

2022년 02월 프로그램 일정표

체조 : 09:50 ~ 10:10

오전 : 10:15 ~ 11:15

오후 : 14:00 ~ 1500

요일	월	화	수	목	금	토
		1	2	3	4	5
오전		설날	설연휴	신체- 목욕&미용팩 &손톱정리	신체 - 공 리듬게임	신체 - 척추운동
오후				인지 - 달력 만들기	인지 - 복조리 만들기	인지 - Dot to Dot
	7	8	9	10	11	12
오전	인지 - 한글공부	신체 - 양손 제기	신체 - 손마사지	신체- 목욕&미용팩 &손톱정리	사회 - 화상 안전	신체 - 트로트 댄스
오후	여가 - 영화감상	인지 - 반짝반짝 만다라	인지 - 모자이크(글)	인지 - 사자 만들기	인지 - 따뜻한 핫초코	인지 - 명화감상
	14	15	16	17	18	19
오전	인지 - 색칠(정월대보름)	신체 - 병뚜껑 놀이	신체 - 손마사지	신체- 목욕&미용팩 &손톱정리	신체 - 감정카드	신체 - 새천년체조
오후	신체 - 노인요가	인지 - 귀밝이술과 부럼	인지 - 청사초롱 만들기	인지 - 육남매 색동 이불	인지 - 만두 만들기	인지 - 반쪽 그리기
	21	22	23	24	25	26
오전	인지 - 색칠(어묵꼬치)	신체 - 공주머니 던지기	신체 - 손마사지	신체- 목욕&미용팩 &손톱정리	신체 - 미니골프	신체 - 힘뇌체조
오후	사회 - 달고나 만들기(요리)	인지 - 딱지접기	인지 - 플레이콘(호랑이)	인지 - 바삭바삭 감자튀김	인지 - 색종이 자수(부엉이)	인지 - 흔들흔들 눈사람
	28					
오전	인지 - 색칠(풍등)					
오후	신체 - 노인요가					
참고	매일	인지활동	신체활동	사회적응	사회지지	외부강사
	치매예방체조	색칠하기, 모자이크, 색종이접기 만들기, 과학놀이등	건강체조, 웃음치료, 놀이활동등	요리활동, 시장놀이, 생신잔치, 공연, 이야기, 감정알기등	가족상담	웃음치료 스토리힐링&인지치료