

프로그램 운영일정

2026년 01월 / 기본형

명품재활주간보호센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
				1 신정 인지(전체) 신정에 대해 알아보기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 윗놀이 13:50~14:50(60분)	2 인지(전체) 인지-창작교실(새해편지쓰기) 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 해운대체육회 13:50~14:50(60분)(자)	3 인지(전체) 24절기 알아보기(소한) 10:30~11:30(60분) 기타(전체) 노래방 13:50~14:50(60분)
4	5 인지(전체) 음악교실 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 놀이운동(신문지게임) 13:50~14:50(60분)	6 신체(전체) 실버체육 10:30~11:30(60분)(외) 인지(전체) 수준별인지수업 13:50~14:50(60분)	7 인지(전체) 미술치료 10:30~11:30(60분)(외) 기타(전체) 내용가꾸기 13:50~14:50(60분)	8 인지(전체) 인지 - 학습하기(그림에 맞는 수 더하기) 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 실버놀이운동 13:50~14:50(60분)(외)	9 인지(전체) 인지-창작교실(조개구이만들기) 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 해운대체육회 13:50~14:50(60분)(자)	10 인지(전체) 숙달맞추기(원숭이도 나무에서 떨어진다) 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 놀이운동 13:50~14:50(60분)
11	12 인지(전체) 음악교실 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 놀이운동 13:50~14:50(60분)	13 신체(전체) 실버체육 10:30~11:30(60분)(외) 인지(전체) 수준별인지수업 13:50~14:50(60분)	14 인지(전체) 미술치료 10:30~11:30(60분)(외) 기타(전체) 내용가꾸기 13:50~14:50(60분)	15 인지(전체) 회상하기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 실버놀이운동 13:50~14:50(60분)(외)	16 인지(전체) 24절기 알아보기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 기분좋은 음악시간 13:50~14:50(60분)(자)	17 인지(전체) 전래동화에 대해서 10:30~11:30(60분) 사회(전체) 시니어 시네마 13:50~14:50(60분)
18	19 인지(전체) 음악교실 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 놀이운동 13:50~14:50(60분)	20 신체(전체) 실버체육 10:30~11:30(60분)(외) 인지(전체) 수준별인지수업 13:50~14:50(60분)	21 인지(전체) 미술치료 10:30~11:30(60분)(외) 기타(전체) 내용가꾸기 13:50~14:50(60분)	22 인지(전체) 인지 - 학습하기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 실버놀이운동 13:50~14:50(60분)(외)	23 인지(전체) 인지-창작교실 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 해운대체육회 13:50~14:50(60분)(자)	24 신체(전체) 점선 잇기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 놀이운동 13:50~14:50(60분)
25	26 인지(전체) 음악교실 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 놀이운동 13:50~14:50(60분)	27 신체(전체) 실버체육 10:30~11:30(60분)(외) 인지(전체) 수준별인지수업 13:50~14:50(60분)	28 인지(전체) 미술치료 10:30~11:30(60분)(외) 기타(전체) 내용가꾸기 13:50~14:50(60분)	29 인지(전체) 인지-창작교실 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 실버놀이운동 13:50~14:50(60분)(외)	30 인지(전체) 달력 만들기 10:30~11:30(60분) 사회(전체) 다른어르신 이름알리기 13:50~14:50(60분)	31 인지(전체) 협동화 완성하기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 선생님과 스트레칭 13:50~14:50(60분)