

2026년 10월 프로그램 일정표					결재	담당	팀장	센터장	
월	화	수	목	금	토				
				1	2	3			
오전				인지야놀자 국화만다라	음악교실 새노래배우기 (타악기)	인지학습 파리색칠하기			
				여가 목욕, 손톱손질 손마사지	레크레이션 팬이게임	레크레이션 호떡뒤집기			
오후									
				5	6	7	8	9	10
오전	웃음치료 시집&노래집	실버놀이 집게교육	미술교실 한글날	인지야놀자 꽃모자만들기	음악교실 악기연주	인지학습 코스모스만들기			
오후	레크레이션 영덩이 알날기	실버레크레이션 한글공부하기	외부공연 (선수촌아파트)	여가 목욕, 손톱손질 손마사지	레크레이션 농구게임	레크레이션 집게로공율기			
				12	13	14	15	16	17
오전	웃음치료 시집&노래집	실버놀이 바다낚시	미술교실 사자탈	나들이	음악교실 옛날노래 부르기	인지학습 꽃잎차만들기			
오후	레크레이션 신문지당기기	외부공연 (문화사랑)	여가 목욕, 손톱손질 손마사지	인지야놀자 만다라색칠하기	레크레이션 오자미육공	레크레이션 고리던지기			
				19	20	21	22	23	24
오전	웃음치료 시집&노래집	실버놀이 아슬아슬	미술교실 가을꽃	인지야놀자 꽃만들기	실버레크레이션 다람쥐 가을	인지학습 가을점묘화			
오후	레크레이션 신문지하기	하모니카	레크레이션 공뽕기	여가 목욕, 손톱손질 손마사지	레크레이션 뉘시놀이	레크레이션 화투놀이			
				26	27	28	29	30	31
오전	웃음치료 시집&노래집	실버놀이 코끼리와 돼지	미술교실 자개상	건강교실	음악교실 오늘의가수	인지학습 속담미술			
오후	레크레이션 노래방	외부공연 (문화사랑)	레크레이션 풍선배구	여가 목욕, 손톱손질 손마사지	생신잔치	레크레이션 영화보기			

1. 신체기능 주 3회 이상 / 인지기능 주 3회 이상
2. 점심식사 후 취침 및 휴식 (개별활동, TV시청 시행)
3. 사회적응프로그램 월 1회

* 상기 프로그램 일정은 센터 사정에 따라 변경될 수 있습니다.