

가정통신문

예쁜꽃이 좋아하는 강한 햇살이 있는 6월입니다. 활짝피어있는 꽃들처럼 활짝 웃으며 행복하게 지낼수 있는 6월이 되시길 바랍니다.

①민요공연-6/3

②6월 목욕일정 안내 (6층 일반실 - 매주목요일, 7층 치매전담실 - 매주수요일)-변경될수있음.

③생신잔치/소리빛공연단 공연-6/12

④숲테라피수업-6/14

프로그램일정-월:놀이활동/화:미술활동/수:뇌블럭/목:맨손체조/금:음악활동

◆ 저희센터는 주간보호(일반실), 치매전담실, **방문요양** 으로 어르신들을 보호하며,다양한 신체활동과 인지활동프로그램을 활용하여 어르신들을 집중 케어하고 있으니주위 지인분들께 많은소개 부탁드립니다.◆

5월 활동사진



7층 토피어리만들기수업



6층 토피어리만들기수업



스승의날



7층 생신잔치



6층 생신잔치



민요공연



숲테라피수업



어버이날 행사



소리빛공연



세남효사랑 재가복지센터

♥6월 프로그램 및 급,간식 일정표♥

※ 상기 식단은 식당의 사정에 의해 변경될 수 있습니다.

※ 모든 식사에는 잡곡밥과 배추김치가 제공됩니다.

※ 음식물로 인한 환경의 피해를 줄이기 위한 “잔반 없는 날” 시행에 따라 일부 메뉴는 변경될 수 있습니다.

쌀:국내산 무김치/겉절이:국내산 닭도막:국내산 닭갈비:수입산 생선:수입산 돼지고기 후지:국내산 돼지고기 전지:미국산 돼지고기 잡육:국내산 쇠고기:수입산 닭고기:수입산	배추김치 (배추:국내산, 고춧가루:중국산) 주꾸미, 오징어:수입산 고등어, 동태, 납세미:수입산 햄, 맛살, 소세지:국산				1일/토요일 건강체조/영상 학습지/ 인지활동 풍선배구/신체활동 핫팩(물리치료) 밥/쇠고기국 두부조림 미역줄기볶음 오이소박이 김치/햄전
					카스타드+요구르트
2일/월요일	3일/화요일	4일/수요일	6일/목요일(현충일)	7일/금요일	8일/토요일
건강체조/영상 학습지/인지활동 놀이활동-민요공연/신 체활동 핫팩(물리치료)	건강체조/영상 미술활동/인지활동 고리던지기/신체활동 핫팩(물리치료)	건강체조/영상 블럭활동/인지활동 손마사지/신체활동 핫팩(물리치료)	건강체조/영상 맨손체조/신체활동 목욕서비스 달력만들기/인지활동 핫팩(물리치료)	건강체조/영상 음악활동/신체활동 동화구연 / 신체/인지활동 핫팩(물리치료)	건강체조/영상 색칠하기/인지활동 별잡기/신체활동 핫팩(물리치료)
밥/동태매운탕 어묵볶음 콩나물무침 깻잎지 김치/부추전	밥/맑은콩나물국 돈육두루치기 양파초절임 새송이호박볶음 김치/연두부+양념장	밥/들깨시락국 적어조림 시금치나물 맹초다시마채무침 김치/떡갈비	밥/육개장 도토리묵/양념장 북어포도라지무침 깻잎나물 계란말이	밥/북어포국 카레라이스 오이무침 마늘종멸치볶음 김치/멕시코산샐러드	밥/어묵썩갓국 납세미조림 단배추나물 건파래무침 김치/야채고로케+케찹
호박죽	잔치국수	옥수수스프	찐고구마	바나나	단팥빵
10일/월요일	11일/화요일	12일/수요일	13일/목요일	14일/금요일	15일/토요일
건강체조/영상 초성글자/인지활동 놀이활동/신체활동 핫팩(물리치료)	건강체조/영상 미술활동/인지활동 탁구공용기기/ 신체활동 핫팩(물리치료)	건강체조/영상 블럭활동/인지활동 소리빛공연-생신잔치/ 신체활동 핫팩(물리치료)	건강체조/영상 맨손체조/신체활동 목욕서비스 숙담풀이/인지활동 핫팩(물리치료)	건강체조/영상 음악활동/신체활동 쇼테라피/인지활동 핫팩(물리치료)	건강체조/영상 끝말잇기/ 인지활동 오자미던지기/신체활동 핫팩(물리치료)
밥/미역국 오삼불고기 상추쌈+막장 콩나물무침 김치/동그랑땡전	밥/미더덕된장국 고등어무조림 가지나물 꼬시래기무침 김치/김치전	밥/북어포콩나물국 돈까스/소스 오이소박이 감자두루치기 김치/월빙샐러드+키위소스	밥/김치수제비국 닭갈비 단배추나물 마늘종통마늘무침 김치/느타리버섯볶음	밥/쇠고기국 두부조림 무생채 지꾸아야채볶음 김치/도토리묵+양념장	밥/참치김치찌개 순대+막장 콩나물무침 얼갈이겉절이 얼무김치/계란말이
샌드위치	크림스프	호박죽	고구마맛탕	찐만두	제철과일
17일/월요일	18일/화요일	19일/수요일	20일/목요일	21일/금요일	22일/토요일
건강체조/영상 만들기 /인지활동 놀이활동/신체활동 핫팩(물리치료)	건강체조/영상 미술활동/인지활동 발마사지/신체활동 핫팩(물리치료)	건강체조/영상 블럭활동/인지활동 낙시놀이/ 신체활동 핫팩(물리치료)	건강체조/영상 맨손체조/신체활동 목욕서비스 회상활동/신체활동 핫팩(물리치료)	건강체조/영상 음악활동/신체활동 숨은그림찾기/인지활동 핫팩(물리치료)	건강체조/영상 덧셈, 뺄셈/인지활동 해적통게임/신체활동 핫팩(물리치료)
밥/꽃게된장국 닭도리탕 미역줄기표고볶음 숙주나물 김치/브로콜리비엔나조림	밥/순두부찌개 생선까스+타르소스 오이양파새콤무침 다시마채무침 김치/야채샐러드	밥/들깨시락국 돈육볶음 상추치커리쌈+막장 콩나물무침 김치/야삭이초무침	밥/계란국 잡채밥 짜장소스 참나물무침 김치/단무지무침	밥/해물짬뽕국 적어구이 시금치나물 깻잎지 김치/두부조림	밥/미역국 돈육강자매콤조림 오이무침 고추잎나물 김치/파리초멸치볶음
호박죽	찐고구마	잔치국수	크림스프	삼은계란+식혜	요플레
24일/월요일	25일/화요일	26일/수요일	27일/목요일	28일/금요일	29/토요일
건강체조/영상 학습지/인지활동 놀이활동/신체활동 핫팩(물리치료)	건강체조/영상 미술활동/인지활동 콩주머니게임/신체활동 핫팩(물리치료)	건강체조/영상 블럭활동/인지활동 뽕망치게임/ 신체활동 핫팩(물리치료)	건강체조/영상 맨손체조/신체활동 목욕서비스 협동화/신체활동 핫팩(물리치료)	건강체조/영상 음악활동/신체활동 세상뉴스/인지활동 핫팩(물리치료)	건강체조/영상 그림맞추기/인지활동 영화감상/가족지지 핫팩(물리치료)
밥/모듬어묵탕 돈육김치볶음 온두부 콩나물무침 김치/떡갈비	밥/감자호박고추장찌개 동태조림 얼무나물 우렁채조림 김치/김치전	밥/고등어추어탕 떡볶이 오이소박이 청초멸치볶음 김치/창란젓	밥/쇠고기미역국 감자조림 얼갈이부추겉절이 무생채 김치/소세지전	밥/미더덕된장국 납세미구이 느타리호박볶음 어묵조림 김치/실곤약샐러드	밥/쇠고기국 오징어미나리초무침 가지나물 김가루 김치/계란말이
감자고로케	단호박찜	옥수수스프	야채튀김	호박죽	떡

