



편안한 노후, 마음에 행복을 더합니다

금정 내사랑

2026년 10월 프로그램표

구분	월	화	수	목	금	토
날짜				1	2	3
09:40~10:10				아침건강체조	아침건강체조	아침건강체조
11:00~12:00				밸런스브레인	색종이접기	인지훈련치료
				10월 달력	사과바구니	개천절 리스
14:00~15:00				웃음치료	술향기유연예술단	신체활동놀이
				외부강사	외부강사	홀라웃 율리기
날짜	5	6	7	8	9	10
09:40~10:10	아침건강체조	아침건강체조	아침건강체조	아침건강체조	아침건강체조	아침건강체조
11:00~12:00	손자극두뇌자극	지필활동	미술치료	밸런스브레인	색종이접기	인지훈련치료
	외부강사	속담따라쓰기	우체통 편지책	숫자 색칠하기	세종대왕	가을에 풍덩
14:00~15:00	음악신체놀이	뇌건강운동	레크와노래교실	웃음치료	삼일예술단	신체활동놀이
	소고를 쳐요	외부강사	외부강사	외부강사	외부강사	외부강사
날짜	12	13	14	15	16	17
09:40~10:10	아침건강체조	아침건강체조	아침건강체조	아침건강체조	아침건강체조	아침건강체조
11:00~12:00	손자극두뇌자극	지필활동	미술치료	밸런스브레인	색종이접기	인지훈련치료
	외부강사	빈칸단어쓰기	다과상차림	국화만다라	고향생각	가을 만끽하기
14:00~15:00	음악신체놀이	뇌건강운동	레크와노래교실	웃음치료	신체활동놀이	신체활동놀이
	마라카스를 흔들어요	외부강사	외부강사	외부강사	구멍으로 쏙	외부강사
날짜	19	20	21	22	23	24
09:40~10:10	아침건강체조	아침건강체조	아침건강체조	아침건강체조	아침건강체조	아침건강체조
11:00~12:00	손자극두뇌자극	지필활동	미술치료	밸런스브레인	색종이접기	인지훈련치료
	외부강사	가사따라쓰기	갈치조림	다람쥐 도시락	즐거운 단풍놀이	독도의 날
13:30~14:00	음악신체놀이	뇌건강운동	생신잔치 (정서및가족지지)	웃음치료	신체활동놀이	신체활동놀이
14:00~15:00	접시음악놀이	외부강사	레크와노래교실	외부강사	종이컵보내기	외부강사
날짜	26	27	28	29	30	31
09:40~10:10	아침건강체조	아침건강체조	아침건강체조	아침건강체조	아침건강체조	아침건강체조
11:00~12:00	손자극두뇌자극	지필활동	미술치료	밸런스브레인	색종이접기	인지훈련치료
	외부강사	건강한식생활실천	죽두리 만들기	컬러풀애니멀	할로윈 디저트 세트만들기	가을아침
14:00~15:00	음악신체놀이	뇌건강운동	레크와노래교실	웃음치료	신체활동놀이	신체활동놀이
	짜짜이를 쳐요	외부강사	외부강사	외부강사	투호놀이	외부강사

※위 프로그램일정은 센터사정으로 변경될 수 있습니다.



금정내사랑 주간보호센터 Tel. 051-515-1333 / 센터장 H.P 010-2337-5090 / <https://blog.naver.com/nsarang21>