

가정통신문

"더도 말고 덜도 말고 한가위만 같아라" 복되고 풍성한 추석을 맞이하여, 가족과 함께 즐겁고 행복한 명절 보내세요!!

저희센터는 **추석당일(17일)은 휴원**입니다. 16일,18일은 정상운영됩니다①9월 11일(수)은 생신잔치가 있습니다.

9월 생신자:서재규,김성일,최복순,김차복

②9월 목욕일정 안내 (6층 일반실,치매전담실 주1회)-요일은 변경됨.

③민요봉사-9/2 ④실버숲체험-9/6 (해운대수목원)⑤추석맞이요리수업-9/10

⑥소리빛 예술 봉사단 공연-9/11⑦자살예방교육-9/12

⑧추석한마당행사-9/13 ⑨매주수요일(치매전담실)-인생나눔수업

프로그램일정-월:놀이활동/화:미술활동/수:블럭활동/목:맨손체조/금:음악활동

또한 첫술을 보내주시면 교체해서 어르신들이 깨끗하게 양치할수있도록 하겠습니다.

◆ 저희센터는 주간보호(일반실), 치매전담실, 방문요양 으로 어르신들을 보호하며,다양한 신체활동과 인지활동프로그램을 활용하여 어르신들을 집중 케어하고 있으니주위 지인분들께 많은소개 부탁드립니다.◆

8월 활동사진



인생나눔수업



맨손체조수업



민요공연



생신잔치



소리빛공연



실버숲치유수업-6층



음악활동



실버숲치유수업-7층



만들기수업



센텀효사랑 재가복지센터

♥9월 프로그램 및 급,간식 일정표♥

※ 상기 식단은 식당의 사정에 의해 변경될 수 있습니다.

※ 모든 식사에는 잡곡밥과 배추김치가 제공됩니다.

※ 음식물로 인한 환경의 피해를 줄이기 위한 “잔반 없는 날” 시행에 따라 일부 메뉴는 변경될 수 있습니다.

2일/월요일	3일/화요일	4일/수요일	5일/목요일	6일/금요일	7일/토요일
건강체조/영상 민요공연/신체활동 놀이활동/인지활동 한팩(물리치료)	건강체조/영상 공놀이/신체활동 미술활동/인지활동 한팩(물리치료)	건강체조/영상 블럭활동/인지활동 손마사지/신체활동 한팩(물리치료)	건강체조/영상 맨손체조/신체활동 목욕서비스 달력만들기/인지활동 한팩(물리치료)	건강체조/영상 숲체험,벌잡기/신체활동 음악활동/인지활동 한팩(물리치료)	건강체조/영상 끝말잇기/인지활동 놀이활동/신체활동 한팩(물리치료)
밥/순두부찌개 홍합부추전 콩나물무침 얼갈이겉절이 김치/도토리묵+양념장	밥/미더덕된장국 적어구이 완자어묵볶음 다시마채무침 김치/새송이버섯볶음	밥/어묵국 돈육볶음 오이무침 숙주미나리나물 김치/스크램블에그	밥/시락국 동태조림 가지나물 파리초멸치볶음 김치/동그랑땡전	밥/쇠고기국 두부조림 호박볶음 양념겉절이 김치/김말이튀김	밥/감자호박고추장찌개 당면만두+초간장 무생채 깻잎순나물 김치/지쿠아볶음
옥수수스프	호박죽	삶은고구마	찐만두+초간장	크림스프	단팥빵
9일/월요일	10일/화요일	11일/수요일	12일/목요일	13일/금요일	14일/토요일
건강체조/영상 놀이활동/인지활동 풍선놀이/신체활동 한팩(물리치료)	건강체조/영상 미술활동/인지활동 요리활동/신체활동 한팩(물리치료)	건강체조/영상 블럭활동/인지활동 새바람,생신잔치/신체 활동 한팩(물리치료)	건강체조/영상 맨손체조/신체활동 목욕서비스 회상활동/인지활동 자살예방교육 한팩(물리치료)	건강체조/영상 추석행사/사회적응 음악활동/인지활동 한팩(물리치료)	건강체조/영상 색칠하기/인지활동 가위바위보집게게임/신 체활동 한팩(물리치료)
밥/시락국 주꾸미볶음 콩나물무침 부추생채 김치/계란찜	밥/닭계장 느타리호박볶음 연두부+양념장 고시래기무침 김치/마늘종건새우볶음	밥/유부된장국 돈육볶음 단배추나물 오이소박이 김치/소세지전	밥/김치콩나물국 동태조림 참나물무침 어묵볶음 김치/떡갈비	밥/미소된장국 돈까스+소스 도라지오이무침 두부조림 김치/웰빙샐러드	밥/미역국 닭갈비 부추생채 열무나물 김치/양대콩조림
탕수육	바나나	국수	단호박찜	삶은감자	제철과일
16일/월요일	17일/화요일	18일/수요일	19일/목요일	20일/금요일	21일/토요일
건강체조/영상 미술활동 /인지활동 표적맞추기/신체활동 한팩(물리치료)	추석	건강체조/영상 블럭활동/인지활동 컵치기/ 신체활동 한팩(물리치료)	건강체조/영상 맨손체조/신체활동 목욕서비스 끝말잇기/인지활동 한팩(물리치료)	건강체조/영상 몸으로말해요/신체활동 음악활동/인지활동 한팩(물리치료)	건강체조/영상 종이자수/인지활동 뽕망치게임/신체활동 한팩(물리치료)
밥/탕국 비빔밥 (콩나물,단배추,고사리) 김치/계란후라이		밥/김치콩나물국 적어조림 호박나물 어묵볶음 열무물김치	밥/시락국 돈육볶음 콩나물무침 미역줄기볶음 김치/미트볼조림	밥/쇠고기국 감자조림 두부구이+양념장 오이양파무침 김치/새송이호박볶음	밥/오징어무국 돈육메추리알조림 숙주나물 파리초무침 김치/후랑크볶음
송편		모듬튀김	감자고로케+케찹	크림스프	요플레
23일/월요일	24일/화요일	25일/수요일	26일/목요일	27일/금요일	28/토요일
건강체조/영상 놀이활동/인지활동 알까기0/신체활동 한팩(물리치료)	건강체조/영상 미술활동/인지활동 탁구공유키기/신체활동 한팩(물리치료)	건강체조/영상 블록활동/인지활동 발마사지/신체활동 한팩(물리치료)	건강체조/영상 맨손체조/신체활동 목욕서비스 동화구연/인지활동 한팩(물리치료)	건강체조/영상 빈집을찾아라/신체활동 음악활동/인지활동 한팩(물리치료)	건강체조/영상 그림오려붙이기/ 인지활동 영화감상/신체활동 한팩(물리치료)
밥/북어포국 고등어무조림 양배추다시마쌈+젓국장 콩나물무침 김치/행전	밥/팽이버섯된장국 닭볶음탕 우영채조림 깻잎지 김치/느타리버섯볶음	밥/참치김치찌개 납세미구이 얼갈이된장나물 무생채 김치/미트볼조림	밥/어묵국 오삼불고기 부추겉절이 다시마채무침 김치/도토리묵+양념장	밥/계란국 잡채밥 짜장소스 오이무침 김치/단무지	밥/순두부찌개 적어구이 미역줄기볶음 북어포도라지무침 김치/마늘종무침
호박죽	옥수수스프	고구마맛탕	샌드위치	바나나	카스타드+요구르트
30일/월요일					
건강체조/영상 놀이활동/인지활동 해적통게임/신체활동 한팩(물리치료)				쌀:국내산 무김치/겉절이:국내산 닭도막:국내산 닭갈비:수입산 생선:수입산	배추김치 (배추:국내산,고춧가루:중국산) 주꾸미,오징어:수입산 고등어,동태,납세미:수입산 행,맛살,소세지:국산
밥/동태매운탕 완자어묵볶음 호박나물 청초멸치조림 김치/소세지전				돼지고기 후지:국내산 돼지고기 전지:미국산 돼지고기 잡육:국내산 쇠고기:수입산 닭고기:수입산	
아채튀김					