9월 프로그램 계획

월	화	수	목	금	토
	1	2	3	4	5
	인지 :추수의 달 9월 계획하기 신체 :실버미술 (전문강사)	인지 :9월 달력 만들기 신체 :노래교실 (전문강사)	신체 :밴드체조 인지 :실버인지 (전문강사)	인지 :내몸 바로 알기 신체 :실버체조 (전문강사)	인지 :빙고게임 신체 :마스크팩
7	8	9	10	11	12
인지 :손 씻기 수칙 신체 : 컬링	인지 :추억의 얼굴 (개그맨 서영춘) 신체 :실버미술 (전문강사)	인지 :옛날 물건과 오늘날 물건 신체 :노래교실 (전문강사)	신체 :종이컵 쌓기 인지 :실버인지 (전문강사)	인지 :사물 관련 속담 신체 :실버체조 (전문강사) 사회 :외식하기	인지 :빙고게임 신체 :전어잡기
14	15	16	17	18	19
인지 :역사 속 인물 (김구) 가족 :생신잔치	인지 :이웃 문화 탐방(일본) 신체 :실버미술 (전문강사)	인지 :이순신 일대기 신체 :노래교실 (전문강사)	신체 :손지압 인지 :실버인지 (전문강사)	인지 :낙엽왕관 만들기 신체 :실버체조 (전문강사)	인지 :빙고게임 신체 :음악교실
21	22	23	24	25	26
인지 :콩으로이름쓰기 신체 :롤링볼쌓기	인지 :요리교실 신체 :실버미술 (전문강사)	인지:절기와세시풍속 (추분) 신체 :노래교실 (전문강사)	인지 :민족의 명절 한가위 신체 :윷놀이	추석	신체 :9988체조 인지 :실버인지 (전문강사)
28	29	30			
인지 :디지털 인지 프로그램 신체 :소쿠리게임	인지 :시기별 농사 신체 :실버체조 (전문강사)	인지 :입체도형의 사라진 부분 찾기 신체 :총쏘기			

시간	프로그램명	세부 프로그램
09:40~10:00	인지 기능향상	퍼즐맞추기, 그림 색칠하기, 디지털 인지프로그램
10:15~10:50	신체/인지 기능향상	스트레칭, 치매예방체조, 100보걷기
13:30~14:10	신체/인지 기능향상	100보걷기, 9988체조
15:50~16:20	신체 기능향상	족욕, 공기압마사지, 찜질팩

소중애 주간보호센터