

 정당을 잡아
점담푸드

구분	월요일 9월 28일	화요일 9월 29일	수요일 9월 30일	목요일 10월 1일	금요일 10월 2일	토요일 10월 3일	
죽식				단호박죽	아채죽	흑임자죽	
중식				잡곡밥 오징어우국 계란장조림 부추전 도라지생채 배추김치	잡곡밥 북어계란국 적어구이 건새우마늘증볶음 오이생채 배추김치	잡곡밥 된장찌개 돈불고기 우영채조림 짜사이채무침 배추김치	
	간식			만주	오렌지주스	카스타드	
	석식			잡곡밥 팽이미소국 용가리치킨 새우살호박조림 궁제절임 배추김치	잡곡밥 유부장국 피망잡채 김자반 무나물 배추김치	잡곡밥 소고기무국 코다리조림 명엽채조림 고추잎무침 배추김치	
	죽식	월요일 10월 5일 단팔죽	화요일 10월 6일 콩가루죽	수요일 10월 7일 쇠고기아채죽	목요일 10월 8일 삼계죽	금요일 10월 9일 단호박죽	토요일 10월 10일 들깨죽
중식				*생신축하DAY*			
	잡곡밥 수제비국 오삼불고기 연근조림 부추겉절이 배추김치	잡곡밥 근대된장국 케이준치킨샐러드 두부조림 무생채 배추김치	잡곡밥 어묵국 스크램블에그 새송이조림 해초샐러드 배추김치	잡곡밥 미역국 가지마이이 잡채 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 청국장찌개 돈육야채볶음 견파래무침 브로콜리초회 김치	잡곡밥 콩나물국 새우까스 매추리알조림 다시마채무침 배추김치	
	간식	후레쉬버ن	베지밀 A	바나나	엔요	초코파이	망고주스
	석식	잡곡밥 유부장국 떡갈비 팽이계란전 깻잎지 배추김치	잡곡밥 새우살무국 동태살전 청포묵무침 우영채조림 배추김치	잡곡밥 콩비지찌개 다진불고기 단호박전 배추겉절이 배추김치	잡곡밥 쇠고기국 닭살야채볶음 연두부찜 오이지 배추김치	잡곡밥 꽃게탕 고등어조림 느타리버섯볶음 양배추겉절이 배추김치	잡곡밥 호박새우젓국 돈육장조림 오징어젓갈 도라지나물 배추김치
구분	월요일 10월 12일	화요일 10월 13일	수요일 10월 14일	목요일 10월 15일	금요일 10월 16일	토요일 10월 17일	
죽식	아채죽	단팔죽	흑임자죽	쇠고기아채죽	삼계죽	콩가루죽	
중식							
	잡곡밥 통배추시래기국 닭도리탕 어묵죽 꼬시래기무침 배추김치	잡곡밥 순두부찌개 동태조림 탕수만두 무생채 배추김치	잡곡밥 감자옹심이 계란찜 오징어무침 숙주나물 배추김치	잡곡밥 건새우근대국 돈육아추장볶음 순대강정 도라지생채 배추김치	잡곡밥 해장국 너비아니구이 마파두부 짜사이채무침 배추김치	잡곡밥 무채국 고등어김치조림 갈비만두 깻잎지 배추김치	
	간식	마들렌	베지밀 A	짜요짜요	유과	포도주스	단팔빵
	석식	잡곡밥 떡국 갈치구이 연근조림 오이생채 배추김치	잡곡밥 된장찌개 다진불고기 단호박으깬 고추잎무침 배추김치	잡곡밥 김치국 떡갈비 멸치볶음 가지나물 배추김치	잡곡밥 미역국 적어조림 납작만두 호박차 배추김치	잡곡밥 팽이미소국 피망잡채 김자반 배추나물 배추김치	잡곡밥 새우살무국 동그랑땡 툇두부무침 복쌈나물 배추김치
구분	월요일 10월 19일	화요일 10월 20일	수요일 10월 21일	목요일 10월 22일	금요일 10월 23일	토요일 10월 24일	
죽식	단호박죽	아채죽	단팔죽	들깨죽	쇠고기아채죽	흑임자죽	
중식							
	잡곡밥 콩나물국 훈제 오리야채볶음 견파래무침 아삭고추된장무침 배추김치	잡곡밥 잔치국수 감자고로케 두부조림 만두지 배추김치	잡곡밥 된장찌개 생선갈스 버섯들깨찜 브로콜리초회 배추김치	잡곡밥 물만두국 돈육아추장볶음 실곤약샐러드 깻잎지 배추김치	잡곡밥 부대찌개 이면추구이 매추리알조림 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 시금치된장국 스크램블 멸치조림 무말랭이지 배추김치	
	간식	꿀호떡	베지밀 A	바나나케익	카스타드	바나나	사과주스
	석식	잡곡밥 단배추된장국 두부까스 오징어젓갈 죽순야채볶음 배추김치	잡곡밥 유부장국 쇠고기야채볶음 애호박전 마늘종무침 배추김치	잡곡밥 수제비국 닭살야채볶음 오미산적 궁제절임 배추김치	잡곡밥 쇠고기무국 동태살전 단호박으깬 배추나물 배추김치	잡곡밥 미역국 용가리치킨 어묵죽 오이지무침 배추김치	잡곡밥 호박새우젓국 돈불고기 새송이조림 청경채나물 배추김치
구분	월요일 10월 26일	화요일 10월 27일	수요일 10월 28일	목요일 10월 29일	금요일 10월 30일	토요일 10월 31일	
죽식	삼계죽	단호박죽	아채죽	단팔죽	쇠고기아채죽	콩가루죽	
중식							
	잡곡밥 어묵국 탕수육 감자채볶음 오이생채 배추김치	잡곡밥 뼈없는감자탕 삼치옛장구이 연근조림 부추겉절이 배추김치	잡곡밥 계란국 카레소스 두부양념구이 배추겉절이 배추김치	잡곡밥 콩비지찌개 돈육야채볶음 실곤약샐러드 다시마쌈 배추김치	잡곡밥 바지락국 동그랑땡 순대두루치기 도라지생채 배추김치	잡곡밥 꽃게탕 훈제 오리야채볶음 콩자반 열무겉절이 배추김치	
	간식	두부와플	베지밀 A	딸기케익	쌀과자	오렌지주스	초코파이
	석식	잡곡밥 해장국 갈치조림 도토리묵무침 고추잎무침 배추김치	잡곡밥 새우살무국 피망잡채 김자반 공심채볶음 배추김치	잡곡밥 두부된장국 다진불고기 우영채조림 짜사이채무침 배추김치	잡곡밥 달콤탕 새우까스 오징어젓갈 무나물 배추김치	잡곡밥 북어채무국 가지마이이 매추리알조림 양배추겉절이 배추김치	잡곡밥 아욱국 돈창조림 연두부찜 숙주나물 배추김치
* 식단은 물품사정 및 기타 요인에 따라 변경될 수 있습니다.							
* 알레르기 유발식품(난류, 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토)이 포함되어 있는 메뉴는 필요 시 영양사님과 상의하시기 바랍니다.							
* 원산지 일괄표시 : 쌀, 잡곡(국내산) 배추김치(배추·국내산/고춧가루·중국산) 계란(국내산) 소고기(호주산) 돼지고기(국내산/육של케나다) 삼겹(스페인산) 닭고기(닭·국내산) 오리고기(국내산/중국산) 돈육가공품(국내산/외국산) 우육가공품(외국산) 계육가공품(국내산) 수산가공품(오징어까스·오징어·외국산/새우까스·어묵·베트남산) 식육가공품(햄류·돼지고기, 닭고기·국내산) 오징어(중국산) 적어(포르투갈) 주꾸미(베트남산) 고등어(국내산) 꽃게(중국산) 코다리(러시아연방) 갈치(남양주) 가지미(러시아) 동태(러시아) 대구(원양) 삼치(국내산) 건새우(중국산) 홍합(중국산) 바지락살(중국산) 새우살(중국산) 두부(연두부/숙두부·외국산)							