

8월 식단표 1-3주

구분	월	화	수	목	금	토
						1
점심						백미밥 감자맑은국 삼치엿장조림 표고버섯볶음 애호박나물 배추김치
저녁						
오전						누룽지탕
오후						찜감자
날짜	3	4	5	6	7	8
점심	백미밥 콩나물국 안동찜닭 가지볶음 청경채나물 배추김치	백미밥 콩국수 연근조림 콩나물무침 오이장아찌 배추김치	백미밥 닭곰탕 해물찜 궁채들깨볶음 숙갓나물 배추김치	백미밥 감자양파국 참치무조림 도토리묵/양념장 얼갈이나물 배추김치	백미밥 오이냉국 낙지볶음 동근호박조림 무나물 배추김치	백미밥 오징어묵국 제육불고기 숙주겨자냉채 상추쌈/쌈장 배추김치
저녁	백미밥 실파달걀국 돈육짜장볶음 단무지채무침 비름나물 배추김치	백미밥 순살감자탕 소고기장조림 파리고추멸치볶음 시금치나물 배추김치	백미밥 복엇국 마파두부 춘권튀김/양념장 오이무침 배추김치	백미밥 어묵국 돈육살양파구이 양배추찜/쌈장 취나물무침 배추김치	백미밥 육재장 임연수구이 목이버섯볶음 고춧잎나물 배추김치	
오전	들깨죽	소고기채소죽	누룽지탕	호박죽	전복죽	누룽지탕
오후	쌀과자&동굴레차	바나나	약과&동굴레차	쿠키&두유	유산균음료	피자
날짜	10	11	12	13	14	15
점심	백미밥 사골우거짓국 오징어볶음 연근조림 깻잎순나물 배추김치	백미밥 시래기된장국 오리훈제채소무침 건새우마늘중볶음 건파래자반 배추김치	백미밥 얼큰콩나물국 장어구이 생강채/부추무침 상추, 깻잎쌈/쌈장 배추김치	백미밥 탕국 순대볶음 브로콜리맛살볶음 마늘쫄고추장무침 배추김치	백미밥 달걀찜국 궁중떡볶이 메밀전병 양념고추지 배추김치	백미밥 소고기버섯국 닭갈비 들깨무나물볶음 건미역초무침 배추김치
저녁	백미밥 소고기묵국 단호박해물찜 어향가지볶음 방아잎나물 배추김치	백미밥 애호박새우젓국 달걀파리고추장조림 채어묵볶음 콩나물무침 배추김치	백미밥 미역국 삼치구이 청포묵무침 호박잎나물 배추김치	백미밥 강된장찌개 차돌박이숙주볶음 취어채무침 열무나물 배추김치	백미밥 물만둣국 적어구이 알감자조림 오이나물 배추김치	
오전	들깨죽	소고기채소죽	누룽지탕	호박죽	전복죽	누룽지탕
오후	쌀과자&동굴레차	바나나	약과&동굴레차	쿠키&두유	유산균음료	과일화채

8월 식단표 4-5주

구분	월 17	화 18	수 19	목 20	금 21	토 22
점심	백미밥 근대된장국 제육볶음 부추양파무침 오이스탁+쌈장 배추김치	비빔밥 부추미소국 달걀후라이 고사리나물/콩나물무침 시금치나물/무생채 배추김치	백미밥 감자국 돈육파채불고기 쌈아열치볶음 상추겉절이 배추김치	백미밥 참치김치찌개 치즈달걀말이 느타리버섯볶음 다시마채무침 배추김치	백미밥 강된장찌개 돈갈비찜 호박채전 매콤콩나물무침 배추김치	백미밥 순두부국 훈제오리구이 /머스타드S 브로콜리볶음 무초절임 배추김치
저녁	백미밥 사골곰탕 고등어구이 메추리알조림 청경채나물 배추김치	백미밥 새우살맑은국 안동찜닭 고구마맛탕 표고버섯나물 배추김치	백미밥 육개장 두부구이 그린빈채소볶음 우어잡채 배추김치	백미밥 백짬뽕국 돈육파인애플볶음 탕평채 얼갈이나물 배추김치	백미밥 소고기뭇국 해물완자조림 쥐어채볶음 가지나물 배추김치	
오전	들깨죽	소고기채소죽	누룽지탕	호박죽	전복죽	누룽지탕
오후	쌀과자&등글레차	바나나	약과&등글레차	쿠키&두유	유산균음료	호두과자
날짜	24	25	26	27	28	29
점심	백미밥 소고기뭇국 코다리연장조림 연근아몬드조림 치커리유자무침 배추김치	백미밥 초계탕 고사리나물 깨순무침 상추겉절이 배추김치	백미밥 재첩국 닭볶음탕 부추양파무침 다시마쌈*초장 배추김치	백미밥 추어탕 채소달걀찜 미역줄기볶음 참나물무침 배추김치	백미밥 맑은순두부국 동태양념조림 브로콜리숙회*초장 고구마순나물 배추김치	백미밥 콩나물국 돈육간장불고기 청포묵흑임자무침 취나물볶음 배추김치
저녁	백미밥 청국장찌개 돈육복합 단호박샐러드 열무나물 배추김치	백미밥 유부맑은국 들기름막국수 감자채당근볶음 청경채나물 배추김치	백미밥 들깨우거지국 고등어구이 실곤약초무침 궁채장아찌 배추김치	백미밥 배추된장국 오리주물럭 미니새송이버섯조림 근대나물 배추김치	백미밥 오징어뭇국 차돌박이숙주볶음 도라지무침 고춧잎나물 배추김치	
오전	들깨죽	소고기채소죽	누룽지탕	호박죽	전복죽	누룽지탕
오후	쌀과자&등글레차	바나나	약과&등글레차	쿠키&두유	유산균음료	찐만두
날짜	31					
점심	백미밥 꽃게된장국 오리훈제채소무침 가지나물 양념깻잎지 배추김치					
저녁	백미밥 홍합미역국 적어구이 새우청경채볶음 숙주나물 배추김치					
오전	들깨죽					
오후	쌀과자&등글레차					

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 부산북구어린이 사회복지 급식관리 지원센터 제공 식단표 ↑