

2026년 9월 프로그램 일정표

대상자	전수급자	서비스제공 월	9월	프로그램관리자	각 기관 담당자명	백인서
-----	------	---------	----	---------	-----------	-----

1. 목표

신체	인지/사회적응	가족참여
① 근력, 지구력, 유연성 등의 신체기능을 유지 증진 ② 수급자 자신이 스스로 가능한 일상생활과 기본동작을 유지	① 1일 1회 인지 활동형 프로그램 제공을 통해 남아있는 인지기능을 유지한다. ② 긍정적 자극과 일상생활가능 훈련 중심의 프로그램 참여를 유도하여 독립성을 훈련한다. ③ 중증 치매환자를 위한 감각활동 개발과 감각자극 프로그램을 제공한다.	① 수급자-보호자, 보호자-기관과의 상호작용을 경험하도록 한다. ② 가족 안에서의 수급자의 역할을 유지하도록 돕는다. ③ 보호자가 수급자 특성 이해하도록 돕는다.

1. 일정

※프로그램명 기재

1주차			9/1	화	9/2	수	9/3	목	9/4	금	9/5	토
			수교구 (박정선)		언어/미술 (김혜선)		실버체육 (강기영)		음악/신체 (이효진)		전래놀이 (정영숙)	
			농구 게임		컬링 게임		낚시 놀이		생신잔치		사격 놀이	
2주차	9/7	월	9/8	화	9/9	수	9/10	목	9/11	금	9/12	토
	노래교실 (김복란)		수교구 (박정선)		언어/미술 (김혜선)		실버체육 (강기영)		음악/신체 (이효진)		전래놀이 (정영숙)	
	협동 오락관		제자리 러닝머신		안전수칙알기 (식중독 주의사항 알기)		집게 놀이		달 굴러가요		웃놀이	
3주차	9/14	월	9/15	화	9/16	수	9/17	목	9/18	금	9/19	토
	노래교실 (김복란)		수교구 (박정선)		언어/미술 (김혜선)		실버체육 (강기영)		음악/신체 (이효진)		전래놀이 (정영숙)	
	협동 오락관		토스볼 게임		신발 던지기		두레박 대결		산 넘어 산		탁구공 빙고	
4주차	9/21	월	9/22	화	9/23	수	9/24	목			9/26	토
	노래교실 (김복란)		수교구 (박정선)		언어/미술 (김혜선)		창작미술 - 모빌만들기(가을)				전래놀이 (정영숙)	
	협동 오락관		골프 놀이		영화관람 - 매점이용하기		종이컵 퍼즐				오자미 던지기	
5주차	9/28	월	9/29	화	9/30	수						
	노래교실 (김복란)		수교구 (박정선)		언어/미술 (김혜선)							
	협동 오락관		볼링 게임		고리 던지기							