

2021년 12월 프로그램 일정표

체조 : 09:50 ~ 10:10						
오전 : 10:15 ~ 11:15						
오후 : 14:00 ~ 15:00						
요일	월	화	수	목	금	토
			1	2	3	4
오전			신체 - 손마사지	신체 - 목욕&미용팩 손톱정리	사회 - 크리스마스 트리꾸미기	신체 - 척추운동
오후			인지 - 우리나라 상징 책	인지 - 크리스마스 트리	인지 - 리스 만들기	인지 - 반복 규칙(과일,채소)
	6	7	8	9	10	11
오전	인지 - 색칠(눈사람)	인지 - 종이접기(배추,당근)	신체 - 손마사지	신체 - 목욕&미용팩 손톱정리	사회 - 김장김치	신체 - 트로트 댄스
오후	사회 - 영화감상	신체 - 노인요가	인지 - 모자이크(겨울용품)	인지 - 도형 동물 얼굴	인지 - 김장하는날	인지 - 영화감상
	13	14	15	16	17	18
오전	신체 - 골프	신체 - 투호	신체 - 손마사지	신체 - 목욕&미용팩 손톱정리	사회 - 절기(대설,동지)	신체 - 새천년체조
오후	인지 - 색칠(산타,루돌프)	인지 - 종이접기(벼 낱알)	인지 - 풍차만들기	인지 - 종이컵 종 만들기	인지 - 눈꽃 발레리나	인지 - 호랑이 따라그리기
	20	21	22	23	24	25
오전	인지 - 색칠(팔죽)	인지 - 종이접기(눈사람)	신체 - 손마사지	신체 - 목욕&미용팩 손톱정리	인지 - 겨울 꽃 쓰기	신체 - 힘뇌체조
오후	신체 - 노인요가	요리 - 계란빵 만들기	인지 - 케이크 만들기	인지 - 크리스마스 워크북	생신잔치 & 크리스마스 행사	인지 - dot to dot
	27	28	29	30	31	
오전	신체 - 스피드 팝잇	신체 - 비석치기	신체 - 손마사지	신체 - 목욕&미용팩 손톱정리	사회 - 1년 상장	
오후	인지 - 색칠(열두 띠)	인지 - 종이접기(춧불)	인지 - 눈사람 만들기	인지 - 플레이톤(복조리)	인지 - 호랑이 가면	
참고	매일	인지활동	신체활동	사회적응	사회지지	외부강사
	치매예방체조	색칠하기, 모자이크, 색종이접기 만들기, 과학놀이 등	건강체조, 웃음치료, 놀이활동 등	요리활동, 시장놀이,생신잔치, 공연, 이야기, 감정알기 등	가족상담	웃음치료 스토리텔링&인지치료