

< 사랑채 8월 식단표 >

일자						8/1 (토)
윤전식						단호박죽
점심						잡곡밥 감자맑은국 삼치엿장조림 표고버섯볶음 애호박나물 배추김치
유희윤치						증편&두유
일자	8/3 (월)	8/4 (화)	8/5 (수)	8/6 (목)	8/7 (금)	8/8 (토)
윤전식	소고기채소죽	달걀채소죽	들깨버섯죽	유부채소죽	순두부채소죽	닭살채소죽
점심	잡곡밥 황태채툇국 두부양념조림 맛살피망볶음 건파래자반 배추김치	잡곡밥 콩가루배춧국 떡갈비조림 진미채무침 고구마순나물 배추김치	잡곡밥 소고기미역국 오징어볶음 연두부/양념장 브로콜리깨소스무침 배추김치	잡곡밥 호박일된장국 채소달걀말이 도토리묵무침 숙주나물 열무김치	잡곡밥 김치콩나물국 소고기장조림 잔멸치볶음 근대나물 배추김치	잡곡밥 배추된장국 코다리양념찜 느타리버섯볶음 고사리나물 배추김치
유희윤치	쌀과자&녹차	카스테라&우유	찐감자&보리차	머핀&두유	통밀쿠키&보리차	찐옥수수&매실차
일자	8/10 (월)	8/11 (화)	8/12 (수)	8/13 (목)	8/14 (금)	8/15 (토)
윤전식	흑임자죽	소고기채소죽	연두부채소죽	달걀채소죽	북어달걀죽	녹두죽
점심	잡곡밥 시금치된장국 채소달걀찜 우영조림 깻잎순나물 배추김치	잡곡밥 모듬어묵국 돈육바베류소스조림 죽순채피망볶음 숙간나물 배추김치	잡곡밥 사골우거짓국 오징어볶음 연근조림 참나물무침 배추김치	잡곡밥 호박일된장국 오삼불고기 미역줄기볶음 양배추찜/쌈장 배추김치	♥말복 특식♥ 주먹밥 콩국수 오이지무침 떡갈비피망볶음 가지볶음 배추김치	잡곡밥 강된장찌개 차돌박이숙주볶음 취어채무침 열무나물 배추김치
유희윤치	백설기&등굴레차	쌀과자&보리차	핫케이크&우유	파파야&두유	수박화채	증편&식혜
일자	8/17 (월)	8/18 (화)	8/19 (수)	8/20 (목)	8/21 (금)	8/22 (토)
윤전식	새우살브로콜리죽	소고기미역죽	닭살채소죽	전복죽	북어콩나물죽	참치채소죽
점심	잡곡밥 부대찌개 동태전/양념장 실곤약채소무침 고춧잎나물 배추김치	잡곡밥 호박일된장국 돈장조림 고사리볶음 치커리양파무침 배추김치	잡곡밥 근대된장국 돈삼겹수육 부추양파무침 양배추찜/쌈장 배추김치	잡곡밥 콩나물국 오징어볶음 도토리묵무침 호박잎나물 배추김치	잡곡밥 유부맑은국 임연수구이 브로콜리햄볶음 고구마순나물 배추김치	잡곡밥 참치김치찌개 치즈달걀말이 느타리버섯볶음 참나물무침 배추김치
유희윤치	유과&등굴레차	찐옥수수&매실차	물만두&보리차	통밀쿠키&두유	핫케이크&우유	단호박찜&녹차
일자	8/24 (월)	8/25 (화)	8/26 (수)	8/27 (목)	8/28 (금)	8/29 (토)
윤전식	새우살채소죽	단호박죽	버섯들깨죽	북어달걀죽	두부채소죽	시금치달걀죽
점심	잡곡밥 소고기뭇국 해물완자조림 취어채볶음 가지나물 배추김치	잡곡밥 시래기된장국 가자미구이 숙주맛살무침 시금치나물 배추김치	잡곡밥 추어탕 채소달걀찜 부들어묵조림 참나물무침 배추김치	잡곡밥 달걀팻국 떡갈비구이 느타리버섯볶음 비름나물 배추김치	잡곡밥 버섯들깨국 채소달걀말이 우영조림 시금치나물 배추김치	잡곡밥 북엇국 마파두부 불어묵조림 깻잎순나물 배추김치
유희윤치	쌀과자&수정과	소보로빵&우유	찐옥수수&보리차	향신채소국&우유	바람떡&결명자차	유과&오미자차
일자	8/31 (월)					
윤전식	흑임자죽					
점심	잡곡밥 돈육김치찌개 채소달걀말이 도토리묵무침 시금치나물 열무김치					
유희윤치	파파야&우유					

·해운대구 사회복지급식관리지원센터 식단표 참고
·식단은 식자재 수급상황에 따라 변경될 수 있으니 양해부탁드립니다.

원산지 표시	쌀			콩		배추김치		소고기		돼지고기	닭고기	오리고기	
	밥	죽	누룽지	두부	콩국수	콩비지	배추	고춧가루	한우/육우/젓소				외국산
수산물							식육가공품						
	삼치	황태	코다리	오징어	동태	임연수	떡갈비	해물완자					

< 사랑채 8월 저녁 식단표 >

일자	8/3 (월)	8/4 (화)	8/5 (수)	8/6 (목)	8/7 (금)
저녁	잡곡밥 콩나물국 안동찜닭 가지볶음 청경채나물 배추김치	잡곡밥 육개장 임연수구이 감자채볶음 고춧잎나물 배추김치	잡곡밥 시래기된장국 오리불고기 우영조림 상추겉절이 배추김치	잡곡밥 닭곰탕 단호박해물찜 궁채들깨볶음 쑥갓나물 배추김치	잡곡밥 어묵쑥갓국 돈목살양파볶음 시금치나물 양배추찜/쌈장 배추김치
일자	8/10 (월)	8/11 (화)	8/12 (수)	8/13 (목)	8/14 (금)
저녁	잡곡밥 버섯들깨국 제육불고기 숙주맛살무침 상추쌈/쌈장 배추김치	잡곡밥 소고기묵국 단호박해물찜 어항가지볶음 방아잎나물 배추김치	잡곡밥 동태쑥갓국 동그랑땡전 미니새송이버섯볶음 애호박나물 배추김치	잡곡밥 콩비지찌개 삼치구이 청포묵무침 호박잎나물 배추김치	잡곡밥 물만둣국 적어구이 알감자조림 오이나물 배추김치
일자	8/17 (월)	8/18 (화)	8/19 (수)	8/20 (목)	8/21 (금)
저녁	잡곡밥 버섯들깨국 닭갈비 사각어묵볶음 물미역초무침 배추김치	잡곡밥 사골곰탕 고등어구이 가지볶음 청경채무침 배추김치	잡곡밥 감자맑은국 병어무조림 꽃맛살샐러드 양념깻잎지 배추김치	잡곡밥 팽이된장국 안동찜닭 숙주나물 다시마튀각 배추김치	잡곡밥 육개장 두부달걀구이 궁중떡볶음 열무나물 배추김치
일자	8/24 (월)	8/25 (화)	8/26 (수)	8/27 (목)	8/28 (금)
저녁	잡곡밥 들깨미역국 주꾸미볶음 알감자조림 깻잎순나물 배추김치	잡곡밥 황태채뽕국 소고기당면볶음 취나물무침 상추쌈/쌈장 배추김치	잡곡밥 물만둣국 삼치카레구이 마늘종햄볶음 아욱된장무침 배추김치	잡곡밥 소고기묵국 해물완자전 연근아몬드조림 치커리유자무침 배추김치	잡곡밥 사골우거짬국 고등어구이 감자채당근볶음 취나물무침 배추김치
일자	8/31 (월)				
저녁	잡곡밥 콩비지찌개 임연수구이 청경채맛살볶음 숙주나물 배추김치				

·해운대구 사회복지급식관리지원센터 식단표 참고
·식단은 식자재 수급상황에 따라 변경될 수 있으니 양해부탁드립니다.

[illegible]