2026년 08월 가정통신문

안녕하세요. 화명은혜주간보호센터입니다.
무더위가 절정에 이르는 8월입니다.
연일 이어지는 폭염 속에서도 어르신들께서 건강하고 안전하게 지내실 수 있도록 센터에서는 충분한 수분 섭취와 실내 적정 온도 유지, 개인위생 관리에 더욱 세심한 관심을 기울이고 있습니다.
보호자님께서도 가정에서 어르신의 건강 상태를 자주 살펴주시고, 충분한 휴식과 수분 섭취를 도와주시기 바랍니다. 항상 센터를 믿고 함께해 주시는 보호자님께 깊이 감사드리며, 앞으로도 어르신들이 즐겁고 행복한 하루를 보내실 수 있도록 최선을 다하겠습니다.

8월 프로그램 안내
인지기능 향상 프로그램(미술, 색칠하기, 퍼즐, 회상활동)
신체기능 향상 프로그램(실버체조, 건강체조, 스트레칭)
사회적응 프로그램(여름 이야기 나누기, 계절 음식 알아보기)
여가활동 프로그램(노래교실, 음악감상)

건강관리 안내
폭염으로 인해 수분을 자주 섭취할 수 있도록 지도하고 있습니다.
냉방기기를 적정 온도로 유지하여 건강관리에 힘쓰겠습니다.
손 씻기와 개인위생을 철저히 하여 감염 예방에 노력하겠습니다.
어르신의 건강 상태를 수시로 확인하여 이상 징후 발생 시 보호자님께 즉시 연락드리겠습니다.

화명수목원에서 한 컷
날씨는 덥지만 초록이 우거진 수목원에서 어르신들 멋진 포즈를 취했답니다.

힐링의 시간
목초액에 발을 담궈놓고 명상을 한다, 가장 행복한 시간이라고 하신다

실버건강체조-볼링
볼링핀을 세워 공을 굴려서 쓰러뜨려야 한다. 정확성과 집중력 어르신들의 승부욕까지 더해진다. 모든 어르신들이 매우 신중하게 공을 굴린다.

사회적응-기후변화박물관나들이
무더운 여름 어르신들과 기후박물관을 다녀왔다. 기후 변화를 알아보고 지금 더운 여름에는 왜 더운지를 설명듣고 공부하는 시간이 되었다.