

2026년 05월 가정통신문

부산재가주간보호센터 가족 여러분 안녕하세요.

싱그러운 초록이 짙어지고 햇살이 한층 따뜻해지는 5월입니다. 가정의 달을 맞아 가족 여러분의 일상에도 건강과 웃음이 가득하시길 바라며, 어르신들과 함께하는 매일이 더욱 편안하고 행복한 시간이 되시길 바랍니다.

♣ 5/1(목) 근로자의 날로 인해 센터는 휴무입니다. 이용에 착오 없으시길 바랍니다.

♣ 5/5(월), 5/25(일) 공휴일은 센터 정상 운영합니다. 등원 일정에 참고 부탁드립니다.

♣ 5/12(화) 5월 자 어르신 생신잔치가 진행될 예정입니다. 어르신들께 뜻깊고 즐거운 시간이 될 수 있도록 따뜻한 관심 부탁드립니다.

♣ 5/8(월) 어버이날 행사가 예정되어 있습니다. 감사와 정을 나누는 소중한 시간이 될 수 있도록 정성껏 준비하겠습니다.

♣ 5월 목욕 일정입니다.

- 여자 어르신 목욕 일정: 5/7(목), 5/14(목), 5/21(목), 5/28(목)

- 남자 어르신 목욕 일정: 4/30(목), 5/8(금), 5/15(금), 5/22(금), 5/29(금)

- 5/1(금) 센터 휴무로 인해 4/30(목) 변경 합니다.

※ 목욕 일정은 공휴일 및 센터 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

♣ 보다 원활한 상담 및 안내를 위해 문의 사항은 되도록 센터 사무실로 전화 또는 문자 주시면 신속하게 안내드리겠습니다.

♣ 어르신들의 센터 생활 모습은 아래 블로그에서 보실 수 있습니다.

-<http://부산재가주간보호센터.kr>

-<https://m.blog.naver.com/hohojjom44>

★ 상담안내

- 어르신 또는 가족의 코로나 확진, 발열, 호흡기 감염, 건강 악화 시, 꼭 연락 바랍니다.

- 등급 갱신 절차는 기관에서 해드립니다! 시설 등급 변경 시, 꼭 연락 바랍니다.

☎ 대표전화 : 051-581-8114

-평 일 : 07:45~17:00 -토요일 : 07:45~16:30



4/4 식목일 맞이 미술인지 작품
식목일을 맞아 미술인지 활동을 진행하며 어
르신들께서 다양한 색깔로 작품을 완성하
셨습니다~



4/7 음악레크레이션 활동 모습
음악에 맞춰 몸을 움직이며 음악레크리에이
션 활동에 즐겁고 활기차게 참여하셨습니다.



4/8 4월 자 어르신 생신잔치
4월 생신을 맞으신 어르신들의 생신잔치를
진행하며 함께 축하하는 즐거운 시간을 보내
셨습니다.



4/18 고구마 맛탕 특식 제공
달콤한 고구마 맛탕 특식을 맛있게 드시며 만
족스러운 식사 시간을 보내셨습니다.

2026년 05월 이동서비스 일정

2026 년 05 월

부산재가주간보호센터

수급자	강옥희	생년월일	1935.06.20 (여)	급여개시일	2022.10.21	인정번호	L0010246386	본인부담률	감경 6%	등급	4등급
-----	-----	------	----------------	-------	------------	------	-------------	-------	-------	----	-----

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
					1 노동절 .	2 08:20~16:20 (8시간) 시작: 72나1601 - 송태원 종료: 72나1601 - 송태원
3	4 08:35~16:48 (8시간 13분) 시작: 72나1602 - 김태웅 종료: 72나1601 - 송태원	5 어린이 날 08:30~16:30 (8시간) 시작: 72나1601 - 송태원 종료: 72나1601 - 송태원	6 08:30~16:47 (8시간 17분) 시작: 72나1602 - 홍준기 종료: 72나1601 - 송태원	7 08:35~16:49 (8시간 14분) 시작: 72나1602 - 홍준기 종료: 72나1601 - 송태원	8 08:35~16:42 (8시간 7분) 시작: 72나1602 - 홍준기 종료: 72나1601 - 송태원	9 08:27~16:35 (8시간 8분) 시작: 72나1601 - 송태원 종료: 72나1601 - 송태원
10	11 08:35~16:50 미이용 비고 : 병원진료로 결석	12 08:42~16:50 (8시간 8분) 시작: 72나1602 - 이성제 종료: 72나1601 - 송태원	13 08:35~16:50 (8시간 15분) 시작: 72나1602 - 홍준기 종료: 72나1601 - 송태원	14 08:35~16:50 (8시간 15분) 시작: 72나1602 - 홍준기 종료: 72나1601 - 송태원	15 08:35~16:50 (8시간 15분) 시작: 72나1602 - 홍준기 종료: 72나1601 - 송태원	16 08:30~16:35 (8시간 5분) 시작: 72나1601 - 송태원 종료: 72나1601 - 송태원
17	18 08:35~16:50 (8시간 15분) 시작: 72나1602 - 홍준기 종료: 72나1601 - 송태원	19 08:35~16:50 (8시간 15분) 시작: 72나1602 - 홍준기 종료: 72나1601 - 송태원	20 08:35~16:50 (8시간 15분) 시작: 72나1602 - 홍준기 종료: 72나1601 - 송태원	21 08:35~16:50 (8시간 15분) 시작: 72나1602 - 홍준기 종료: 72나1601 - 송태원	22 08:35~16:50 (8시간 15분) 시작: 72나1602 - 홍준기 종료: 72나1601 - 송태원	23 08:30~16:35 (8시간 5분) 시작: 72나1601 - 송태원 종료: 72나1601 - 송태원
24 석가탄신일	25 대체공휴일(5.24) 08:30~16:35 (8시간 5분) 시작: 72나1601 - 송태원 종료: 72나1601 - 송태원	26 08:35~16:50 (8시간 15분) 시작: 72나1602 - 홍준기 종료: 72나1601 - 송태원	27 08:35~16:50 (8시간 15분) 시작: 72나1602 - 홍준기 종료: 72나1601 - 송태원	28 08:35~16:50 (8시간 15분) 시작: 72나1602 - 홍준기 종료: 72나1601 - 송태원	29 08:35~16:50 (8시간 15분) 시작: 72나1602 - 홍준기 종료: 72나1601 - 송태원	30 08:30~16:35 (8시간 5분) 시작: 72나1601 - 송태원 종료: 72나1601 - 송태원
31						

2026년 05월 식단표

2026년 05월

부산재가주간보호센터

구분						금(05.01)	토(05.02)
점심 식단							오색비빔밥(시금 치, 콩나물, 호박,무생채,고 사리) 계란국 고추양념장 계란프라이 김가루 배추김치
오전 간식							수제 요거트
오후 간식							카스타드 우유
기능 식이							간장양념장
구분	일(05.03)	월(05.04)	화(05.05)	수(05.06)	목(05.07)	금(05.08)	토(05.09)
점심 식단		쌀밥/잡곡밥 추어탕 햄구이 파무침 생선구이 배추김치	쌀밥/잡곡밥 콩나물국 닭볶음탕 도토리묵/양념장 어묵볶음 배추김치	쌀밥/잡곡밥 미역국 소세지구이 멸치볶음 생선구이 배추김치	쌀밥/잡곡밥 콩나물국 카레 파김치 단무지무침 배추김치	쌀밥/잡곡밥 김치찌개 돼지불고기 도라지무침 연부두 배추김치	오색비빔밥(시금 치, 콩나물, 호박,무생채,고 사리) 계란국 고추양념장 계란프라이 김가루 배추김치
저녁 식단		쌀밥/잡곡밥 미역국 머위나물 정구지 김치 김 배추김치	쌀밥/잡곡밥 시락국 일미볶음 열무물김치 배추김치 조미김	쌀밥/잡곡밥 어묵탕 방풍나물무침 오이무침 잔파무침 배추김치	쌀밥/잡곡밥 시락국 머위나물무침 일미볶음 열무김치 배추김치	쌀밥/잡곡밥 된장국 떡갈비구이 오이소박이 열무김치 배추김치	
오전 간식		수제 두유	수제 요거트	수제 두유	수제 요거트	수제 두유	수제 요거트
오후 간식		빵 우유	카스타드 우유	빵 보리차	배, 오렌지	꿀호떡 주스	빵 우유
기능 식이							간장양념장

구분	일(05.10)	월(05.11)	화(05.12)	수(05.13)	목(05.14)	금(05.15)	토(05.16)
점심 식단		쌀밥/잡곡밥 소고기국 계란찜 숙주나물무침 생선구이 배추김치	쌀밥/잡곡밥 시락국 돈까스 양배추샐러드 일미볶음 배추김치	쌀밥/잡곡밥 순두부찌개 멸치볶음 오이무침 생선구이 배추김치	쌀밥/잡곡밥 북어미역국 잡채 콩나물냉채 열무김치 배추김치	쌀밥/잡곡밥 된장찌개 돼지불고기 도토리묵/양념장 쥐포볶음 배추김치	오색비빔밥(시금 치, 콩나물, 호박,무생채,고 사리) 콩나물국 고추양념장 계란프라이 김가루 배추김치
저녁 식단		쌀밥/잡곡밥 썩국 맛살구이 일미볶음 연두부/양념장 김 배추김치	쌀밥/잡곡밥 된장국 미나리전 방풍나물무침 김무침 배추김치	쌀밥/잡곡밥 소고기국 소시지야채볶음 무생채나물 쥐포무침 배추김치	쌀밥/잡곡밥 시락국 연두부/양념장 계란후라이 일미볶음 배추김치	쌀밥/잡곡밥 시락국 연두부/양념장 계란후라이 일미볶음 배추김치	
오전 간식		수제 두유	수제 요거트	수제 두유	수제 요거트	수제 두유	수제 요거트
오후 간식		꿀호떡 주스	과자 베지밀	후레쉬베리 보리차	과자 주스	카스타드 요구르트	빵 보리차
기능 식이							간장양념장
구분	일(05.17)	월(05.18)	화(05.19)	수(05.20)	목(05.21)	금(05.22)	토(05.23)
점심 식단		쌀밥/잡곡밥 소고기국 떡볶이 산나물무침 생선구이 배추김치	쌀밥/잡곡밥 시락국 닭도리탕 숙주나물무침 우영조림 배추김치	쌀밥/잡곡밥 북어국 고등어조림 소떡소떡 나물무침 배추김치	쌀밥/잡곡밥 시락국 카레 단무지무침 열무김치 배추김치	쌀밥/잡곡밥 김치콩나물국 돼지불고기 멸치볶음 오이무침 배추김치	오색비빔밥(시금 치, 콩나물, 호박,무생채,고 사리) 시락 고추양념장 계란프라이 김가루 배추김치
저녁 식단		쌀밥/잡곡밥 미역국 파전 버섯볶음 어묵볶음 배추김치	쌀밥/잡곡밥 된장찌개 버섯볶음 멸치볶음 갯잎무침 김 배추김치	쌀밥/잡곡밥 어묵탕 양배추롤 오이무침 멸치볶음 배추김치	쌀밥/잡곡밥 된장국 맛살구이 멸치볶음 우영조림 배추김치	쌀밥/잡곡밥 만두국 도토리묵/양념장 가지볶음 열무김치 배추김치	
오전 간식		수제 두유	수제 요거트	수제 두유	수제 요거트	수제 두유	수제 요거트
오후 간식		고구마 우유	빵 보리차	과자 주스	카스타드 우유	바나나 보리차	
기능 식이							간장양념장

구분	일(05.24)	월(05.25)	화(05.26)	수(05.27)	목(05.28)	금(05.29)	토(05.30)
점심 식단		쌀밥/잡곡밥 미역국 어묵볶음 정구지전 생선구이 배추김치	쌀밥/잡곡밥 시락국 돈까스 양배추샐러드 멸치볶음 배추김치	쌀밥/잡곡밥 콩나물국 카레 파김치 단무지무침 배추김치	쌀밥/잡곡밥 김치찌개 코다리조림 비름나물 도라지무침 배추김치	쌀밥/잡곡밥 북어국 계란찜 햄구이 오이무침 배추김치	오색비빔밥(시금 치, 콩나물, 호박,무생채,고 사리) 북어국 고추양념장 계란프라이 김가루 배추김치
저녁 식단		쌀밥/잡곡밥 시락국 잡채 돈나물무침 멸치볶음 배추김치	쌀밥/잡곡밥 소고기무국 연근샐러드 콩나물무침 정구지김치 배추김치	쌀밥/잡곡밥 시락국 머위나물무침 일미볶음 열무김치 배추김치	쌀밥/잡곡밥 꽃게된장찌개 동그랑땡 쥐포볶음 배추김치 김	쌀밥/잡곡밥 미역국 우엉조림 숙주나물무침 일미볶음 배추김치	
오전 간식		수제 두유	수제 요거트	수제 두유	수제 요거트	수제 두유	수제 요거트
오후 간식		고구마 우유	과자 주스	배, 오렌지	카스타드 보리차	과자 주스	빵 우유

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 고혈압식이 : 염분제한 및 칼로리 제한

당뇨식이 : 당분제한, 식단표는 동일

위 식단은 식재료 및 센터 내 일정에 따라 변동될 수 있음을 미리 알립니다.