

8월 식단표

구분	월	화	수	목	금	토
	08월 31일					1
간식	고구마죽					녹두죽
중식	잡곡밥 북어해장국 오삼불고기 표고호박볶음 해초적채무침 배추김치					잡곡밥 두부된장국 고등어김치조림 야채계란찜 오이생채 배추김치
간식	약과&보리차					잣두유
석식	잡곡밥 열무된장국 닭봉조림 새송이감자조림 비타장아찌 배추김치					잡곡밥 경상도식쇠고기국 해물완자전 우영채조림 숙주나물 배추김치
	3	4	5	6	7	8
간식	참치야채죽	단호박죽	아욱죽	매생이죽	땅콩죽	브로콜리죽
중식	잡곡밥 콩나물국 제육볶음 양배추쌈/쌈장 가지나물 배추김치	잡곡밥 얼큰시락국 닭살야채볶음 파래김자반 삼색초무침 배추김치	잡곡밥 청국장찌개 가자미무조림 김말이튀김/초간장 검정콩조림 배추김치	잡곡밥 냉도토리묵사발 치킨가라아게/머스터드 툇두부무침 노각무침 배추김치	♥영양밥♥ 조갯살미역국 돈육두반장볶음 오색잡채 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 순두부찌개 방어구이 시래기된장조림 멸치아몬드조림 배추김치
간식	망고맛푸딩젤	꿀호떡&요구르트	유산균음료	잔가지떡&두유	떠먹는요구르트	미니샌드&두유
석식	잡곡밥 맑은연두부탕 콩치김치찜 미역줄기양파볶음 무나물 배추김치	잡곡밥 동태탕 스크램블에그 감자파리조림 도라지나물 배추김치	잡곡밥 모밀국수 오징어미나리초무침 아채준권튀김 고들빼기무침 배추김치	잡곡밥 두부들깨탕 돈육매추리알장조림 어묵채볶음 궁채장아찌 배추김치	잡곡밥 물만두국 감자떡완자조림 두부흑임자샐러드 단배추나물 배추김치	잡곡밥 들깨우채국 주꾸미야채볶음 계란장조림 열무된장무침 배추김치
	10	11	12	13	14(말복)	15(광복절)
간식	흑임자죽	녹두죽	쇠고기야채죽	깨죽	단호박죽	계란죽
중식	잡곡밥 콩가루배추국 코다리엿장조림 그린빈베이컨볶음 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 참치김치찌개 후르츠참쌀탕수육 새송이버섯구이 다시마채양파무침 배추김치	잡곡밥 홍합미역국 돈삼겹살추볶음 도토리묵/양념장 통배추부추겉절이 배추김치	콩나물밥/양념장 미소장국 생선까스/타르소스 애느타리파망볶음 오복지무침 배추김치	잡곡밥 닭야채국 돈민찌두부조림 강낭콩조림 단배추겉절이 배추김치	잡곡밥 꽃게된장국 너비야니데리아끼조림 연근조림 오이생채 배추김치
간식	카스타드&요구르트	우유미숫가루	바나나	찐고구마&두유	비피더스	미니단팥떡&두유
석식	잡곡밥 유채된장국 돈육김치볶음 온두부/양념장 미역적양파무침 열무김치	잡곡밥 시금치고추장국 임연수구이 구운김/간장 마늘종고추장무침 배추김치	짜장밥 게살계란탕 군만두/초간장 반달단무지 배추김치	잡곡밥 버섯들깨탕 돼지갈비찜 올방개묵김가루무침 통마늘장아찌 배추김치	잡곡밥 건설우아육국 고등어구이/양념장 오징어젓무무침 고사리들깨볶음 배추김치	잡곡밥 바지락우육국 야채계란말이 가지매콤무침 배추된장무침 배추김치
	17(대체공휴일)	18	19	20	21	22
간식	참치야채죽	흑임자죽	고구마죽	게살죽	팥죽	야채죽
중식	잡곡밥 아욱된장국 닭도리탕 연두부/양념장 호박새우전볶음 배추김치	카레라이스 유부된장국 등심돈까스/소스 양상추토마토샐러드 배추김치	잡곡밥 버섯매운탕 돈육청경채볶음 우무육오이무침 숙주당근나물 배추김치	잡곡밥 열무된장국 동태무조림 꽃맛샐러드 양념깎이지 배추김치	나물비빔밥 오이미역냉국 도토리묵/양념장 계란후라이 배추김치	잡곡밥 쇠고기우육국 순대야채떡볶음 햄계란구이/케찹 고추원나물 배추김치
간식	떠먹는요거트	편감자&두유	인절미과자	살은달걀&두유	마시는한라봉	미니소보로&두유
석식	잡곡밥 호박고추장찌개 간장불고기 알배추쌈/젓갈장 오이지무침 배추김치	잡곡밥 닭개장 적어구이 궁중떡볶이 땅콩조림 배추김치	잡곡밥 토란탕 오징어야채볶음 애호박느타리버섯볶음 건파채볶음 배추김치	잡곡밥 콩비지찌개 갈릭닭가슴살버섯볶음 불어묵조림 베이비채소샐러드 배추김치	잡곡밥 탕국 아귀콩나물찜 알송이장조림 무미나리생채 배추김치	잡곡밥 순두부된장국 동태포전 진미채무침 단배추된장무침 배추김치
	24	25	26	27	28	29
간식	녹두죽	쇠고기죽	흑임자죽	버섯야채죽	깨죽	땅콩죽
중식	잡곡밥 미더덕된장국 닭갈비 브로콜리맛살두부무침 궁채장아찌 배추김치	잡곡밥 근대된장국 적어무조림 고구마튀김 무말랭이무침 배추김치	잡곡밥 사골우거지국 돈육버섯불고기 알감자조림 청경채나물 배추김치	잡곡밥 감자수제비국 가자미구이 편만두/초간장 통배추겉절이 열무김치	곤드레밥/양념장 들깨우채국 두부구이/양념장 마늘종소시지볶음 김가루전파무침 배추김치	잡곡밥 호박고추장찌개 모듬장조림 베이컨햄이버섯볶음 치커리겉절이 배추김치
간식	밤만쥬&식혜	야채쥬스	떠먹는요거트	숙바림떡	카스테라&우유	마들렌&요구르트
석식	잡곡밥 쇠고기미역국 순살돈육김치조림 표고죽순볶음 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 오징어우육국 비빔만두 마늘종햄볶음 오이토마토무침 배추김치	잡곡밥 홍합탕 동태간장조림 닭살냉채 단배추부추겉절이 배추김치	잡곡밥 얼큰새우탕 떡갈비야채볶음 간장무조림 오이초무침 배추김치	잡곡밥 시금치된장국 불맛돼지불고기 콜리플라워피망볶음 포시래기양파무침 배추김치	잡곡밥 야채계란탕 마파두부 감자채카레볶음 비름나물 배추김치

♣ 위 상기된 메뉴는 물류사정에 따라 변경될 수 있습니다.
 ♣ 언제나 맛있고 정성이 담긴 음식을 제공하도록 노력하겠습니다.
 ♣ 농산물품질관리법에 의한 식재료 원산지 표시 : 쌀, 죽(국내산) 배추김치(배추:중국산 고춧가루:중국산)
 우육(불고기, 찌개, 민피:호주산)돈육(갈비, 수육, 찌개, 불고기, 민피:국내산) 계육(닭절단):국내산 계육(닭정육):브라질
 오리고기(중국산), 돈육가공:국내산 비엔나(돈육:계육)국산 스모크햄(돈육:계육)국산 해물완자(오징어):외국산
 스모크햄(돈육:계육)국산 후랑크(돈육:계육):국산 계육가공:국내산 두부(대두)외국산 어묵(연육)외국산
 고등어(국내산), 명태(러시아산), 낙지(베트남산), 오징어(칠레산, 중국산), 꽃게(중국산), 새우(중국산), 바지락(중국산)
 쪽구미:베트남산 참치(가다랑어):원양산 도토리묵:도토리(중국산) 청포묵:녹두전분(중국산)