

2026년 08월 가정통신문

부산재가주간보호센터 가족 여러분 안녕하세요.

장마가 시작되면서 습도가 높아지고 세균이 번식하기 쉬운 시기입니다. 이로 인해 세균 감염이나 식중독으로 설사와 복통 등의 증상이 나타날 수 있어 음식물 관리와 개인위생에 더욱 세심한 주의가 필요합니다. 저희 센터에서는 실내 환기와 청결 관리를 철저히 하고, 음식 섭취 전 올바른 손 씻기를 생활화하며 어르신들의 건강 상태를 꼼꼼히 살피겠습니다. 자택에서도 식사 전과 외출 후에는 반드시 손을 깨끗이 씻을 수 있도록 보호자님의 관심과 협조를 부탁드립니다.

♣ 8/3(월) 보건소에서 센터를 방문하여 어르신 결핵검진을 진행할 예정입니다. 안전하고 원활하게 검진이 이루어질 수 있도록 최선을 다하겠습니다.

♣ 8/17(월) 대체 공휴일 센터 정상 운행합니다. 등원 일정에 참고 부탁드립니다.

♣ 8월 목욕 일정 안내

* 여자 어르신 목욕 일정: 8/6(목), 8/13(목), 8/20(목), 8/27(목)

* 남자 어르신 목욕 일정: 8/5(수), 8/14(금), 8/21(금), 8/28(금)

※ 목욕 일정은 공휴일 및 센터 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

♣ 보다 원활한 상담 및 안내를 위해 문의 사항은 되도록 센터 사무실로 전화 또는 문자 주시면 신속하게 안내드리겠습니다.

☎ 대표전화: 051-581-8114

☎ 대표 휴대폰: 010-4877-8114

★★ 평일: 07:45~17:00

★★ 토요일 및 공휴일: 07:45~16:30

♣ 어르신들의 센터 생활 모습은 아래 블로그에서 보실 수 있습니다.

-<http://부산재가주간보호센터.kr>

-<https://m.blog.naver.com/hohojjom44>

★상담 안내

* 어르신 또는 가족의 코로나 확진, 발열, 호흡기 감염, 건강 악화 시 꼭 연락 부탁드립니다.

* 등급 갱신 절차는 기관에서 도와드리고 있습니다. 시설 등급으로 변경 시 꼭 연락 부탁드립니다.

립니다.



7/7 화요일, 7월 생신을 맞으신 어르신들의 생신잔치를 진행하였습니다. 생신 축하 노래를 함께 부르고 축하 인사를 나누며 즐거운 시간을 보냈습니다. 어르신들 모두 밝은 미소로 참여하시며 따뜻하고 행복한 추억을 만들었습니다.



7/10 금요일, 남자 어르신들을 대상으로 미용 서비스를 진행하였습니다. 깔끔하게 이발을 마친 후 한층 단정해진 모습에 만족해하시며 환한 미소를 보이셨습니다. 쾌적한 위생 관리와 기분 전환에도 도움이 되는 뜻깊은 시간이었습니다.



7/13 월요일, 어르신들과 함께 스텐실 미술활동을 진행하였습니다. 도안 위에 스펀지로 물감을 톡톡 찍어 다양한 색으로 작품을 완성하였으며, 완성된 작품을 감상하며 서로 칭찬하고 성취감을 느끼는 즐거운 시간을 보냈습니다.



7/15 화요일, 초복을 맞아 삼계탕 특식을 제공하였습니다. 어르신들께서 맛있게 식사하시며 건강하고 든든한 시간을 보내셨습니다.

2026년 08월 식단표

2026년 08월

부산재가주간보호센터

구분							토(08.01)
점심 식단							콩국수 (오이,계란,깨,식 용 꽃) 배추김치 단무지
오전 간식							수제 요거트+콘푸러스 트+매실액
오후 간식							카스타드 망고주스
구분	일(08.02)	월(08.03)	화(08.04)	수(08.05)	목(08.06)	금(08.07)	토(08.08)
점심 식단		쌀밥/잡곡밥 황태미역국 고구마튀김 가지무침 콩치구이 배추김치	쌀밥/잡곡밥 시락국 돈까스 양배추샐러드 계란찜 배추김치	쌀밥/잡곡밥 소고기무국 소떡소떡 감자볶음 생선구이 배추김치	쌀밥/잡곡밥 콩나물국 카레 단무지무침 비름나물무침 배추김치	쌀밥/잡곡밥 꽃게된장찌개 돼지불고기 도토리묵+양념장 마늘쫄무침 배추김치	오색비빔밥(시금 치, 콩나물, 호박,무생채,고 사리) 계란국 고추양념장 계란프라이 김가루 배추김치
저녁 식단		쌀밥/잡곡밥 어묵탕 두부부침 멸치볶음 김무침 배추김치	쌀밥/잡곡밥 미역국 어묵볶음 맛살전 고사리콩나물무 침 배추김치	쌀밥/잡곡밥 시락국 곤약샐러드 오이무침 김무침 배추김치	쌀밥/잡곡밥 꽃게된장찌개 계란후라이 멸치볶음 어묵볶음 배추김치	쌀밥/잡곡밥 미역국 어묵볶음 도라지무침 배추김치 조미김	
오전 간식		수제 두유+콘푸러스트	수제 두유+콘푸러스트	수제 두유+콘푸러스트	수제 두유+콘푸러스트	수제 두유+콘푸러스트	수제 두유+콘푸러스트
오후 간식		팥빙수	오예스 망고주스	카스타드 보리차	마가렛뜨+웨하스 오렌지주스	바나나 보리차	카스타드 우유

구분	일(08.09)	월(08.10)	화(08.11)	수(08.12)	목(08.13)	금(08.14)	토(08.15)
점심 식단		쌀밥/잡곡밥 닭계장 고추튀김 숙주나물무침 생선구이 배추김치	쌀밥/잡곡밥 북어미역국 닭도리탕 가지나물무침 김무침 배추김치	쌀밥/잡곡밥 김치찌개 맛살구이 콩나물무침 생선구이 배추김치	쌀밥/잡곡밥 순두부찌개 개란찜 잡채 도라지무침 배추김치	쌀밥/잡곡밥 오이냉국 간장돼지불고기 땅콩조림 도토리묵+양념장 배추김치	오색비빔밥(시금 치, 콩나물, 호박,무생채,고 사리) 콩나물국 고추양념장 계란프라이 김가루 배추김치
저녁 식단		쌀밥/잡곡밥 북어국 일미볶음 도라지무침 열무김치 배추김치	쌀밥/잡곡밥 시락국 우엉조림 오이무침 멸치볶음 배추김치	쌀밥/잡곡밥 미역국 미역줄기볶음 깻잎짬아치 도라지무침 배추김치	쌀밥/잡곡밥 꽃게된장찌개 어묵볶음 멸치볶음 나물무침 배추김치	쌀밥/잡곡밥 미역국 멸치볶음 파김치 배추김치 조미김	
오전 간식		수제 두유+콘푸러스트	수제 요거트+콘푸러스 트+매실액	수제 두유+콘푸러스트	수제 요거트+콘푸러스 트+수박	수제 두유+콘푸러스트	수제 요거트+콘푸러스 트+매실액
오후 간식		쌀과자 복숭아주스	보름달빵 보리차	수박	보름달빵 보리차	수박	카스타드 우유
구분	일(08.16)	월(08.17)	화(08.18)	수(08.19)	목(08.20)	금(08.21)	토(08.22)
점심 식단		쌀밥/잡곡밥 미역국 코다리무조림 햄구이 숙주나물무침 배추김치	쌀밥/잡곡밥 콩국 감자샐러드 가지나물무침 파김치 배추김치	쌀밥/잡곡밥 닭백숙 오이양파짬아치 마늘+고추+쌈장 파김치 배추김치	쌀밥/잡곡밥 오이냉국 카레 잡채 콩나물 무침 배추김치	쌀밥/잡곡밥 콩나물국 돼지불고기 순두부+양념장 고추무침 배추김치	오색비빔밥(시금 치, 콩나물, 호박,무생채,고 사리) 시락국 고추양념장 계란프라이 김가루 배추김치
저녁 식단			쌀밥/잡곡밥 북어국 호박전 미역줄기볶음 오이무침 배추김치	쌀밥/잡곡밥 어묵탕 우엉조림 깍두기 배추김치 조미김	쌀밥/잡곡밥 시락국 계란후라이 어묵볶음 멸치볶음 배추김치	쌀밥/잡곡밥 시락국 어묵조림 오이무침 열무물김치 배추김치	
오전 간식		수제 두유+콘푸러스트	수제 요거트+콘푸러스 트+매실액	수제 두유+콘푸러스트	수제 요거트+콘푸러스 트+매실액	수제 두유+콘푸러스트	수제 요거트+콘푸러스 트+매실액
오후 간식		카스타드 보리차	웨하스+알새우칩 보리차	바나나 베지밀	팔빙수	복숭아	카스타드 우유

구분	일(08.23)	월(08.24)	화(08.25)	수(08.26)	목(08.27)	금(08.28)	토(08.29)
점심 식단		쌀밥/잡곡밥 오이냉국 두부강정 숙주나물무침 고등어무조림 배추김치	쌀밥/잡곡밥 콩나물국 탕수육+소스 호박버섯볶음 양배추샐러드 배추김치	쌀밥/잡곡밥 콩국 햄구이 고추양파무침 생선구이 배추김치	쌀밥/잡곡밥 오이냉국 떡볶이 김말이튀김 깻잎짬아치 배추김치	쌀밥/잡곡밥 닭백숙 짬아찌 고추+양파+쌈장 우엉조림 배추김치	오색비빔밥(시금 치, 콩나물, 호박,무생채,고 사리) 북어국 고추양념장 계란프라이 김가루 배추김치
저녁 식단		쌀밥/잡곡밥 어묵탕 안두부+양념장 김무침 도라지무침 배추김치	쌀밥/잡곡밥 미역국 오이무침 멸치볶음 무김치 배추김치	쌀밥/잡곡밥 시락국 도라지무침 비름나물무침 멸치볶음 배추김치	쌀밥/잡곡밥 시락국 가지볶음 어묵볶음 김무침 배추김치	쌀밥/잡곡밥 콩나물국 맛살구이 연두부+양념장 멸치볶음 배추김치	
오전 간식		수제 두유+콘푸러스트	수제 요거트+콘푸러스 트+매실액	수제 두유+콘푸러스트	수제 요거트+콘푸러스 트+매실액	수제 두유+콘푸러스트	수제 요거트+콘푸러스 트+매실액
오후 간식		팥빙수	과자 모음 베지밀	삶은계란 보리차	팥빙수	오예스 망고주	카스타드 보리차
구분	일(08.30)	월(08.31)					
점심 식단		쌀밥/잡곡밥 미역국 깻잎전 버섯애호박볶음 콩치구이 배추김치					
저녁 식단		쌀밥/잡곡밥 시락 멸치볶음 나물무침 열무김치 배추김치					
오전 간식		수제 두유+콘푸러스트					
오후 간식		보름달빵 보리차					

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 고혈압식이 : 염분제한 및 칼로리 제한

당뇨식이 : 당분제한, 식단표는 동일

위 식단은 식재료 및 센터 내 일정에 따라 변동될 수 있음을 미리 알립니다.

2026년 08월 프로그램 일정표

2026년 08월 / 기본형

부산재가주간보호센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
						1 신체(전체) 명상, 조희, 맨손체조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 워크북 인지활동 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 게이트볼 14:00~15:00(60분)
2	3 사회(전체) 편지쓰기 09:00~10:00(60분) 신체(전체) 명상, 조희, 맨손체조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 워크북 인지활동 10:30~11:30(60분) 사회(전체) 결핵검사 13:30~14:30(60분) 신체(전체) 개별맞춤 기능회복 훈련 14:10~14:30(20분) 신체(전체) 고리 던지기 14:30~15:30(60분)	4 신체(전체) 명상, 조희, 맨손체조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 교구인지 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 개별맞춤 기능회복 훈련 14:10~14:30(20분) 가족(전체) 생신잔치 14:30~15:30(60분)	5 신체(전체) 명상, 조희, 맨손체조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 놀이치료 10:30~11:30(60분)(외) 인지(전체) 워크북 인지활동 14:10~15:30(80분)	6 신체(전체) 명상, 조희, 맨손체조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 음악치료 10:30~11:30(60분)(외) 사회(전체) 영화감상 14:10~15:30(80분)	7 신체(전체) 명상, 조희, 맨손체조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 실버체육 10:30~11:30(60분)(외) 사회(전체) 심청 예술단 공연 14:00~15:00(60분)(자)	8 신체(전체) 명상, 조희, 맨손체조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 워크북 인지활동 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 날아라 풍선 테니스 14:00~15:00(60분)
9	10 신체(전체) 명상, 조희, 맨손체조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 워크북 인지활동 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 개별맞춤 기능회복 훈련 14:10~14:30(20분) 신체(전체) 미니농구 14:30~15:30(60분)	11 신체(전체) 명상, 조희, 맨손체조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 교구인지 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 개별맞춤 기능회복 훈련 14:10~14:30(20분) 신체(전체) 바가지 공받기 14:30~15:30(60분)	12 신체(전체) 명상, 조희, 맨손체조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 놀이치료 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 개별맞춤 기능회복 훈련 14:10~14:30(20분) 신체(전체) 발걸림 14:30~15:30(60분)	13 신체(전체) 명상, 조희, 맨손체조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 음악치료 10:30~11:30(60분)(외) 사회(전체) 영화감상 14:10~15:30(80분)	14 신체(전체) 명상, 조희, 맨손체조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 실버체육 10:30~11:30(60분)(외) 인지(전체) 워크북 인지활동 14:10~15:30(80분)	15 광복절 신체(전체) 명상, 조희, 맨손체조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 워크북 인지활동 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 보자기 풍선 놀이 14:00~15:00(60분)

16	17 대체공휴일(8.15) 신체(전체) 명상, 조회, 맨손체조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 워크북 인지활동 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 개별맞춤 기능회복 훈련 14:10~14:30(20분) 신체(전체) 볼링 14:30~15:30(60분)	18 신체(전체) 명상, 조회, 맨손체조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 교구인지 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 개별맞춤 기능회복 훈련 14:10~14:30(20분) 신체(전체) 손탁구 게임 14:30~15:30(60분)	19 신체(전체) 명상, 조회, 맨손체조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 놀이치료 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 개별맞춤 기능회복 훈련 14:10~14:30(20분) 신체(전체) 스피드 국수 먹기 14:30~15:30(60분)	20 신체(전체) 명상, 조회, 맨손체조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 음악치료 10:30~11:30(60분)(외) 사회(전체) 영화감상 14:10~15:30(80분)	21 신체(전체) 명상, 조회, 맨손체조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 실버체육 10:30~11:30(60분)(외) 인지(전체) 워크북 인지활동 14:10~15:30(80분)	22 신체(전체) 명상, 조회, 맨손체조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 워크북 인지활동 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 신바람 접시놀이 14:00~15:00(60분)
23	24 신체(전체) 명상, 조회, 맨손체조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 워크북 인지활동 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 개별맞춤 기능회복 훈련 14:10~14:30(20분) 신체(전체) 실내화 던지기 14:30~15:30(60분)	25 신체(전체) 명상, 조회, 맨손체조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 교구인지 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 개별맞춤 기능회복 훈련 14:10~14:30(20분) 신체(전체) 실버 축구 14:30~15:30(60분)	26 신체(전체) 명상, 조회, 맨손체조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 놀이치료 10:30~11:30(60분)(외) 사회(전체) 새미 하모니카 공연 관람 14:00~15:00(60분)(자)	27 신체(전체) 명상, 조회, 맨손체조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 음악치료 10:30~11:30(60분)(외) 사회(전체) 영화감상 14:10~15:30(80분)	28 신체(전체) 명상, 조회, 맨손체조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 실버체육 10:30~11:30(60분)(외) 인지(전체) 워크북 인지활동 14:10~15:30(80분)	29 신체(전체) 명상, 조회, 맨손체조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 워크북 인지활동 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 잡아라, 색 풍선! 14:00~15:00(60분)
30	31 신체(전체) 명상, 조회, 맨손체조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 워크북 인지활동 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 개별맞춤 기능회복 훈련 14:10~14:30(20분) 신체(전체) 쪽 늘어나는 내 손 14:30~15:30(60분)					