부산도우누리

9월 식단표

	월	화	수	목	금	토
날짜		**1**	**2**	**3**	**4**	**5**
오전간식		녹두죽	호박죽	팥죽	녹두죽	호박죽
점심		기장밥 뼈없는감자탕 너비아니계란전 어묵마늘쫑볶음 참깨양배추샐러드 배추김치	흑미밥 새우젓호박국 닭살조림 마파가지볶음 오이무침 배추김치	백미밥 사골시래기국 돈갈비무조림 브로콜리야채볶음 부추무생채 배추김치	기장밥 순두부국 생선까스/소스 묵오이냉채 콩나물조림 배추김치	백미밥 콩가루배춧국 돈육카레 두부구이/간장 얼갈이무침 깍두기
오후간식		시리얼,두유	요플레	호두과자,두유	과일	카스타드,두유
날짜	**7**	**8**	**9**	**10**	**11**	**12**
오전간식	팥죽	녹두죽	호박죽	팥죽	녹두죽	호박죽
점심	렌틸콩밥 재첩국 김치제육볶음 꽈리무조림 다시마채무침 배추김치	백미밥 들깨미역국 게맛살계란찜 돈채파프리카볶음 부추양배추겉절이 배추김치	흑미밥 황개장 돈민찌두부조림 햄감자채볶음 흑임자야채무침 배추김치	백미밥 두부김칫국 닭감자조림 무나물 오이도라지무침 배추김치	기장밥 된장국 돈스테이크 표고호박볶음 연근과일샐러드 배추김치	백미밥 감자양파국 동그랑땡전 오징어야채무침 고추,무초절임 배추김치
오후간식	카스타드,대추차	요플레	떡,비피더스	호두과자,두유	과일	카스타드,두유
날짜	**14**	**15**	**16**	**17**	**18**	**19**
오전간식	팥죽	녹두죽	호박죽	팥죽	녹두죽	호박죽
점심	렌틸콩밥 근대국 돼지두루치기 새송이야채볶음 콩나물조림 배추김치	백미밥 뼈없는갈비탕 닭살조림 미역줄기볶음 김가루묵무침 깍두기	흑미밥 콩나물국 가자미무조림 연두부/간장 오이샐러드 배추김치	백미밥 조갯살미역국 목전지오리엔탈무침 당근호박볶음 숙주겨자무침 배추김치	기장밥 북엇국 삼치조림 양배추찜/쌈장 실곤약야채무침 배추김치	백미밥 미소장국 짜장 김말이튀김 단무지무침 깍두기
오후간식	카스타드,대추차	시리얼,두유	요플레	호두과자,두유	과일	카스타드,두유
날짜	**21**	**22**	**23**	**24**	**25**	**26**
오전간식	팥죽	녹두죽	호박죽	팥죽		호박죽
점심	렌틸콩밥 들깨뭇국 코다리무조림 온두부/양념장 꼬시래기무침 배추김치	백미밥 계란국 탕수육/소스 무나물 중화풍오이무침 배추김치	흑미밥 유부장국 돈불고기 시래기조림 익힌당근호박무침 배추김치	백미밥 해물탕국 닭가슴살튀김 편육겨자무침 홀그레인샐러드 배추김치	휴무	백미밥 김치콩나물국 제육볶음 홍합살부추전 얼갈이나물 배추김치
오후간식	요플레	시리얼,두유	호두과자,두유	요플레		카스타드,두유
날짜	**28**	**29**	**30**			
오전간식	팥죽	녹두죽	호박죽			
점심	렌틸콩밥 어묵국 미트스파게티 돈까스/소스 병아리콩샐러드 배추김치	백미밥 대합미역국 돈육버섯불고기 한식잡채 도토리묵/양념장 배추김치	흑미밥 오징어뭇국 돈메란조림 호박양파볶음 새콤오이무침 배추김치			
오후간식	카스타드,대추차	시리얼,두유	요플레			

원산지 : 소고기(수입산-미국산, 호주산) 돼지고기(수입-미국, 국내산) 닭고기(수입, 브라질, 국내산) 건명태(수입산-러시아) 고등어, 꽁치(연근해산) 참치(원양산) 가자미(수입산-러시아) 오징어(수입산-중국) 계란, 메추리알(국내산) 쌀(밥-국내산) 배추김치(중국산) 배추(국내산) 고춧가루(중국산), 연육(수입산-베트남, 중국외) 콩 : 두부, 순두부, 유부, 연두부(수입산-미국, 캐나다, 중국외)

※ 식단이 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.