10월 프로그램 계획

월	화	수	목	금	토
			1	2	3
			신체 :밴드체조 인지 :실버인지 (전문강사)	인지 :내몸 바로 알기 신체 :실버체조 (전문강사)	인지 :빙고게임 신체 :마스크팩
5	6	7	8	9	10
인지 :개천절 신체 :실버미술 (전문강사)	인지 :사자성어 (과유불급) 신체 :총쏘기 사회 :외식하기	인지 :부분과전체 신체 :노래교실 (전문강사)	신체 :종이컵 쌓기 인지 :석고방향제 만들기	인지 :한글날 신체 :실버체조 (전문강사)	인지 :빙고게임 신체 :컬링
12	13	14	15	16	17
인지 :전래동화 (해님과 달님) 신체 :롤링볼 쌓기 이.미용 다소니문화공연	인지 :이산가족 신체 :실버미술 (전문강사)	인지 :추억의가요 (단발머리) 신체 :노래교실 (전문강사)	신체 :손지압 인지 :실버인지 (전문강사)	인지 :제철음식 (고등어) 사회 :가을소풍	신체 :부엉이 먹이주기 인지 :요리교실
19	20	21	22	23	24
인지 :시기별 농사 가족 :생신잔치	인지 :추억의얼굴 (한무) 신체 :실버미술 (전문강사)	인지 :온도 알아보기 신체 :노래교실 (전문강사)	신체 :9988체조 인지 :실버인지 (전문강사)	인지 :전래동화 (황소가 된 콩알하나) 신체 :실버체조 (전문강사)	인지 :빙고게임 신체 :음악교실
26	27	28	29	30	31
인지 :콩으로이름쓰기 신체 :소쿠리게임	인지 :추억의가요 (낭랑 18세) 신체 :실버미술 (전문강사)	인지 :물리적속성 (색상) 신체 :노래교실 (전문강사)	신체 :밴드체조 인지 :실버인지 (전문강사)	인지 :디지털 인지 프로그램 신체 :탁구공 튕기기	신체 :실버체조 (전문강사) 인지 :빙고게임

시간	프로그램명	세부 프로그램
09:40~10:00	인지 기능향상	퍼즐맞추기, 그림 색칠하기, 디지털 인지프로그램
10:15~10:50	신체/인지 기능향상	스트레칭, 치매예방체조, 100보걷기
13:30~14:10	신체/인지 기능향상	100보걷기, 9988체조
15:50~16:20	신체 기능향상	족욕, 공기압마사지, 찜질팩

소중애 주간보호센터