

구분	월요일 9월 21일	화요일 9월 1일	수요일 9월 2일	목요일 9월 3일	금요일 9월 4일	토요일 9월 5일	
죽식		죽임자죽	단팔죽	삼계죽	들깨죽	콩가루죽	
중식		잡곡밥 수제비국 동태조림 소세지전 아삭고추된장무침	잡곡밥 참치김치찌개 베이컨스크램블 두부구이 양배추찜 배추김치	잡곡밥 창국장찌개 제육볶음 건새우마늘종볶음 브로콜리소화 배추김치	잡곡밥 북어국 적어구이 감자조림 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 들깨우재국 훈제오리숙주볶음 콩자반 도라지생채 배추김치	
	간식	배지밀 A	바나나	유과	사과주스	만주	
석식		잡곡밥 쇠고기국 떡갈비 느타리버섯볶음 해초샐러드 배추김치	잡곡밥 유부장국 갈치구이 연근조림 김자반 배추김치	잡곡밥 떡국 해물동그랑땡 새우살초박조림 깻잎지 배추김치	잡곡밥 시금치된장국 닭살야채볶음 오징어젓갈 가지나물 배추김치	잡곡밥 순두부국 코다리조림 단호박찜 오이지무침 배추김치	
	죽식	월요일 9월 7일 죽임자죽	화요일 9월 8일 쇠고기야채죽	수요일 9월 9일 단호박죽	목요일 9월 10일 야채죽	금요일 9월 11일 단팔죽	토요일 9월 12일 죽임자죽
				생선죽하DAY(금)			
중식		잡곡밥 콩나물국 닭도리탕 멸치파리소볶음 무생채 배추김치	잡곡밥 된장찌개 고등어조림 흑임자연근샐러드 배추겉절이 배추김치	잡곡밥 감자옹심이국 계란찜 갈비만두 오이생채 배추김치	잡곡밥 미역국 가자미구이 잡채 숙주나물 배추김치	잡곡밥 아육국 돈육불고기 어묵조림 꼬시래기무침 김치	잡곡밥 유부장국 너비아니구이 두부조림 무말랭이 배추김치
	간식	딸기케익	베지밀 A	단팔빵	엔오	후레시버	망고주스
석식		잡곡밥 해장국 갈치조림 수수부구미 짜사이채무침 배추김치	잡곡밥 새우살부국 두부까스 우영채조림 오복나물 배추김치	잡곡밥 근대국 다진물고기 납작만두 오복지 배추김치	잡곡밥 팽이미소국 돈육장조림 오징어젓갈 가지나물 배추김치	잡곡밥 김치국 동태살전 표고버섯볶음 마늘종무침 배추김치	잡곡밥 쇠고기국 고등어구이 단호박오겹 청경채나물 배추김치
	구분	월요일 9월 14일	화요일 9월 15일	수요일 9월 16일	목요일 9월 17일	금요일 9월 18일	토요일 9월 19일
죽식	삼계죽	콩가루죽	쇠고기야채죽	단호박죽	단팔죽	들깨죽	
				닭발 DAY			
중식		잡곡밥 순두부찌개 탕수육 꽃맛샐러드 부추겉절이 배추김치	잡곡밥 통배추시래기국 삼치엿장국이 순대야채볶음 깻잎지 배추김치	잡곡밥 팽이미소국 자장밥 고추잡채&꽃빵 도라지생채 배추김치	잡곡밥 떡국 돈육구이볶음 가지튀김 다시마채무침 배추김치	잡곡밥 쇠고기해장국 해물동그랑땡 실곤약야채무침 배추나물 배추김치	잡곡밥 콩비지찌개 계란장조림 어묵조림 숙주나물 배추김치
	간식	카스타드	베지밀 A	바나나케익	꿀호떡	포도주스	우유만주
석식		잡곡밥 우재국 코다리조림 김자반 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 감자된장국 돈돌고기 연근조림 공심채볶음 배추김치	잡곡밥 건새우부국 계란찜 오미산적 호박나물 배추김치	잡곡밥 시금치된장국 갈치구이 어묵조림 오이지무침 배추김치	잡곡밥 북어채우국 닭살야채볶음 명엽채조림 오이생채 배추김치	잡곡밥 호박새우젓국 이면수구이 콩조림 우나물 배추김치
	구분	월요일 9월 21일	화요일 9월 22일	수요일 9월 23일	목요일 9월 24일	금요일 9월 25일	토요일 9월 26일
죽식	야채죽	삼계죽	콩가루죽	쇠고기야채죽		콩가루죽	
				*맛김 *			
중식		잡곡밥 부대찌개 오징어불고기 두부구이 브로콜리소화 배추김치	잡곡밥 청국장찌개 생선까스 버섯들깨찜 무말랭이 배추김치	잡곡밥 대구탕 스크램블 감자채볶음 아삭고추된장무침	잡곡밥 바지락국 돈육고추장볶음 건새우마늘종볶음 다시마쌈 배추김치	추석	잡곡밥 수제비국 피망잡채 갈비만두 깻잎지 배추김치
	간식	초코파이	베지밀 A	바나나	유과		사과주스
석식		잡곡밥 미역국 떡갈비 연두부찜 죽순피망볶음 배추김치	잡곡밥 꽃게탕 다진물고기 애호박전 도라지생채 배추김치	잡곡밥 시래기국 동태살전 우영채조림 가지나물 배추김치	잡곡밥 닭곰탕 가자미구이 단호박오겹 고추잎무침 배추김치	추석	잡곡밥 유부장국 새우까스 툇두부무침 양배추겉절이 배추김치
	구분	월요일 9월 28일	화요일 9월 29일	수요일 9월 30일	목요일 10월 1일	금요일 10월 2일	토요일 10월 3일
죽식	단팔죽	들깨죽	삼계죽				
* 식단은 물품사정 및 기타 요인에 따라 변경될 수 있습니다.							
* 알레르기 유발식품(난류, 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토)이 포함되어 있는 메뉴는 필요 시 영양사님과 상의하시기 바랍니다							
* 원산지 월괄표시 : 쌀, 잡곡(국내산) 배추김치(배추:국내산/고춧가루:중국산) 계란(국내산) 소고기(호주산) 돼지고기(국내산/육살:캐나다) 삼겹(스페인산) 닭고기(닭:국내산) 오리고기(국내산/중국산) 돈육가공품(국내산/외국산) 우육가공품(외국산) 계육가공품(국내산) 수산가공품(오징어까스-오징어:외국산/새우까스-어묵:베트남산) 식육가공품(햄류-돼지고기, 닭고기:국내산) 오징어(중국산) 적어(포르투갈) 주꾸미(베트남산) 고등어(국내산) 꽃게(중국산) 코다리(러시아연방) 갈치(남양주) 가자미(러시아) 동태(러시아) 대구(원양) 삼치(국내산) 건새우(중국산) 홍합(중국산) 바지락살(중국산) 새우살(중국산) 두부(연두부/순두부:외국산)							
중식		잡곡밥 꽃게된장국 훈제오리숙주볶음 비엔나볶음 배추겉절이 배추김치	잡곡밥 닭개장 삼치엿장구이 도토리묵무침 양배추찜 배추김치	잡곡밥 시금치된장국 돈육김치볶음 파리고추말치볶음 숙주나물 배추김치			
	간식	카스텔라	베지밀 A	쌀과자			
석식		잡곡밥 참치김치찌개 이면수구이 콩자반 호박나물 배추김치	잡곡밥 다시마우국 너비아니구이 두부조림 무말랭이 배추김치	잡곡밥 계란국 아귀순살조림 오미산적 공심채볶음 배추김치			
	* 식단은 물품사정 및 기타 요인에 따라 변경될 수 있습니다.						