

2026년 09월 가정통신문

안녕하십니까

울리사랑주간보호재활운동센터입니다.

한 해가 무르익어가는 요즈음, 어르신들께서 건강하고 평안한 나날 보내고 계신지 안부를 여쭙습니다.

저희 주간보호센터는 어르신 한 분 한 분이 편안하고 활기차게 하루를 보내실 수 있도록 늘 정성을 다하고 있습니다.

특히 이번 달에는 인지활동 프로그램을 비롯한 다양한 프로그램을 통해 어르신들의 기억력과 표현력을 키우고, 이웃 어르신들과 정을 나누며 즐거운 시간을 함께하고자 합니다. 가정에서도 어르신의 작은 변화와 성장을 지켜봐 주시고, 따뜻한 응원과 관심을 보내주시면 큰 힘이 되겠습니다.

앞으로도 어르신들의 건강하고 행복한 일상을 위해 최선을 다하겠습니다.

가정통신문을 통해 센터 소식과 프로그램 안내를 꾸준히 전해드리겠으니, 많은 관심과 협조 부탁드립니다.

항상 어르신과 가정에 건강과 행복이 가득하시길 바랍니다. 감사합니다.

1. 9월 추석명절 음식만들기

9/17(목) 오전에는 어르신들과 함께 동그랑땡과 깻잎전을 만들어 볼까 합니다.

추석을 앞두고 어르신들과 함께 동그랑땡과 깻잎전을 직접 빚고 부쳐보는 시간을 갖습니다.

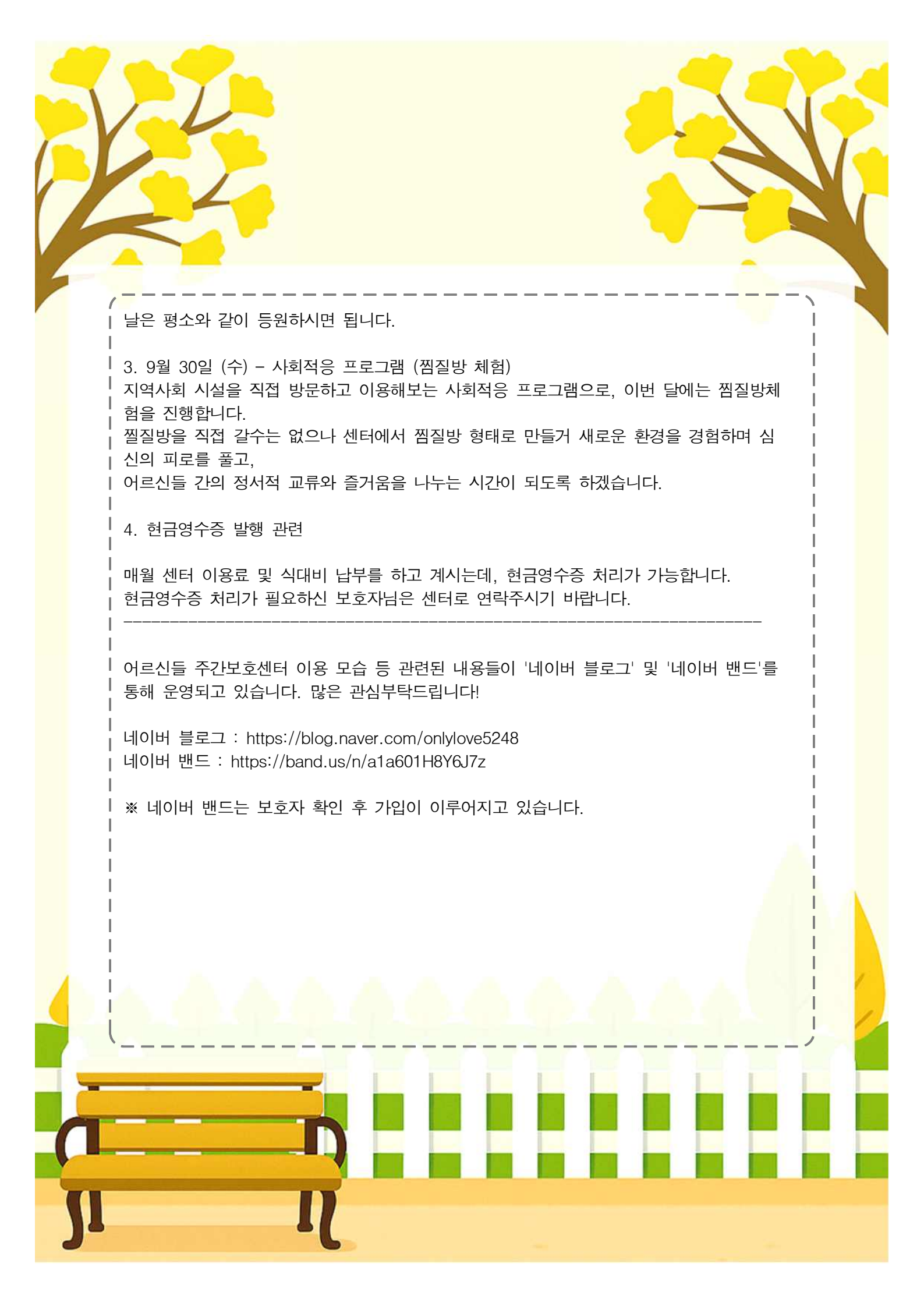
손끝으로 재료를 다지고 반죽을 빚으며 소근육 운동과 인지 자극에 도움이 되며, 완성된 음식을 함께 나누어 먹으며 명절 분위기를 느껴보는 뜻깊은 시간이 될 예정입니다.

2. 9월 추석등원

-9월24일 정상등원

-9월25일 휴무

추석 연휴 기간동안 저희 센터는 정상적으로 운영되나 9월25일 추석 당일에는 센터도 하루 쉬어갑니다. 9/25일에는 가정에서 편안한 휴식을 취하시며 즐거운 명절을 보내시고 다른



날은 평소와 같이 등원하시면 됩니다.

3. 9월 30일 (수) - 사회적응 프로그램 (찜질방 체험)

지역사회 시설을 직접 방문하고 이용해보는 사회적응 프로그램으로, 이번 달에는 찜질방 체험을 진행합니다.

찜질방을 직접 갈수는 없으나 센터에서 찜질방 형태로 만들거 새로운 환경을 경험하며 심신의 피로를 풀고,
어르신들 간의 정서적 교류와 즐거움을 나누는 시간이 되도록 하겠습니다.

4. 현금영수증 발행 관련

매월 센터 이용료 및 식대비 납부를 하고 계시는데, 현금영수증 처리가 가능합니다.
현금영수증 처리가 필요하신 보호자님은 센터로 연락주시기 바랍니다.

어르신들 주간보호센터 이용 모습 등 관련된 내용들이 '네이버 블로그' 및 '네이버 밴드'를 통해 운영되고 있습니다. 많은 관심부탁드립니다!

네이버 블로그 : <https://blog.naver.com/onlylove5248>

네이버 밴드 : <https://band.us/n/a1a601H8Y6J7z>

※ 네이버 밴드는 보호자 확인 후 가입이 이루어지고 있습니다.