

가정통신문

<8월 생신자:이송자, 최도남,이도악>

①8월 15일(목)은 정상운영됩니다.

②8월 목욕일정 안내 (6층 일반실 - 목, 7층 치매전담실 - 수또는금)

③민요공연-8/5, 새바람공연-8/8,

④실버숲체험수업-8/9

⑤인생나눔수업-매주 수요일

프로그램일정-월:놀이활동/화:미술활동/수:뇌블럭/목:맨손체조/금:음악활동

◆저희센터는 주간보호(일반실), 치매전담실, 방문요양 으로 어르신들을 보호하며,

다양한 신체활동과 인지활동프로그램을 활용하여 어르신들을 집중 케어하고 있으니 주위 지인분들께 많은 소개 부탁드립니다.◆

7월 활동사진



민요공연



블럭수업



맨손체조수업



미술수업



고구마손겹질까기



놀이수업



새바람공연단공연



인생나눔교실



음악수업



센텀효사랑 재가복지센터

♥8월 프로그램 및 급,간식 일정표♥

※ 상기 식단은 식당의 사정에 의해 변경될 수 있습니다.

※ 모든 식사에는 잡곡밥과 배추김치가 제공됩니다.

※ 음식물로 인한 환경의 피해를 줄이기 위한 “잔반 없는 날” 시행에 따라 일부 메뉴는 변경될 수 있습니다.

			1일/목요일	2일/금요일	3일/토요일
쌀:국내산 무김치/겉절이:국내산 닭도막:국내산 닭갈비:수입산 생선:수입산	배추김치 (배추:국내산, 고춧가루:중국산) 주꾸미, 오징어:수입산 고등어, 동태, 납세미:수입산 햄, 맛살, 소세지:국산		건강체조/영상 맨손체조/신체활동 목욕서비스 달력만들기/인지활동 핫팩(물리치료)	건강체조/영상 음악활동/인지활동 고리릴레이/신체활동 핫팩(물리치료)	건강체조/영상 학습지/인지활동 공놀이/신체활동 핫팩(물리치료)
돼지고기 후지:국내산 돼지고기 전지:미국산 돼지고기 잡육:국내산 쇠고기:수입산 닭고기:수입산			밥/미역국 납세미조림 가지양파볶음 오이무침 김치/미트볼조림	밥/복어포국 주꾸미야채볶음 콩나물 부추생채 김치/계란찜	밥/감자호박찌개 스크램블에그 두부구이+양념장 참나물무침 김치/멸치고추장볶음
5일/월요일	6일/화요일	7일/수요일	8일/목요일	9일/금요일	10일/토요일
건강체조/영상 놀이활동/인지활동 민요공연/신체활동 핫팩(물리치료)	건강체조/영상 미술활동/인지활동 볼링게임/신체활동 핫팩(물리치료)	건강체조/영상 뇌블럭/인지활동 발마사지/신체활동 핫팩(물리치료)	건강체조/영상 맨손체조/신체활동 목욕서비스 세상뉴스/인지활동 생선잔치, 새바람공연/신체활동 핫팩(물리치료)	건강체조/영상 음악활동/신체활동 실버쇼체험/인지활동 핫팩(물리치료)	건강체조/영상 그림오려볼이기/ 인지활동 풍선놀이/신체활동 핫팩(물리치료)
밥/쇠고기국 어묵조림 고구마순볶음 팽초다시마채무침 김치/동그랑땡전	밥/오이냉국 돈육김치볶음 온두부 콩나물무침 김치/떡갈비	밥/시락국 적어구이 느타리호박볶음 오이무침 김치/도토리묵+양념장	밥/순두부찌개 감자조림 미역줄기볶음 깻잎지 김치/부추전	밥/미더덕된장국 동태조림 열무나물 청초멸치볶음 김치/소세지전	밥/갈비탕 풋고추+막장 부추생채 도라지오이무침 깍두기
옥수수수스프	찐만두+초간장	호박죽	삶은고구마	크림스프	단팥빵
12일/월요일	13일/화요일	14일/수요일	15일/목요일	16일/금요일	17일/토요일
건강체조/영상 놀이활동/인지활동 풍선바람총놀이/신체활동 핫팩(물리치료)	건강체조/영상 미술활동/인지활동 탁구공굴리기/신체활동 핫팩(물리치료)	건강체조/영상 뇌블럭/인지활동 놀이활동/신체활동 핫팩(물리치료)	건강체조/영상 맨손체조/신체활동 목욕서비스 동화구연/신체활동 핫팩(물리치료)	건강체조/영상 음악활동/신체활동 모래성지키기/인지활동 핫팩(물리치료)	건강체조/영상 색칠하기/인지활동 주사위노래방/신체활동 핫팩(물리치료)
밥/어묵국 돈육볶음 상추쌈+막장 새우젓호박볶음 김치/마늘중무침	밥/냉공국 고등어무조림 양배추다시마쌈/전국장 오이양파무침 김치/햄전	밥/김치콩나물국 생선가스+타르소스 참나물무침 완자어묵볶음 김치/해초샐러드	밥/시락국 닭갈비 콩나물무침 부추얼갈이생채 김치/동그랑땡전	밥/동태매운탕 떡볶이 깻잎순나물 무생채 김치/새송이곤약조림	밥/오징어무국 돈불고기 아삭고추된장무침 숙주나물 김치/마늘중무침
호박죽	고구마맛탕	단호박찜	크림스프	아채튀김	제철과일
19일/월요일	20일/화요일	21일/수요일	22일/목요일	23일/금요일	24/토요일
건강체조/영상 놀이활동/인지활동 블랙볼게임/신체활동 핫팩(물리치료)	건강체조/영상 미술활동/인지활동 공놀이/신체활동 핫팩(물리치료)	건강체조/영상 뇌블럭/인지활동 종이컵쌓기/신체활동 핫팩(물리치료)	건강체조/영상 맨손체조/신체활동 목욕서비스 회상활동/신체활동 핫팩(물리치료)	건강체조/영상 빈집을찾아라/신체활동 세상뉴스/인지활동 핫팩(물리치료)	건강체조/영상 만들기/인지활동 놀이활동/신체활동 핫팩(물리치료)
밥/유부된장국 적어조림 콩나물냉채 미역줄기볶음 김치/김치전	밥/육개장 연근조림 가지나물 깻잎지 김치/김말이튀김	밥/시락국 돈육볶음 양파초절임 오이무침 김치/브로콜리스크램블	밥/김치찌개 순대+막장 감자조림 다시마채무침 김치/어묵볶음	밥/두부된장국(비빔밥) 콩나물 미역줄기 무생채 김치/계란후라이	밥/부대찌개 적어구이 청포묵무침 얼갈이된장나물 김치/느타리볶음
옥수수수스프	삶은감자	호박죽	국수	바나나	떡
26일/월요일	27일/화요일	28일/수요일	29일/목요일	30일/금요일	31일/토요일
건강체조/영상 놀이활동/인지활동 표적맞추기/신체활동 핫팩(물리치료)	건강체조/영상 미술활동/인지활동 손마사지/신체활동 핫팩(물리치료)	건강체조/영상 뇌블럭/인지활동 오자미던지기/ 신체활동 핫팩(물리치료)	건강체조/영상 맨손체조/신체활동 목욕서비스 끝말잇기/신체활동 핫팩(물리치료)	건강체조/영상 해적통노래방/신체활동 음악활동/인지활동 핫팩(물리치료)	건강체조/영상 숨은그림찾기/인지활동 영화감상/가족지지 핫팩(물리치료)
밥/시락국 납세미구이 오이소박이 콩나물무침 김치/마카로니콘샐러드	밥/김치콩나물국 돈육볶음 상추쌈+막장 열무젓국무침 김치/브로콜리후랑크볶음	밥/팽이된장국 고등어무조림 취나물무침 햄전 김치/마늘중무침	밥/쇠고기국 두부구이+양념장 참나물무침 무생채 김치/미트볼조림	밥/복어포국 카레라이스 파리초무침 어묵볶음 김치/단무지매콤무침	밥/미역국 닭갈비 숙주나물 도라지오이무침 김치/소세지전
크림스프	감자고로케+케첩	고구마맛탕	호박죽	샌드위치	카스타드+요구르트