식단표

2026년 08월

화명은혜주간보호센터

구분						토(08.01)
점심식단						흰쌀밥/잡곡밥 쇠고기국 한식잡채 잔멸치조림 무생채 배추김치 (524kcal)
저녁식단						흰쌀밥/잡곡밥 모둠버섯국 고등어김치찜 브로콜리숙회 파프리카초무침 물김치 (658kcal)
오전간식						견과류죽
오후간식						삶은감자/요거트

본 문서를 무단으로 복사/변조/재배포를 금하고 개인정보 불법 유출시 법적으로 처벌 받을 수 있습니다.

구분	월(08.03)	화(08.04)	수(08.05)	목(08.06)	금(08.07)	토(08.08)
점심식단	흰쌀밥/잡곡밥 맑은떡국 달걀말이 애호박나물 매콤콩나물무침 배추김치 (636kcal)	흰쌀밥/잡곡밥 팽이버섯맑은국( ) 닭볶음탕 죽순볶음 깻잎무침 배추김치 (565kcal)	채소짜장덮밥 달걀국 새우튀김 양상추샐러드 깍두기 (633kcal)	흰쌀밥/잡곡밥 쇠고기전골( ) 두부양념조림 잔멸치볶음 연근흑임자무침 배추김치 (643kcal)	흰쌀밥/잡곡밥 도토리묵냉국 가자미구이 청경채나물 무생채 배추김치 (635kcal)	흰쌀밥 1/2공기 잔치국수 물만두 명엽채조림 배추김치 (626kcal)
저녁식단	흰쌀밥/잡곡밥 추어탕 두부조림 마늘종무침 양파&쌈장 배추김치 (672kcal)	흰쌀밥/잡곡밥 들깨채소국 해물찜 우엉채조림 오이생채 배추김치 (583kcal)	흰쌀밥/잡곡밥 수제비국 제육볶음 콩나물무침 호박잎숙쌈 배추김치 (667kcal)	흰쌀밥/잡곡밥 시래기된장국 코다리조림 피망잡채 새송이버섯나물 배추김치 (682kcal)	흰쌀밥/잡곡밥 설렁탕 김치전 볼어묵조림 부추겉절이 물김치 (671kcal)	흰쌀밥/잡곡밥 고추장찌개 달걀채소볶음 시금치나물 옥수수콘샐러드 배추김치 (575kcal)
오전간식	호박죽	흑임자죽	누룽지	양송이스프	야채죽	타락죽
오후간식	복숭아	메론	수박	단호박&수정과	자두	단팥빵&저지방우유
구분	월(08.10)	화(08.11)	수(08.12)	목(08.13)	금(08.14)	토(08.15)
점심식단	흰쌀밥/잡곡밥 재첩국 꼬마떡갈비구이 고구마순나물 파채무침 배추김치 (531kcal)	흰쌀밥/잡곡밥 부대찌개( ) 달걀찜 마늘종볶음 김자반 깍두기 (599kcal)	흰쌀밥/잡곡밥 맑은미역국 춘천닭갈비 연근조림 양배추샐러드 나박김치 (662kcal)	흰쌀밥/잡곡밥 들깨무챗국( ) 쇠불고기 새송이버섯조림 양파초절임 배추김치 (629kcal)	흰쌀밥 1/2공기 장각닭죽 브로콜리두부무침 부추겉절이 배추김치 수박 (646kcal)	마늘종비빔밥 청국장국 고등어구이 단배추나물 깍두기 (631kcal)
저녁식단	흰쌀밥/잡곡밥 콩나물국 닭볶음탕 미니새송이버섯볶음 청경채겉절이 배추김치 (602kcal)	흰쌀밥/잡곡밥 설렁탕 두부조림 가지나물 부추생채 배추김치 (675kcal)	흰쌀밥/잡곡밥 김칫국 임연수찜 도토리묵&양념장 쑥갓나물 깍두기 (602kcal)	흰쌀밥/잡곡밥 순두부찌개 돈수육 숙주나물 다시마채무침 배추김치 (660kcal)	흰쌀밥/잡곡밥 수제비국 새우채소볶음 우엉조림 애호박나물 물김치 (639kcal)	흰쌀밥/잡곡밥 버섯매운탕 백순대볶음&들깨초장 감자범벅 깻잎무침 배추김치 (642kcal)
오전간식	오렌지주스	요플레	유산균음료	브로콜리스프	우유	호상요구르트
오후간식	바나나	카스테라&보리차	참외	찐고구마&식혜	복숭아	슈크림빵&저지방우유

본 문서를 무단으로 복사/변조/재배포를 금하고 개인정보 불법 유출시 법적으로 처벌 받을 수 있습니다.

구분	월(08.17)	화(08.18)	수(08.19)	목(08.20)	금(08.21)	토(08.22)
점심식단	흰쌀밥/잡곡밥 무맑은국 해물찜 한식잡채 견과류조림 배추김치 (626kcal)	흰쌀밥1/2공기 크림스프 등심돈까스&소스 푸실리샐러드 배추김치 (584kcal)	흰쌀밥/잡곡밥 물만둣국 메추리알장조림 고구마순볶음 방풍겉절이 배추김치 (565kcal)	흰쌀밥/잡곡밥 가지냉국( ) 갈치무조림 애호박나물 다시마숙쌈 배추김치 (567kcal)	흰쌀밥/잡곡밥 죽순된장국 쇠불고기 연근흑임자샐러드 상추겉절이 깍두기 (589kcal)	흰쌀밥/잡곡밥 육개장 두부구이 참나물볶음 토마토양상추무침 배추김치 (571kcal)
저녁식단	흰쌀밥/잡곡밥 모둠어묵국 닭볶음탕 깻순나물 파프리카무침 배추김치 (663kcal)	흰쌀밥/잡곡밥 감자국 쇠고기채소볶음 배추나물 오이생채 파김치 (631kcal)	흰쌀밥/잡곡밥 맑은쇠고기국 두부양념조림 잔멸치볶음 무생채 배추김치 (599kcal)	흰쌀밥/잡곡밥 김치찌개 오리주물럭 안매운콩나물무침 부추나물 깍두기 (565kcal)	흰쌀밥/잡곡밥 팽이버섯맑은국 목살구이 시금치나물 파채무침 배추김치 (566kcal)	흰쌀밥/잡곡밥 도토리묵냉국 주꾸미볶음 치커리사과무침 마카로니샐러드 배추김치 (619kcal)
오전간식	호박죽	흑임자죽	전복죽	소고기죽	크림야채스프	브로콜리죽
오후간식	자두	찐옥수수&매실차	블루베리	삶은계란&매실차	수박	딸기쨈모닝빵&우유
구분	월(08.24)	화(08.25)	수(08.26)	목(08.27)	금(08.28)	토(08.29)
점심식단	흰쌀밥/잡곡밥 순두부찌개 돈수육 비빔국수 상추쌈 깍두기 (672kcal)	흰쌀밥/잡곡밥 들깨미역국( ) 해물완자전 고구마순볶음 조미김 배추김치 (588kcal)	흰쌀밥/잡곡밥 매콤쇠고기국 토마토달걀볶음 잔멸치조림 콩나물무침 배추김치 (635kcal)	흰쌀밥/잡곡밥 주꾸미연포탕( ) 메밀전병&양념장 느타리버섯볶음 참나물샐러드 배추김치 (655kcal)	흰쌀밥/잡곡밥 수제비국 묵은지닭찜 우엉조림 파프리카초무침 동치미 (648kcal)	흰쌀밥/잡곡밥 미소장국 마파두부볶음 애호박나물 견과류무침 배추김치 (546kcal)
저녁식단	흰쌀밥/잡곡밥 감자국 가자미구이 청포묵무침 옥수수콘샐러드 배추김치 (633kcal)	흰쌀밥/잡곡밥 실파맑은국 쇠고기호두볶음 마늘종조림 배추나물 동치미 (523kcal)	흰쌀밥/잡곡밥 고추장찌개 연두부&흑임자소스 한식잡채 열무나물 배추김치 (653kcal)	흰쌀밥/잡곡밥 닭개장 브로콜리숙회 바나나견과류샐러드 부추무침 깍두기 (671kcal)	흰쌀밥/잡곡밥 돈육전골 파전 시금치나물 양념깻잎지 동치미 (567kcal)	흰쌀밥/잡곡밥 들깨채소국 오징어당면볶음 건파래무침 숙주나물 배추김치 (601kcal)
오전간식	호박죽	흑임자죽	누룽지	크림스프	야채죽	소고기스프
오후간식	바나나	카스테라/보리차	자두	찐감자&수정과	메론	소보로빵&저지방우유

본 문서를 무단으로 복사/변조/재배포를 금하고 개인정보 불법 유출시 법적으로 처벌 받을 수 있습니다.

구분	월(08.31)					
점심식단	흰쌀밥/잡곡밥 우거지된장국 우삼겹숙주볶음 파채겉절이 모둠쌈&쌈장 깍두기 (615kcal)					
저녁식단	흰쌀밥/잡곡밥 다시마챗국 훈제오리볶음 단호박찜 파프리카초무침 배추김치 (560kcal)					
오전간식	호박죽					
오후간식	무화과					

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.
※ 부산진구 어린이·사회복지급식관리지원센터 제공 식단표

본 문서를 무단으로 복사/변조/재배포를 금하고 개인정보 불법 유출시 법적으로 처벌 받을 수 있습니다.