



날짜	월	화	수	목	금	토
오전간식	31					1
점심	기장밥 황태콩나물국 파채불고기 어항가지 김치도토리묵무침 배추김치					호박죽 백미밥 계란국 돈육짜장볶음 김말이튀김 오이양파생채 배추김치
오후간식	카스타드,유자차					초코파이,두유
저녁	렌틸콩밥 소고기무국 낙지야채볶음 양배추찜/쌈장 오이양파생채 배추김치					
날짜	3	4	5	6	7	8
오전간식	팔죽	녹두죽	호박죽	팔죽	녹두죽	호박죽
점심	렌틸콩밥 시락국 돈육간장불고기 새송이버섯볶음 깻잎지 배추김치	백미밥 새우젓호박찌개 마파두부 미역줄기볶음 무청시래기조림 배추김치	흑미밥 참치김치국 닭살야채볶음 어묵양파볶음 흑임자양배추무침 배추김치	백미밥 콩가루배춧국 돈갈비조림 도토리묵/양념장 콩나물조림 배추김치	기장밥 순두부국 가자미무조림 호박양파볶음 부추야채무침 배추김치	백미밥 재첩국 유린기 맛살오이겨자무침 무나물 배추김치
오후간식	카스타드,유자차	시리얼,두유	요플레	호두과자,두유	과일	초코파이,두유
저녁	렌틸콩밥 콩나물국 돈스테이크 버섯야채볶음 실곤약무침 배추김치	백미밥 동태살김치국 닭조림 당근감자볶음 무나물 배추김치	흑미밥 유부장국 돈김치볶음 열갈이나물 양배추찜/쌈장 배추김치	백미밥 조갯살무국 삼치조림 잔멸치볶음 툇무생채 배추김치	기장밥 소고기무국 돈불고기 감자조림 양배추무침 배추김치	
날짜	10	11	12	13	14	15
오전간식	팔죽	녹두죽	호박죽	팔죽	녹두죽	호박죽
점심	렌틸콩밥 북어국 김치제육볶음 간장채볶음 참깨오이무침 배추김치	백미밥 조갯살미역국 코다리무조림 가지양파볶음 다시마채무침 배추김치	흑미밥 가쓰오버국 닭찜 양배추쌈/양념장 적채양상추무침 배추김치	백미밥 콩나물국 깻잎불고기 당근감자조림 도라지채무침 배추김치	기장밥 닭곰탕 날치알계란찜 돈채어묵볶음 연근과일샐러드 배추김치	백미밥 된장국 동그랑땡전 표고부추강정 토마토야채샐러드 배추김치
오후간식	카스타드,유자차	요플레	떡,비피타스	호두과자,두유	과일	초코파이,두유
저녁	렌틸콩밥 다시마무국 가자미조림 우영채조림 적채겉절이 배추김치	백미밥 들깨버섯국 제육볶음 온두부/양념장 호박양파볶음 배추김치	흑미밥 비지찌개 닭찜 마늘쫀무침 무나물 배추김치	백미밥 표고감자국 마파두부 어묵채볶음 단배추나물 배추김치	기장밥 소고기국 코다리강정 건새우무조림 다시마쌈/양념장 배추김치	
날짜	17	18	19	20	21	22
오전간식	팔죽	녹두죽	호박죽	팔죽	녹두죽	호박죽
점심	렌틸콩밥 들깨국 돈육두루치기 오이볶음 양파,고추장아찌 배추김치	백미밥 미소장국 미트스파게티 치킨까스/소스 양배추샐러드 배추김치	흑미밥 감자양파국 탕수육/소스 순대야채볶음 오이부추무침 배추김치	백미밥 양지갈비탕 두부조림 파리잔멸치볶음 실곤약야채무침 깍두기	기장밥 냉이된장국 돈매란장조림 당근마늘쫀볶음 단무지채무침 배추김치	백미밥 바지락무국 부추훈제오리볶음 깻잎전 홀그레인샐러드 배추김치
오후간식	요플레	시리얼,두유	피자,사과주스	호두과자,두유	과일	초코파이,두유
저녁		백미밥 배춧국 같은고기두부조림 표고양파볶음 열갈이나물 배추김치	흑미밥 팽이무국 닭찜 브로콜리아채볶음 미역무침 배추김치	백미밥 시락국 삼치조림 미역줄기볶음 콩나물조림 배추김치	기장밥 곰국 닭감자찜 팽이야채볶음 무나물 배추김치	
날짜	24	25	26	27	28	29
오전간식	팔죽	녹두죽	호박죽	팔죽	녹두죽	호박죽
점심	렌틸콩밥 김치콩나물국 족찜 두부찜/양념장 고시래기무침 배추김치	백미밥 대합미역국 돈육불고기 마늘쫀잡채 찐당근호박무침 배추김치	흑미밥 근대국 삼치무조림 야채춘권 참깨우영채무침 배추김치	백미밥 육개장 닭감자조림 무나물 병아리콩샐러드 배추김치	기장밥 유부장국 제육볶음 시래기조림 오이양파생채 배추김치	백미밥 계란국 하이라이스 코다리강정 툇무생채 배추김치
오후간식	카스타드,유자차	시리얼,두유	요플레	호두과자,두유	과일	초코파이,두유
저녁	렌틸콩밥 황태무국 계란장조림 햄감자조림 양배추겉절이 배추김치	백미밥 사골시래기국 같은고기두부조림 깻잎맛살전 열갈이나물 배추김치	흑미밥 계란국 가자미조림 양상추샐러드/소스 마파호박나물 배추김치	백미밥 미역장국 참치야채볶음 연두부찜/양념장 콩나물조림 배추김치	기장밥 감자양파국 돈김치볶음 감자조림 오복지무침 배추김치	

원산지: 소고기(수입산-미국산, 호주산), 돼지고기(수입-미국, 국내산), 닭고기(수입, 브라질, 국내산), 건명태(수입산-러시아), 고등어, 홍치(연근해산), 참치(필리핀산), 가자미(수입산-러시아), 오징어(수입산-중국), 계란, 메추리알(국내산), 쌀(밥-국내산), 배추김치(중국산), 배추(국내산), 고춧가루(중국산), 연육(수입산-베트남, 중국외), 콩:두부, 순두부, 유부, 연두부(수입산-미국, 캐나다, 중국외)
 ※ 식단이 식재료 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.