

가정통신문

화창한날씨가 이어지는 5월입니다. 5월에는 소중한 가족들을 돌아보기, 소중한 사람들에게 연락 드리기, 5월에는 나들이를 떠나며 예쁜 꽃들을 감상해보세요. 행사가 많은 5월이지만 기쁨은 더욱 커지는 5월 보내시기 바랍니다.

①생신잔치-5/22

②5월 목욕일정 안내 (6층 일반실 - 매주목요일, 7층 치매전담실 - 매주수요일)-변경될수있음.

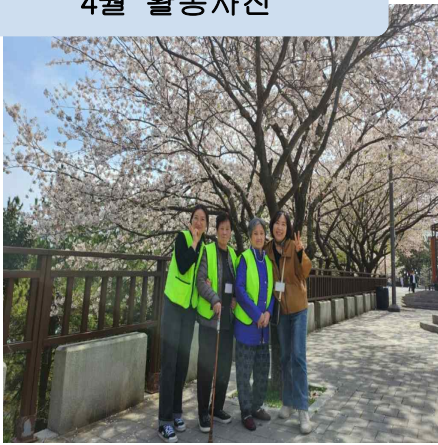
③어버이날 행사/소리빛공연단 공연-5/8

④숲테라피수업-5/3 ⑤민요공연-4/5 ⑥미용봉사날짜-5/28

프로그램일정-월:놀이활동/화:미술활동/수:뇌블럭/목:댄손체조/금:음악활동

◆ 저희센터는 주간보호(일반실), 치매전담실, **방문요양** 으로 어르신들을 보호하며, 다양한 신체활동과 인지활동프로그램을 활용하여 어르신들을 집중 케어하고 있으니주위 지인분들께 많은 소개 부탁드립니다.◆

4월 활동사진



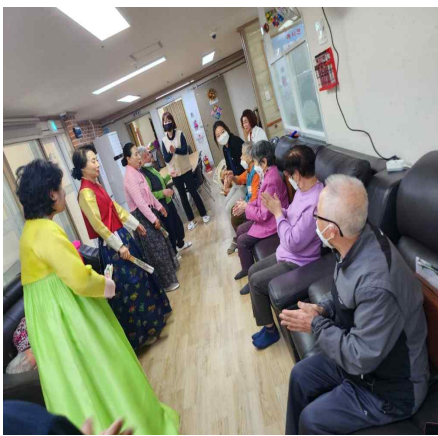
7층 나들이



6층나들이



급식관리지원센터교육



민요공연



사전선거



발마사지



숲테라피



화분심기



소리빛 공연



♥5월 프로그램 및 급,간식 일정표♥

※ 상기 식단은 식당의 사정에 의해 변경될 수 있습니다.

※ 모든 식사에는 잡곡밥과 배추김치가 제공됩니다.

※ 음식물로 인한 환경의 피해를 줄이기 위한 “잔반 없는 날” 시행에 따라 일부 메뉴는 변경될 수 있습니다.

		1일/수요일	2일/목요일	3일/금요일	4일/토요일
쌀:국내산 무김치/겉절이:국내산 닭도막:국내산 닭갈비:수입산 생선:수입산	배추김치 (배추:국내산, 고춧가루:중국산) 주꾸미, 오징어:수입산 고등어, 동태, 납세미:수입산 햄, 맛살, 소세지:국산	건강체조/영상 오자미던지기/신체활동 달력만들기/인지활동 핫팩(물리치료)	건강체조/영상 벌잡기/신체활동 목욕서비스 세상뉴스/인지활동 핫팩(물리치료)	건강체조/영상 음악활동/신체활동 쉴테라피, 학습지/ 인지활동 핫팩(물리치료)	건강체조/영상 학습지/ 인지활동 투호던지기/신체활동 핫팩(물리치료)
돼지고기 후지:국내산 돼지고기 전지:미국산 돼지고기 잡육:국내산 쇠고기:수입산 닭고기:수입산		밥/팽이된장국 돈육볶음 상추쌈/막장 콩나물무침 김치/계란말이	밥/미역국 생선까스/타르소스 북어포도라지무침 어묵볶음 김치/생송이곤약조림	밥/동태매운탕 감자두루치기 숙주나물 다시마채무침 김치/부추전	밥/쇠고기국 소세지전 오이무침 동초겉절이 김치/김+양념장
		고구마맛탕	옥수수스프	바나나	요플레
6일/월요일	7일/화요일	8일/수요일	9일/목요일	10일/금요일	11일/토요일
건강체조/영상 만들기/인지활동 주사위노래방/신체활동 핫팩(물리치료)	건강체조/영상 미술활동/인지활동 손마사지/신체활동 핫팩(물리치료)	건강체조/영상 블럭활동/인지활동 소리빛공연/신체활동 핫팩(물리치료)	건강체조/영상 놀이활동/신체활동 목욕서비스 초성글자/인지활동 핫팩(물리치료)	건강체조/영상 음악활동/신체활동 민요무용/색칠하기 / 신체/인지활동 핫팩(물리치료)	건강체조/영상 색칠하기/인지활동 볼링게임/신체활동 핫팩(물리치료)
밥/순두부찌개 고등어조림 미역줄기볶음 부추얼갈이겉절이 김치/동그랑땡전	밥/꽃게된장국 미더덕콩나물찜 멸치볶음 오이소박이 김치/떡갈비	밥/육개장 완자어묵볶음 도토리묵+양념장 부추잔파생채 김치/햄전	밥/콩나물국 오삼불고기 얼갈이겉절이 갯잎지 김치/새송이버섯	밥/들깨시락국 비빔밥 (콩나물/무생채/미역줄기) 고추장 김치/계란후라이	밥/감자호박고추장찌개 동태조림 시금치나물 두부구이/양념장 멸치볶음 김치
호박죽	크림스프	감자샐러드	찐만두	옥수수스프	떡
13일/월요일	14일/화요일	15일/수요일	16일/목요일	17일/금요일	18일/토요일
건강체조/영상 속담풀이/인지활동 놀이활동/신체활동 핫팩(물리치료)	건강체조/영상 미술활동/인지활동 풍선배구/ 신체활동 핫팩(물리치료)	건강체조/영상 블럭활동/인지활동 일자검싸기/신체활동 핫팩(물리치료)	건강체조/영상 맨손체조/신체활동 목욕서비스 화상활동/인지활동 핫팩(물리치료)	건강체조/영상 음악활동/신체활동 학습지/인지활동 핫팩(물리치료)	건강체조/영상 그림오려붙이기/ 인지활동 영화감상/가족지 핫팩(물리치료)
밥/콩비지찌개 적어조림 열무나물 꼬시래기무침 김치/후랑크볶음	밥/어묵국 닭볶음탕 콩나물무침 오이부추무침 김치/멸치볶음	밥/창치김치찌개 납세미구이 얼갈이된장나물 무생채 김치/비엔나볶음	밥/미소된장국 돈육볶음 상추치커리쌈/막장 도라지오이무침 김치/떡갈비	밥/감자탕 떡볶이 호박나물 부추동초겉절이 김치/창란젓	밥/시락국 돈육감자조림 콩나물무침 열무겉절이 김치/계란말이
찐고구마	호박죽	옥수수스프	삼은계란	크림스프	제철과일
20일/월요일	21일/화요일	22일/수요일	23일/목요일	24일/금요일	25일/토요일
건강체조/영상 색칠하기 /인지활동 발마사지/신체활동 핫팩(물리치료)	건강체조/영상 미술활동/인지활동 낙시놀이/신체활동 핫팩(물리치료)	건강체조/영상 블럭활동/인지활동 생신잔치/ 가족지 핫팩(물리치료)	건강체조/영상 맨손체조/신체활동 목욕서비스 영어따라쓰기/인지활동 핫팩(물리치료)	건강체조/영상 딱지치기/신체활동 동화구연/인지활동 핫팩(물리치료)	건강체조/영상 학습지/인지활동 놀이활동/신체활동 핫팩(물리치료)
밥/김치수제비국 고등어조림 양배추다시마쌈+젓국장 콩나물무침 김치/동그랑땡전	밥/쇠고기국 잡채 두부조림 시금치나물 김치/실곤약샐러드	밥/들깨시락국 동태조림 오이소박이 어묵야채볶음 김치/계란말이	밥/해물짬뽕국 감자조림 맹초다시마채무침 열무젓국무침 김치/미트볼조림	밥/닭계장 소세지전 오이양파무침 갯잎지 김치/연두부+양념장	밥/김치콩나물국 고등어구이 도토리묵/양념장 미역줄기볶음 김치/잔파생채
호박죽	옥수수스프	찐만두	크림스프	감자고로케	단팥빵
27일/월요일	28일/화요일	29일/수요일	30일/목요일	31일/금요일	
건강체조/영상 만들기/인지활동 놀이활동/신체활동 핫팩(물리치료)	건강체조/영상 미술활동/인지활동 집게가위바위보/신체활동 핫팩(물리치료)	건강체조/영상 블럭활동/인지활동 몸으로 말해요/신체활동 핫팩(물리치료)	건강체조/영상 색종이모자이크/인지활동 목욕서비스 맨손체조/신체활동 핫팩(물리치료)	건강체조/영상 장바구니꾸미기/인지활동 음악활동/신체활동 핫팩(물리치료)	
밥/두부된장국 돈육볶음 상추쌈/막장 콩나물무침 김치/마카로니콘샐러드	밥/돈육김치찌개 적어구이 잔파생채 무말랭이무침 김치/매추리곤약조림	밥/미역국 닭갈비 숙주미나리나물 얼갈이겉절이 김치/새송이버섯볶음	밥/부태찌개 순대/막장 갯잎순겉절이 연근조림 김치/마늘종건새우볶음	밥/시락국 주꾸미볶음 부추겉절이 무생채 김치/계란찜	
단호박샐러드	호박죽	옥수수스프	김치전	크림스프	

