

2026년 9월 프로그램 운영일정표 <주간보호>

	일	월	화	수	목	금	토
			1	2	3	4	5
재 활			*힘뇌체조& 재활운동	*힘뇌체조& 재활운동	*힘뇌체조& 재활운동	*힘뇌체조& 재활운동	*힘뇌체조& 재활운동
오 전			*인지P/G 달력 만들기	*인지P/G 장 보러 가요	*인지P/G 빙고 게임	*인지P/G 나팔꽃 만들기	*자체P/G 볼볼공 양궁
오 후			*신체P/G 노래교실	*신체P/G 실버체육 II	*신체P/G 음악치료	*신체P/G 전래놀이	*인지P/G 사자성어
	6	7	8	9	10	11	12
재 활		*힘뇌체조& 재활운동	*힘뇌체조& 재활운동	*힘뇌체조& 재활운동	*힘뇌체조& 재활운동	*힘뇌체조& 재활운동	*힘뇌체조& 재활운동
오 전		*인지P/G 놀이치료	*인지P/G 우리 동네 세탁소	*인지P/G 숫자교실	*인지P/G 같은 그림 찾기	*인지P/G 요리교실	*자체P/G 상자 속 탁구공 빼기
오 후		*자체P/G 스피드 색깔 나누기	*신체P/G 노래교실	*신체P/G 실버체육 II	*신체P/G 음악치료	*신체P/G 전래놀이	*인지P/G 구분하기 인지활동
	13	14	15	16	17	18	19
재 활		*힘뇌체조& 재활운동	*힘뇌체조& 재활운동	*힘뇌체조& 재활운동	*힘뇌체조& 재활운동	*힘뇌체조& 재활운동	*힘뇌체조& 재활운동
오 전		*인지P/G 놀이치료	*인지P/G 허수아비 꾸미기	*인지P/G 워크북	*인지P/G 장보기 게임	*인지P/G 청사초롱 만들기	*자체P/G 국수 먹기 게임
오 후		*여가P/G 힐링데이	*신체P/G 노래교실	*신체P/G 실버체육 II	*신체P/G 음악치료	*신체P/G 전래놀이	*인지P/G 노래 배우기
	20	21	22	23	24	25	26
재 활		*힘뇌체조& 재활운동	*힘뇌체조& 재활운동	*힘뇌체조& 재활운동	*힘뇌체조& 재활운동	*힘뇌체조& 재활운동	*힘뇌체조& 재활운동
오 전		*인지P/G 놀이치료	*인지P/G 치매 극복의 날	*사회P/G 요리활동	*인지P/G 숫자 인지게임	추석 연휴	추석 연휴
오 후		*자체P/G 웃놀이&투호	*신체P/G 노래교실	*인지P/G 노리개 만들기	*신체P/G 음악치료		
	27	28	29	30			
재 활		*힘뇌체조& 재활운동	*힘뇌체조& 재활운동	*힘뇌체조& 재활운동			
오 전		*인지P/G 놀이치료	*인지P/G 가을이 왔어요	*인지P/G 한글교실			
오 후		*자체P/G 9988데이	*신체P/G 전래놀이	*신체P/G 실버체육 II			