

2021년 11월 프로그램 일정표

체조 : 09:50 ~ 10:10

오전 : 10:15 ~ 11:15

오후 : 14:00 ~ 15:00

요일	월	화	수	목	금	토
	1	2	3	4	5	6
오전	인지 - 색칠(가을소풍)	신체 - 색갈판 뒤집기	신체 - 손마사지	신체 - 목욕&미용팩 손톱정리	사회 - 안전한 약 복용법	신체 - 척추운동
오후	사회 - 영화감상	인지 - 가을 호박 접기	인지 - 모자이크(가을 과일)	인지 - 뱀 만들기	인지 - 옥수수 만들기	인지 - 동물 반쪽 그리기
	8	9	10	11	12	13
오전	인지 - 색칠(허수아비)	사회 - 화재예방 및 소방서 알기	신체 - 손마사지	신체 - 목욕&미용팩 손톱정리	신체 - 콩주머니 던지기	신체 - 트로트 댄스
오후	신체 - 노인요가	인지 - 뽀빠로 접기	인지 - 개성있는 허수아비	인지 - 클레이 가래떡, 뽀빠로	인지 - 낙엽 스탠실	인지 - 명화 감상
	15	16	17	18	19	20
오전	신체 - 고리던지기	신체 - 노래체조	신체 - 손마사지	신체 - 목욕&미용팩 손톱정리	사회 - 절기(입동,소설)	신체 - 새천년체조
오후	인지 - 색칠(가을들판)	인지 - 허수아비 접기	인지 - 날아가는 잠자리	인지 - 디즈니 시계 워크북	인지 - 점프하는 귀뚜라미	인지 - 단풍그림 맞추기 일회용 밴드 붙이기
	22	23	24	25	26	27
오전	인지 - 색칠(가을곡식)	인지 - 물고기 접기	신체 - 손마사지	신체 - 목욕&미용팩 손톱정리	신체 - 게이트볼	신체 - 힘뇌체조
오후	신체 - 노인요가	사회 - 요리활동 (고구마 경단)	인지 - 누가 도토리를 먹나?	인지 - 동물 볼링 놀이 워크북	인지 - 천사날개 만들기	인지 - 가을산 준비물
	29	29				
오전	신체 - 병뚜껑 날리기	신체 - 같은 공 놓아보기				
오후	인지 - 색칠(추수)	인지 - 사자탈 만들기				
참고	매일	인지활동	신체활동	사회적응	사회지지	외부강사
	치매예방체조	색칠하기, 모자이크, 색종이접기 만들기, 과학놀이 등	건강체조, 웃음치료, 놀이활동 등	요리활동, 시장놀이,생신잔치, 공연, 이야기, 감정알기 등	가족상담	웃음치료 스토리힐링&인지치료