

# 10월

## 사랑채 소식지

♥내용♥

1. 소식방

2. 센터사진

3. 프로그램 일정  
(첨부)

4. 식단표  
(첨부)

### 소식방

안녕하세요, 사랑채주간보호센터입니다.

어느덧 선선한 바람과 알록달록한 단풍이 찾아오는 10월이 되었습니다.

아침저녁으로 기온이 쌀쌀해지고 일교차가 커지고 있는 만큼, 외출 시 가벼운 겹옷을 챙기시고 환절기 건강관리에 유의하시기 바랍니다.

사랑채에서는 **10월 20일 스포원파크 금정체육공원으로 가을 나들이**를 떠나 어르신들께서 선선한 가을바람을 느끼며 아름다운 계절을 즐기실 수 있도록 즐겁고 안전한 시간을 마련하고자 합니다. 더불어 **9,10월 합동 생신잔치도 함께 진행**할 예정이니 많은 관심 바랍니다.

당일 날씨와 기온에 대비할 수 있도록 **가벼운 겹옷을 꼭 챙겨 보내주시기 바랍니다.**

앞으로도 어르신들께서 건강하고 편안하게 생활하실 수 있도록 세심하게 살피며 따뜻한 하루하루를 만들어가겠습니다. 풍요롭고 행복한 10월 보내시길 바랍니다.

#### ♥공휴일 운영안내♥

10/3 (토) 개천절 정상운영

10/5 (월) 대체공휴일 정상운영

10/9 (금) 한글날 정상운영

#### ♥프로그램 일정안내♥

10/20 (화) 가을 나들이-스포츠원파크 금정체육공원

9,10월 합동 생신잔치(박현자, 권정자, 허성재, 김난숙, 양성자 어르신)

#### ★ 사랑채주간보호센터 입소 어르신 모집 ★

언제나 어르신을 내 부모님처럼 편안히 모시겠습니다.

장기요양 1~5등급, 인지지원등급 입소와 관련하여 자세한 문의사항은

**010-4355-8890**으로 연락주시면 친절하고 상세히 안내해드리겠습니다.

직접방문이 어려우신 분들은 방문상담도 가능하니 언제든지 연락주세요^^

#### (사랑채주간보호 납부 안내)

본인부담금 납부 - 부산은행 113-2015-1991-04

당월 15일까지 납부 부탁드립니다.

명세서의 본인부담금액을 정확한 금액으로 송금해주시기 바랍니다.

송금시에는 꼭 **어르신 성함**으로 보내주세요

- 상담전화 -

010-4355-8890 / 051-783-8890

# 센터사진



같은 그림 찾기



음악치료



신체 프로그램



미술 프로그램



노래교실



전래놀이



힐링데이



색깔 빙고