케어링 주간보호센터
부산 연제점

# 2026년 08월 프로그램 일정표

| 대상자 | 전수급자 | 서비스제공 월 | 8월 | 프로그램관리자 | 각 기관 담당자명 | 백인서 |
|---|---|---|---|---|---|---|

1. 목표

| 신체 | 인지/사회적응 | 가족참여 |
|---|---|---|
| ① 근력, 지구력, 유연성 등의 신체기능을 유지 증진<br>② 수급자 자신이 스스로 가능한 일상생활과 기본동작을 유지 | ① 1일 1회 인지 활동형 프로그램 제공을 통해 남아있는 인지기능을 유지한다.<br>② 긍정적 자극과 일상생활가능 훈련 중심의 프로그램 참여를 유도하여 독립성을 훈련한다.<br>③ 중증 치매환자를 위한 감각활동 개발과 감각자극 프로그램을 제공한다. | ① 수급자-보호자, 보호자-기관과의 상호작용을 경험하도록 한다.<br>② 가족 안에서의 수급자의 역할을 유지하도록 돕는다.<br>③ 보호자가 수급자 특성 이해하도록 돕는다. |

1. 일정

※프로그램명 기재

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1주차 | | | | | | | | | | | | 8/1 | 토 |
| | | | | | | | | | | | | 전래놀이 (정영숙) | |
| | | | | | | | | | | | | 사격 놀이 | |
| 2주차 | 8/3 | 월 | 8/4 | 화 | 8/5 | 수 | 8/6 | 목 | 8/7 | 금 | 8/8 | 토 | |
| | 노래교실 (김복란) | | 수교구 (박정선) | | 언어/미술 (김혜선) | | 실버체육 (강기영) | | 음악/신체 (이효진) | | 전래놀이 (정영숙) | | |
| | 협동 오락관 | | 제자리 런닝머신 | | 투호놀이 | | 차곡차곡 | | 생신잔치 | | 탁구공 빙고 | | |
| 3주차 | 8/10 | 월 | 8/11 | 화 | 8/12 | 수 | 8/13 | 목 | 8/14 | 금 | 8/15 | 토 | |
| | 노래교실 (김복란) | | 수교구 (박정선) | | 언어/미술 (김혜선) | | 실버체육 (강기영) | | 음악/신체 (이효진) | | 전래놀이 (정영숙) | | |
| | 협동 오락관 | | 두레박 대결 | | 전기 안전 교육 | | 파리 잡기 | | 산 넘어 산 | | 윷놀이 | | |
| 4주차 | 8/17 | 월 | 8/18 | 화 | 8/19 | 수 | 8/20 | 목 | 8/21 | 금 | 8/22 | 토 | |
| | 노래교실 (김복란) | | 수교구 (박정선) | | 언어/미술 (김혜선) | | 실버체육 (강기영) | | 음악/신체 (이효진) | | 전래놀이 (정영숙) | | |
| | 협동 오락관 | | 골프놀이 | | 토스볼 게임 | | 종이컵 퍼즐 | | 달 굴러가요 | | 오자미 던지기 | | |
| 5주차 | 8/24 | 월 | 8/25 | 화 | 8/26 | 수 | 8/27 | 목 | 8/28 | 금 | 8/29 | 토 | |
| | 노래교실 (김복란) | | 수교구 (박정선) | | 언어/미술 (김혜선) | | 실버체육 (강기영) | | 음악/신체 (이효진) | | 전래놀이 (정영숙) | | |
| | 협동 오락관 | | 볼링게임 | | 영화관람 - 매점이용하기 | | 빨래 널기 | | 탁구공 빙고 | | 죽방울 놀이 | | |
| 6주차 | 8/31 | 월 | | | | | | | | | | | |
| | 노래교실 (김복란) | | | | | | | | | | | | |
| | 협동 오락관 | | | | | | | | | | | | |