

가정통신문

①7월 10일(수)은 생신잔치가 있습니다.

7월 생신자:나명렬,최순조,박찬두

②7월 목욕일정 안내 (6층 일반실 - 목요일 / 7층 치매전담실 - 수요일) **요일은 변경될수있음.**

③동그라미 공연단-7/10

④민요공연단-7/1

⑤실버 숲테라피수업-7/5

⑥프로그램일정-월:놀이활동/화:미술활동/수:뇌블럭/목:맨손체조/금:음악활동

◆ 저희센터는 주간보호(일반실), 치매전담실, 방문요양 으로 어르신들을 보호하며,
다양한 신체활동과 인지활동프로그램을 활용하여 어르신들을 집중 케어하고 있으니 주위지인분들께 많은
소개 부탁드립니다.◆

6월 활동사진



민요공연



토피어리수업2탄



생신잔치



동그라미공연단



실버숲테라피



달고나요리수업 7층



달고나요리수업 6층



소리빛공연



과자얼굴만들기수업



센텀효사랑 재가복지센터

♥7월 프로그램 및 급,간식 일정표♥

※ 상기 식단은 식당의 사정에 의해 변경될 수 있습니다.

※ 모든 식사에는 잡곡밥과 배추김치가 제공됩니다.

※ 음식물로 인한 환경의 피해를 줄이기 위한 “잔반 없는 날” 시행에 따라 일부 메뉴는 변경될 수 있습니다.

1일/월요일	2일/화요일	3일/수요일	4일/목요일	5일/금요일	6일/토요일
건강체조/영상 놀이활동/인지활동 민요공연/신체활동 핫팩(물리치료)	건강체조/영상 미술활동/인지활동 일자리찾기/신체활동 핫팩(물리치료)	건강체조/영상 뇌블럭/인지활동 과자따먹기신체활동 핫팩(물리치료)	건강체조/영상 맨손체조/신체활동 목욕서비스 달력만들기/인지활동 핫팩(물리치료)	건강체조/영상 쇼테라피/신체활동 음악활동/인지활동 핫팩(물리치료)	건강체조/영상 학습지/인지활동 주사위도래방/신체활동 핫팩(물리치료)
밥/시락국 고등어무조림 양배추다시마쌈+전국장 콩나물냉채 김치/햄전	밥/육개장 부추전 북어포도라지무침 깻잎순나물 김치/멸치볶음	밥/북어포국 닭갈비 부추겉절이 새송이호박볶음 김치/동그랑땡전	밥/미더덕된장국 적어조림 오이무침 완자어묵볶음 김치/마카로니샐러드	밥/김치콩나물국 돈육볶음 상추쌈+막장 다시마채무침 김치/미트볼조림	밥/쇠고기국 두부조림 감자채볶음 열무나물 김치/계란말이
고구마맛탕	크림스프	국수	호박죽	찐만두+초간장	요플레
8일/월요일	9일/화요일	10일/수요일	11일/목요일	12일/금요일	13일/토요일
건강체조/영상 놀이활동/인지활동 탁구공유키기/신체활동 핫팩(물리치료)	건강체조/영상 미술활동/인지활동 손마사지/ 신체활동 핫팩(물리치료)	건강체조/영상 뇌블럭/인지활동 생신잔치/동그라미공연 단/신체활동 핫팩(물리치료)	건강체조/영상 맨손체조/신체활동 목욕서비스 회상활동/인지활동 핫팩(물리치료)	건강체조/영상 음악활동/인지활동 콩주머니게임/신체활동 핫팩(물리치료)	건강체조/영상 그림오려붙이기/ 인지활동 낙시하기/신체활동 핫팩(물리치료)
유부된장국 주꾸미야채볶음 콩나물무침 부추생채 김치/계란찜	밥/동태매운탕 감자조림 꼬시래기무침 비름나물 김치/햄전	밥/시락국 돈육볶음 양파초절임 느타리호박볶음 김치/도토리묵+양념장	밥/쇠고기국 짜리초무침 두부구이+양념장 오이소박이 김치/멕시코샐러드	밥/된장찌개 열무김치 콩나물 무생채 고추장	밥/감치김치찌개 순대+막장 가지나물 멸치볶음 김치/얼갈이겉절이
옥수수스프	삶은계란+식혜	고추튀김	삶은고구마	호박죽	제철과일
15일/월요일	16일/화요일	17일/수요일	18일/목요일	19일/금요일	20일/토요일
건강체조/영상 놀이활동/인지활동 몸으로말해요/신체활동 핫팩(물리치료)	건강체조/영상 미술활동/인지활동 가위바위보잡꽃기/신체 활동 핫팩(물리치료)	건강체조/영상 뇌블럭/인지활동 풍선타먹기/ 신체활동 핫팩(물리치료)	건강체조/영상 맨손체조/신체활동 목욕서비스 세상뉴스/인지활동 핫팩(물리치료)	건강체조/영상 음악활동/인지활동 뽕망치게임/신체활동 핫팩(물리치료)	건강체조/영상 색칠하기/인지활동 공놀이/신체활동 핫팩(물리치료)
밥/닭계장 사각어묵볶음 미역줄기볶음 깻잎지 김치/떡갈비	밥/시락국 돈육볶음 상추치커리겉절이 오이무침 김치/햄전	밥/미역국 닭도리탕 연두부+양념장 열무나물 김치/마늘종멸치볶음	밥/팽이된장국 적어조림 고구마순무침 가지나물 김치/부추전	밥/김치콩나물국 돈까스+소스 도라지오이무침 지꾸마복음 김치/헬빙샐러드+키위소스	밥/부대찌개 감자조림 참나물무침 부추겉절이 김치/새송이양파조림
국수	크림스프	호박죽	샌드위치	삶은고구마	단팥빵
22일/월요일	23일/화요일	24일/수요일	25일/목요일	26일/금요일	27일/토요일
건강체조/영상 놀이활동/인지활동 블링게임/신체활동 핫팩(물리치료)	건강체조/영상 미술활동/인지활동 오자미던지기/신체활동 핫팩(물리치료)	건강체조/영상 뇌블럭/인지활동 발마사지/ 신체활동 핫팩(물리치료)	건강체조/영상 맨손체조/신체활동 목욕서비스 동화구연/인지활동 핫팩(물리치료)	건강체조/영상 음악활동/인지활동 블랙홀공놀이/신체활동 핫팩(물리치료)	건강체조/영상 협동화/인지활동 영화감상/가족지지 핫팩(물리치료)
밥/미더덕된장국 오상불고기 풋고추+막장 숙주미나리나물 김치/마늘종무침	밥/오이냉국 동태조림 깻잎순나물 짜리초무침 김치/소세지전	밥/홍합맑은국 카레라이스 오이양파무침 두부조림 김치/브로콜리비엔나볶음	밥/냉공국 고등어무조림 다시마쌈+전국장 호박새우전볶음 김치/미트볼조림	밥/쇠고기국 잡채 완자어묵볶음 뽕초다시마채무침 김치/우육가시리무침	밥/어묵국 돈육볶음 가지나물 얼갈이겉절이 김치/김말이튀김
옥수수스프	찐만두+초간장	삶은옥수수	수박	감자고로케+케찹	카스타드+요구르트
29일/월요일	30일/화요일	31일/수요일			
건강체조/영상 만들기/인지활동 풍선놀이/신체활동 핫팩(물리치료)	건강체조/영상 학습지/인지활동 노래자랑/신체활동 핫팩(물리치료)	건강체조/영상 초성퀴즈/인지활동 벽돌치기/ 신체활동 핫팩(물리치료)		쌀:국내산 무김치/겉절이:국내산 닭토막:국내산 닭갈비:수입산 생선:수입산	배추김치 (배추:국내산, 고춧가루:종국산) 주꾸미, 오징어:수입산 고등어, 동태, 납세미:수입산 햄, 맛살, 소세지:국산
밥/꽃게된장국 닭갈비 콩나물무침 부추겉절이 김치/도토리묵+양념장	밥/콩나물냉국 고등어카레구이 꼬시래기무침 깻잎지 김치/멸치볶음	밥/시락국 돈육볶음 상추쌈+막장 아삭고추된장무침 김치/새송이호박볶음		돼지고기 후지:국내산 돼지고기 전지:미국산 돼지고기 잡육:국내산 쇠고기:수입산 닭고기:수입산	
호박죽	삶은감자	고구마맛탕			