

8월 프로그램 계획

월	화	수	목	금	토
3	4	5	6	7	1/8
인지 :여름휴가 계획세우기	인지 :내몸 바로 알기	인지 :물리적성질 (길이어림하기)	신체 :밴드체조	인지 :한국문화 돌보기(한지)	인지 :빙고게임 신체 :마스크팩
신체 :실버미술 (전문강사)	신체 :노래교실 (전문강사)	신체 :직업 매칭 게임	인지 :실버인지 (전문강사)	신체 :실버체조 (전문강사)	인지 :빙고게임 신체 :신문지달리기
10	11	12	13	14	15
인지 :절기와 세시풍속(말복)	인지 :8월 달력 만들기	인지 :추억의 얼굴 (배우 윤정희)	신체 :종이컵 쌓기	인지 :전래동화 (명치의 꿈)	신체 :총쏘기
신체 :실버미술 (전문강사)	신체 :노래교실 (전문강사)	가족 :생신잔치	인지 :실버인지 (전문강사)	신체 :실버체조 (전문강사) 사회 :외식하기	인지 :요리교실
17	18	19	20	21	22
인지 :지역 특산물 탐방	인지 :광복절	인지 :폭염 안전 수칙	신체 :손지압	인지 :창작동화 (무지개 물고기)	인지 :빙고게임
신체 :실버미술 (전문강사) 이.미용서비스	신체 :노래교실 (전문강사)	사회 :시장체험	인지 :실버인지 (전문강사)	신체 :실버체조 (전문강사)	신체 :음악교실
24	25	26	27	28	29
인지 :악기 종류 알기	인지 :절기와 세시풍속 (처서)	인지 :음식 관련 속담	신체 :9988체조	인지 :디지털 인지 프로그램	인지 :빙고게임
신체 :실버미술 (전문강사)	신체 :노래교실 (전문강사)	신체 :소쿠리게임	인지 :실버인지 (전문강사)	신체 :실버체조 (전문강사)	신체 :컬링
31					
인지 :여름 별미 요리하기					
신체 :로링볼쌓기					

시간	프로그램명	세부 프로그램
09:40~10:00	인지 기능향상	퍼즐맞추기, 그림 색칠하기, 디지털 인지프로그램
10:15~10:50	신체/인지 기능향상	스트레칭, 치매예방체조, 100보걷기
13:30~14:10	신체/인지 기능향상	100보걷기, 9988체조
15:50~16:20	신체 기능향상	족욕, 공기압마사지, 찜질팩



소중애 주간보호센터