

10월 프로그램 운영계획표

				1(목)	2(금)	3(토)개천절
09:30~10:00				뇌체조/ 세상소식	뇌체조/ 세상소식	뇌체조/ 세상소식
10:00~10:30				재활/운동	재활/운동	재활/운동
10:30~11:30				인지색칠/ 목욕	힐링노래교실	인지 색칠공부
14:00~14:30				걷기운동	걷기운동	걷기운동
14:30~15:30				목욕/ 영상물관람	신체활동 레크레이션	네일/마사지팩/위 생관리/교구활동
15:30~				재활/운동/ 물리	재활/운동/ 물리	재활/운동/ 물리
	5(월)대채공휴일	6(화)	7(수)	8(목)	9(금)한글날	10(토)
09:30~10:00	뇌체조/ 세상소식	뇌체조/ 세상소식	뇌체조/ 세상소식	뇌체조/ 세상소식	뇌체조/ 세상소식	뇌체조/ 세상소식
10:00~10:30	재활/운동	재활/운동	재활/운동	재활/운동	재활/운동	재활/운동
10:30~11:30	인지 달력만들기	실버통합체조	인지 한글날	웃음치료/ 목욕	인지 색칠공부	인지 색칠공부
14:00~14:30	걷기운동	걷기운동	걷기운동	걷기운동	걷기운동	걷기운동
14:30~15:30	저근활동	인지활동지	신체활동 발란스체조	목욕/ 영상물관람	신체활동 레크레이션	네일/마사지팩/ 위생관리/교구활동
15:30~	재활/운동/ 물리	재활/운동/ 물리	재활/운동/ 물리	재활/운동/ 물리	재활/운동/ 물리	재활/운동/ 물리
	12(월)	13(화)	14(수)	15(목)	16(금)	17(토)
09:30~10:00	뇌체조/ 세상소식	뇌체조/ 세상소식	뇌체조/ 세상소식	뇌체조/ 세상소식	뇌체조/ 세상소식	뇌체조/ 세상소식
10:00~10:30	재활/운동	재활/운동	재활/운동	재활/운동	재활/운동	재활/운동
10:30~11:30	인지 민화 문자도	실버통합체조	인지 같은색,모양 찾기	웃음치료/ 목욕	힐링노래교실	인지 색칠공부
14:00~14:30	걷기운동	걷기운동	걷기운동	걷기운동	걷기운동	걷기운동
14:30~15:30	저근활동	인지활동지	직원 및 수급자 교육-소방대피, 응급처치	목욕/ 영상물관람	신체활동 레크레이션	네일/마사지팩/ 위생관리/교구활동
15:30~	재활/운동/ 물리	재활/운동/ 물리	재활/운동/ 물리	재활/운동/ 물리	재활/운동/ 물리	재활/운동/ 물리
	19(월)	20(화)	21(수)	22(목)	23(금)	24(토)
09:30~10:00	뇌체조/ 세상소식	뇌체조/ 세상소식	뇌체조/ 세상소식	뇌체조/ 세상소식	뇌체조/ 세상소식	뇌체조/ 세상소식
10:00~10:30	재활/운동	재활/운동	재활/운동	재활/운동	재활/운동	재활/운동
10:30~11:30	인지 가을 코스모스	실버통합체조	인지 신문지 놀잇감	웃음치료/ 목욕	힐링노래교실	인지 색칠공부
14:00~14:30	걷기운동	걷기운동	걷기운동	걷기운동	걷기운동	걷기운동
14:30~15:30	저근활동	인지활동지	신체활동 제기차기, 하키	목욕/ 영상물관람	신체활동 레크레이션	네일/마사지팩/ 위생관리/교구활동
15:30~	재활/운동/ 물리	재활/운동/ 물리	재활/운동/ 물리	재활/운동/ 물리	재활/운동/ 물리	재활/운동/ 물리
	26(월)	27(화)	28(수)	29(목)	30(금)	31(토)
09:30~10:00	뇌체조/ 세상소식	뇌체조/ 세상소식	뇌체조/ 세상소식	뇌체조/ 세상소식	뇌체조/ 세상소식	뇌체조/ 세상소식
10:00~10:30	재활/운동	재활/운동	재활/운동	재활/운동	재활/운동	재활/운동
10:30~11:30	인지 색종이접기	실버통합체조/ 생신잔치	직원 및 수급자 교육-배변도움	웃음치료/ 목욕	힐링노래교실	인지 색칠공부
14:00~14:30	걷기운동	걷기운동	걷기운동	걷기운동	걷기운동	걷기운동
14:30~15:30	저근활동	인지활동지	신체활동 공놀이	목욕/ 영상물관람	신체활동 레크레이션	네일/마사지팩/ 위생관리/교구활동
15:30~	재활/운동/ 물리	재활/운동/ 물리	재활/운동/ 물리	재활/운동/ 물리	재활/운동/ 물리	재활/운동/ 물리

※ 본프로그램 계획은 센터사정으로 변경될 수 있습니다.