

2026년 10월 프로그램 운영일정표 <주간보호>

	일	월	화	수	목	금	토
					1	2	3
재 활					*힘뇌체조& 재활운동	*힘뇌체조& 재활운동	*힘뇌체조& 재활운동
오 전					*인지P/G 달력 만들기	*인지P/G 노인의날 인지활동	*자체P/G 계란판 탁구공 옮기기
오 후					*신체P/G 음악치료	*신체P/G 전래놀이	*인지P/G 사자성어
	4	5	6	7	8	9	10
재 활		*힘뇌체조& 재활운동	*힘뇌체조& 재활운동	*힘뇌체조& 재활운동	*힘뇌체조& 재활운동	*힘뇌체조& 재활운동	*힘뇌체조& 재활운동
오 전		*인지P/G 놀이치료	*인지P/G 가을 단풍잎 만들기	*인지P/G 숫자교실	*인지P/G 기억력 게임	*인지P/G 한글 문패 만들기	*자체P/G 컬러볼 게임
오 후		*자체P/G 벽돌 비석치기	*신체P/G 노래교실	*신체P/G 실버체육 II	*자체P/G 하키	*신체P/G 전래놀이	*인지P/G 속담공부
	11	12	13	14	15	16	17
재 활		*힘뇌체조& 재활운동	*힘뇌체조& 재활운동	*힘뇌체조& 재활운동	*힘뇌체조& 재활운동	*힘뇌체조& 재활운동	*힘뇌체조& 재활운동
오 전		*인지P/G 놀이치료	*인지P/G 고향생각 만들기	*인지P/G 한글교실	*인지P/G 계절 인지게임	*인지P/G 다람쥐 도시락 만들기	*자체P/G 벽돌 비석치기
오 후		*여가P/G 힐링데이	*신체P/G 노래교실	*신체P/G 실버체육 II	*신체P/G 음악치료	*신체P/G 전래놀이	*인지P/G 노래 배우기
	18	19	20	21	22	23	24
재 활		*힘뇌체조& 재활운동	*힘뇌체조& 재활운동	*힘뇌체조& 재활운동	*힘뇌체조& 재활운동	*힘뇌체조& 재활운동	*힘뇌체조& 재활운동
오 전		*인지P/G 놀이치료	*인지P/G 찢어 붙이기	*인지P/G 워크북	*인지P/G 모양 인지게임	*인지P/G 초성 맞추기	*자체P/G 병뚜껑 팽파먹기
오 후		*자체P/G 빙글빙글 숫자공	*사회P/G 나들이	*신체P/G 실버체육 II	*신체P/G 음악치료	*신체P/G 전래놀이	*인지P/G 전래동화 이야기
	25	26	27	28	29	30	31
재 활		*힘뇌체조& 재활운동	*힘뇌체조& 재활운동	*힘뇌체조& 재활운동	*힘뇌체조& 재활운동	*힘뇌체조& 재활운동	*힘뇌체조& 재활운동
오 전		*인지P/G 놀이치료	*인지P/G 코스모스 만들기	*인지P/G 가을 색칠하기	*인지P/G 색깔 인지게임	*인지P/G 요리교실	*자체P/G 터널 통과하기
오 후		*자체P/G 9988데이	*신체P/G 노래교실	*신체P/G 실버체육 II	*신체P/G 음악치료	*자체P/G 종이컵 세우기	*인지P/G 옛날 직업 알아보기