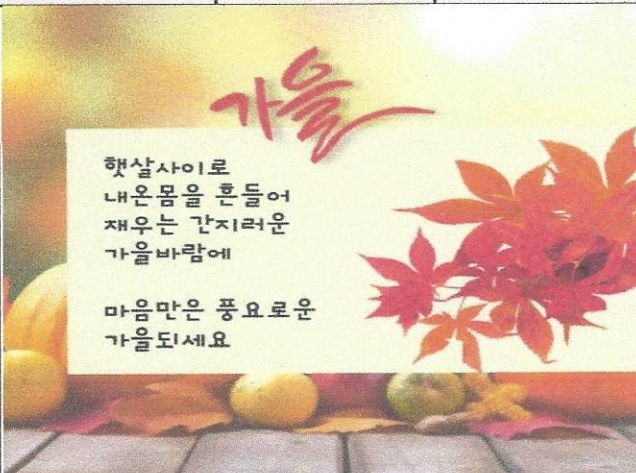


2026년 10월 식단표

	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
날짜				10월1일	10월2일	10월3일
점심				백미밥 콩나물국 안동찜닭 도토리묵무침 아삭이고추무침 배추김치	백미밥 순두부국 동태전 미역줄기볶음 토란대나물 배추김치	백미밥 미역국 미트볼조림 스크램블에그 깻잎순나물 배추김치
저녁				백미밥 콩비지국 생선구이 팽이버섯과야채볶음 양념깻잎지 배추김치	백미밥 소고기국 두부양념조림 브로콜리숙황초장 숙갓두부무침 배추김치	백미밥 호박새우젓국 매추알조림 진미채무침 궁채들깨볶음 배추김치
오전간식				닭죽	소고기죽	깨죽
오후간식				요플레	요플레	요플레
날짜	10월5일	10월6일	10월7일	10월8일	10월9일 (국수데이)	10월10일
점심	짜장밥 짬뽕국 만두탕수/소스 단무지채무침 배추김치	백미밥 설렁탕 해물동그랑땡전 마늘쫀고추장무침 열무나물 배추김치기	백미밥 참치미역국 돼지갈비찜 한식잡채 도라지볶음 배추김치	백미밥 아욱된장국 낙지볶음 감자조림 숙주나물 배추김치	백미밥 잔치국수 떡갈비구이 유자샐러드 배추김치	백미밥 황태해장국 돈육김치두루치기 잔멸치볶음 우영조림 배추김치
저녁	백미밥 황태국 치킨너겟 어항가지볶음 취나물무침 배추김치	백미밥 어묵국 무우무침 미역줄기볶음 깻잎순나물 배추김치	백미밥 소고기버섯국 두부양념조림 진미채무침 숙주나물 배추김치	백미밥 콩나물국 야채계란말이 감자채볶음 얼갈이겉절이 배추김치	백미밥 꽃게된장국 채소달걀찜 마늘쫀볶음 취나물무침 배추김치	백미밥 미역국 야채전/양념장 마카로니콘샐러드 마늘쫀무침 배추김치
오전간식	야채죽	콩죽	닭죽	소고기죽	깨죽	야채죽
오후간식	요플레	요플레	요플레	요플레	요플레	요플레
날짜	10월12일	10월13일	10월14일	10월15일	10월16일	10월17일
점심	백미밥 애호박된장국 닭갈비 묵무침 참나물무침 배추김치	백미밥 수제비국 김치전 구이김/양념장 숙갓무침 배추김치	백미밥 근대된장국 오리불고기 애호박나물 부추양파무침 배추김치	카레라이스 유부장국 생선까스 /타르타르소스 오이나물 배추김치	백미밥 미역국 닭볶음탕 느타리버섯볶음 치커리무침 배추김치	백미밥 콩나물국 코다리엇장조림 감자채볶음 얼갈이겉절이 배추김치
저녁	백미밥 다시마찜국 오징어초무침 어묵조림 고춧잎나물 배추김치	백미밥 어묵국 너비아니구이 미역줄기볶음 깻잎순나물 배추김치	백미밥 소고기뭇국 생선구이 단호박조림 도라지나물 배추김치	백미밥 달걀국 소세지야채볶음 콩나물무침 무초절임 배추김치	백미밥 우거지된장국 단호박해물찜 사각어묵볶음 양배추나물 배추김치	백미밥 감자양파국 돈육김치찜 실곤약무침 고사리나물 배추김치
오전간식	깨죽	콩죽	호박죽	소고기죽	흰죽	야채죽
오후간식	요플레	요플레	요플레	요플레	요플레	요플레

※ 메뉴는 식사제 공급상황에 따라 변경될 수 있습니다

원산지: 돼지고기 (국산), 소고기 (수입산)

출처: 부산북구어린이 사회급식지원센터

※알레르기가 있는 식품들은 대체식단을 제공하고 있습니다※

2026년 10월 식단표

	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
날짜	10월19일	10월20일	10월21일	10월22일	10월23일	10월24일
점심	백미밥 재첩국 제육고추장불고기 가지볶음 부추양파무침 배추김치	백미밥 소고기뭇국 가자미구이 단호박조림 도라지나물 배추김치	백미밥 순두부찌개 떡갈비 도토리묵무침 열무된장나물 배추김치	백미밥 두부된장국 생선양념찜 마늘종볶음 취나물무침 배추김치	백미밥 추어탕 돈채피망볶음 연근조림 호박잎나물 배추김치	백미밥 만둣국 고등어구이 오이나물 단무지채무침 배추김치
저녁	백미밥 육개장 생선구이 연근아몬드조림 고구마순나물 배추김치	백미밥 동태탕 비엔나소시지볶음 연근조림 고구마순나물 배추김치	백미밥 아욱된장국 소면볶음 감자조림 숙주나물 배추김치	백미밥 소고기버섯국 두부양념조림 진미채무침 숙주나물 배추김	백미밥 김치국 야채전/양념장 단호박범벅 얼갈이나물 배추김치	백미밥 감자된장국 야채계란찜 잔멸치볶음 청경채나물 배추김치
오전간식	콩죽	깨죽	소고기죽	전복죽	깨죽	야채죽
오후간식	요플레	요플레	요플레	요플레	요플레	요플레
날짜	10월26일	10월27일	10월28일	10월29일	10월30일 (심검데이)	10월31일
점심	백미밥 황태채뭇국 차돌박이숙주볶음 가지나물 아욱된장무침 배추김치	백미밥 부대찌개 동태전/양념장 탕평채 토란대들깨무침 배추김치	백미밥 청국장국 훈제오리볶음 버섯볶음 시금치나물 배추김치	백미밥 들깨미역국 코다리양념찜 표고버섯볶음 꽃맛살샐러드 배추김치	백미밥 아욱된장국 삼겹살구이 상추쌈/쌈장 무생채 배추김치	백미밥 콩나물국 닭볶음탕 우영채볶음 오이무침 배추김치
저녁	백미밥 참치김치찌개 채소달걀찜 궁중떡볶이 얼갈이나물 배추김치	백미밥 호박잎된장국 떡갈비구이 어묵채볶음 아삭이고추된장무침 배추김치	백미밥 바지락살맑은국 생선조림 마늘종볶음 취나물무침 배추김치	백미밥 우거지된장국 단호박해물찜 사각어묵볶음 양배추나물 배추김치	백미밥 시금치된장국 적어구이 애호박새우젓볶음 건파래자반 배추김치	백미밥 육개장 계란말이 연근아몬드조림 고구마순나물 배추김치
오전간식	콩죽	깨죽	소고기죽	전복죽	깨죽	야채죽
오후간식	요플레	요플레	요플레	요플레	요플레	요플레

※ 메뉴는 식사재 수급상황에 따라 변경될 수 있습니다

원산지: 돼지고기 (국산), 소고기 (수입산)

출처: 부산북구어린이 사회급식지원센터

※알레르기가 있는 식품들은 대체식단을 제공하고 있습니다※