7월 프로그램 계획

월	화	수	목	금	토
		1	2	3	4
		인지 :건강한 여름나기 신체 :고무신 던지기	신체 :밴드체조 인지 :실버인지 (전문강사)	인지 :내몸 바로알기 신체 :실버체조 (전문강사)	인지 :빙고게임 신체 :마스크팩
6	7	8	9	10	11
인지 :추억의얼굴 (장미희) 신체 :실버미술 (전문강사)	인지 :추억의가요 (키다리 미스터 김) 신체 :노래교실 (전문강사)	인지 :사물의 속성 (크기) 신체 :알까기게임	신체 :종이컵 쌓기 인지 :실버인지 (전문강사)	인지 :나라를 빛낸 위인(안중근) 신체 :실버체조 (전문강사) 사회:외식하기	인지 :한글쓰기 신체 :신문지달리기
13	14	15	16	17	18
인지 :올바른 승강기 사용법 신체 :실버미술 (전문강사)	인지 :굿거리 장단 신체 :노래교실 (전문강사)	인지 :일상 속 에너지 절약 신체 :총쏘기게임 생신잔치	신체 :손지압 인지 :실버인지 (전문강사)	인지 :제헌절 신체 :실버체조 (전문강사)	신체 :낚시하기 인지 :요리교실
20	21	22	23	24	25
인지 :절기와세시풍속 (초복) 신체 :실버미술 (전문강사) 이.미용서비스	인지 :옛날 물건과 오늘날의 물건 신체 :노래교실 (전문강사)	인지 :절기와 세시풍속 (대서) 신체 :탁구공옮기기 다소니 문화예술공연	신체 :9988체조 인지 :실버인지 (전문강사)	인지 :제철음식 (총각김치) 신체 :실버체조 (전문강사)	인지 :빙고게임 사회 :재활용품 분리배출
27	28	29	30	31	
인지 :조선의 화가들 신체 :실버미술 (전문강사)	인지 :동물 관련 속담 신체 :노래교실 (전문강사)	인지 :외국어 단어 (사랑해) 신체 :여름나들이 모형 만들기	인지 :콩으로 이름쓰기 신체 :비석치기	인지 :디지털 인지 프로그램 신체 :롤링볼쌓기	

시간	프로그램명	세부 프로그램
09:40~10:00	인지 기능향상	퍼즐맞추기, 그림 색칠하기, 디지털 인지프로그램
10:15~10:50	신체/인지 기능향상	스트레칭, 치매예방체조, 100보걷기
13:30~14:10	신체/인지 기능향상	100보걷기, 9988체조
15:50~16:20	신체 기능향상	족욕, 공기압마사지, 찜질팩

소중애 주간보호센터