

6월 프로그램 계획

월	화	수	목	금	토
1	2	3	4	5	6
인지 :내몸바로알기 신체 :실버미술 (전문강사)	인지 :추억의 얼굴 (영화배우 낭공원) 신체 :노래교실 (전문강사)	인지 :전래동화 (아기돼지삼형제 1부) 신체 :부엉이벌레잡기	신체 :밴드체조 인지 :실버인지 (전문강사)	인지 :현충일 신체 :실버체조 (전문강사)	인지 :빙고게임 신체 :마스크팩
8	9	10	11	12	13
인지 :숙담 (여름관련) 신체 :실버미술 (전문강사)	인지 :추억의 얼굴 (개그맨 배삼룡) 신체 :노래교실 (전문강사)	인지 :시간여행 (6.10 민주항쟁) 신체 :컬러매칭게임 다소니 문화예술공연	신체 :종이컵 쌓기 인지 :실버인지 (전문강사)	인지 :옛날 물건과 오늘날 물건 신체 :실버체조 (전문강사) 사회:외식하기	인지 :빙고게임 신체 :신문지달리기
15	16	17	18	19	20
인지 :추억의 가요 (굳세어라 금순아) 신체 :실버미술 (전문강사) 이.미용서비스	인지 :수 개념 익히기 신체 :노래교실 (전문강사)	인지 :전래동화 (아기돼지삼형제 2부) 신체 :총쏘기게임 생신잔치	신체 :손지압 인지 :실버인지 (전문강사)	인지 :그 때 그 시절 (단오) 신체 :실버체조 (전문강사)	신체 :롤링볼쌓기게임 인지 :요리교실
22	23	24	25	26	27
인지 :절기와세시풍속 (하지) 신체 :실버미술 (전문강사)	인지 :제철과일(여름) 신체 :노래교실 (전문강사)	인지 :한국의 전통 민요 (판소리) 신체 :계란 짝 맞추기	신체 :9988체조 인지 :실버인지 (전문강사)	인지 :재난안전 (감염예방) 신체 :실버체조 (전문강사)	인지 :빙고게임 사회 :애다방
29	30				
인지 :콩으로이름쓰기 신체 :비석치기	인지 :디지털 인지 프로그램 신체 :도형찾기게임				

시간	프로그램명	세부 프로그램
09:40~10:00	인지 기능향상	퍼즐맞추기, 그림 색칠하기, 디지털 인지프로그램
10:15~10:50	신체/인지 기능향상	스트레칭, 치매예방체조, 100보걷기
13:30~14:10	신체/인지 기능향상	100보걷기, 9988체조
15:50~16:20	신체 기능향상	족욕, 공기압마사지, 찜질팩



소중애 주간보호센터