< 사랑채 9월 식단표>

일자		9/1 (화)	9/2 (수)	9/3 (목)	9/4 (금)	9/5 (토)
오전간식		두부채소죽	참치채소죽	단호박죽	북어채소죽	소고기채소죽
점심		잡곡밥 실파달걀국 단호박해물찜 가지볶음 양배추나물 열무김치	잡곡밥 콩나물국 두부구이 참치김치볶음 부추양파무침 배추김치	잡곡밥 우거지해장국 해물완자전 도토리묵무침 애호박나물 배추김치	잡곡밥 근대된장국 돈육폭찹 밥새우볶음 시금치나물 배추김치	잡곡밥 감자양팟국 오리불고기 가지튀김 상추겉절이 배추김치
오후간식		카스테라&우유	찐감자&둥굴레차	증편&보리차	통밀쿠키&두유	백설기&매실차
일자	9/7 (월)	9/8 (화)	9/9 (수)	9/10 (목)	9/11 (금)	9/12 (토)
오전간식	들깨버섯죽	달걀브로콜리죽	순두부채소죽	유부채소죽	흑임자죽	맛살채소죽
점심	잡곡밥 육개장 삼치엿장조림 녹두빈대떡 열무나물 배추김치	잡곡밥 아욱된장국 소고기가지볶음 부들어묵조림 고사리나물 배추김치	잡곡밥 시래기된장국 마파두부 알감자조림 가지나물 배추김치	잡곡밥 북엇국 소고기장조림 팽이버섯파프리카볶음 청경채나물 배추김치	잡곡밥 근대된장국 닭볶음탕 궁채들깨볶음 참나물무침 배추김치	잡곡밥 청국장찌개 돈맥적구이 느타리버섯볶음 방아잎나물 배추김치
오후간식	단팥빵&우유	찐옥수수&둥굴레차	통밀쿠키&오미자차	꿀호떡&우유	쌀과자&둥굴레차	머핀&우유
일자	9/14 (월)	9/15 (화)	9/16 (수)	9/17 (목)	9/18 (금)	9/19 (토)
오전간식	닭살채소죽	녹두죽	달걀채소죽	참치채소죽	흑임자죽	소고기버섯죽
점심	잡곡밥 감자양팟국 떡갈비구이 건새우마늘종볶음 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 참치김치찌개 돈육굴소스볶음 도토리묵무침 호박잎나물 배추김치	잡곡밥 아욱된장국 미트볼조림 쥐어채무침 청경채나물 배추김치	잡곡밥 들깨미역국 돈육폭찹 옥수수전 시금치나물 배추김치	잡곡밥 순두부찌개 삼치카레구이 청포묵김무침 도라지볶음 배추김치	잡곡밥 소고기당면국 오징어볶음 쑥갓두부무침 오이나물 배추김치
오후간식	물만두&녹차	핫케이크&우유	양갱&보리차	단호박찜&녹차	카스테라&우유	증편&수정과
일자	9/21 (월)	9/22 (화)	9/23 (수)	9/24 (목)	9/25 (금)	9/26 (토)
오전간식	버섯들깨죽	단호박죽	전복죽	소고기채소죽		
점심	잡곡밥 바지락살맑은국 돈장조림 새송이버섯볶음 토란대나물 배추김치	잡곡밥 모둠어묵국 두부양념조림 브로콜리깨소스무침 시금치나물 열무김치	♥추석 특식♥ 찰밥 시락국 소갈비찜 오이맛살냉채 마늘쫑무침 청경채무침 배추김치	잡곡밥 부대찌개 코다리양념찜 우엉조림 비름나물 배추김치	추석 연휴	추석 연휴
오후간식	약과&보리차	단팥빵&우유	송편&단호박식혜	바람떡&둥굴레차		
일자	9/28 (월)	9/29 (화)	9/30 (수)			
오전간식	북어채소죽	연두부채소죽	닭살채소죽			
점심	잡곡밥 콩나물국 안동찜닭 사각어묵볶음 쪽파무생채 배추김치	잡곡밥 아욱된장국 닭살굴소스조림 뱅어포구이 시금치나물 배추김치	잡곡밥 순두부찌개 치즈달걀말이 새송이버섯볶음 청경채나물 배추김치			
오후간식	핫케이크&우유	찐고구마&녹차	한과&둥굴레차			

·해운대구 사회복지급식관리지원센터 식단표 참고

·식단은 식자재 수급상황에 따라 변경될 수 있으니 양해부탁드립니다.

	쌀			콩			배추김치		소고기		돼지고기	닭고기	오리고기
	밥	죽	누룽지	두부	콩국수	콩비지	배추	고춧가루	한우/육우/젖소	외국산			
원산지													
표 시	수산물						식육가공품						
	삼치	돈맥적	오징어	바지락	코다리		해물완자	떡갈비	미트볼				

< 사랑채 9월 저녁 식단표>

일자		9/1 (화)	9/2 (수)	9/3 (목)	9/4 (금)
저녁		잡곡밥 조갯살맑은국 비엔나케찹조림 진미채무침 토란대나물 배추김치	잡곡밥 소고기뭇국 오징어볶음 미니새송이버섯조림 호박잎나물 배추김치	잡곡밥 물만둣국 차돌박이숙주볶음 두부쑥갓무침 무생채 배추김치	잡곡밥 사골곰탕 순살아귀찜 천사채샐러드 비름나물 배추김치
일자	9/7 (월)	9/8 (화)	9/9 (수)	9/10 (목)	9/11 (금)
저녁	잡곡밥 바지락미역국 닭볶음탕 표고버섯볶음 참나물겉절이 배추김치	잡곡밥 유부맑은국 코다리양념찜 고추잡채/꽃빵 토란대나물 배추김치	잡곡밥 버섯들깨국 닭갈비 청포묵무침 비름나물 배추김치	잡곡밥 김치콩나물국 적어구이 단호박범벅 쑥갓나물 배추김치	잡곡밥 건새우미역국 오삼불고기 우엉조림 부추양파무침 배추김치
일자	9/14 (월)	9/15 (화)	9/16 (수)	9/17 (목)	9/18 (금)
저녁	잡곡밥 홍합살맑은국 오리훈제채소무침 잔멸치꽈리고추볶음 양념깻잎지 배추김치	잡곡밥 닭곰탕 임연수구이 표고버섯볶음 시금치나물 배추김치	잡곡밥 북엇국 안동찜닭 가지볶음 비름나물 배추김치	잡곡밥 호박고추장찌개 차돌박이숙주볶음 감자조림 고구마순나물 배추김치	잡곡밥 달걀팟국 너비아니구이 느타리버섯볶음 건파래자반 배추김치
일자	9/21 (월)	9/22 (화)	9/23 (수)	9/24 (목)	9/25 (금)
저녁	잡곡밥 참치김치찌개 채소달걀밀이 연근흑임자소스무침 청경채나물 배추김치	잡곡밥 들기름미역국 고등어데리야끼구이 도토리묵무침 고사리나물 배추김치	잡곡밥 물만둣국 채소달걀찜 진미채무침 애호박나물 배추김치	잡곡밥 우거지된장국 단호박해물찜 꽃맛살샐러드 미역줄기볶음 배추김치	**추석 연휴**
일자	9/28 (월)	9/29 (화)	9/30 (수)		
저녁	잡곡밥 청국장찌개 돈맥적구이 건새우마늘종볶음 부추양파무침 배추김치	잡곡밥 들기름미역국 주꾸미볶음 연두부/양념장 깻잎순나물 배추김치	잡곡밥 아욱된장국 통마늘제육볶음 양배추찜/쌈장 콩나물무침 배추김치		

·해운대구 사회복지급식관리지원센터 식단표 참고
·식단은 식자재 수급상황에 따라 변경될 수 있으니 양해부탁드립니다.

	쌀			콩			배추김치		소고기		돼지고기	닭고기	오리고기
	밥	죽	누룽지	두부	콩국수	콩비지	배추	고춧가루	한우/육우/젖소	외국산			
원산지 표시													
	수산물						식육가공품						
	오징어	아귀	코다리	적어	임연수	고등어	비엔나	오리훈제	너비아니				