

프로그램 운영일정

2026년 05월 / 기본형

사상구노인복지관부설다누림노인주간보호센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
					1 노동절 .	2
3	4 인지(전체) 기념일 알아보기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 투호놀이 14:30~15:30(60분)	5 어린이 날	6 인지(전체) 지시대로 그리기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 컵으로 탑 쌓기 14:30~15:30(60분)	7 인지(전체) 수고한 당신 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 오자미 발등으로 던지기 14:30~15:30(60분)	8 인지(전체) 엄마와 아기 10:30~11:30(60분) 가족(전체) 어버이날 행사 14:30~15:30(60분)	9
10	11 인지(전체) 칠교놀이 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 빙고게임 14:30~15:30(60분)	12 인지(전체) 화폐계산하기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 실 빨리 감기 14:30~15:30(60분)	13 인지(전체) 전통혼례 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 레크레이션 14:30~15:30(60분)	14 인지(전체) 시간 알아보기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 매듭 묶기 14:30~15:30(60분)	15 인지(전체) 모종을 심어요 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 산책하기 14:30~15:30(60분)	16
17	18 인지(전체) 범주찾아보기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 집게로 탕탱볼 옮기기 14:30~15:30(60분)	19 신체(전체) 신문지 발로 당기기 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 식당 메뉴 14:30~15:30(60분)	20 인지(전체) 장미꽃 넝쿨 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 레크레이션 14:30~15:30(60분)	21 인지(전체) 함께 식사해요 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 자석놀이 14:30~15:30(60분)	22 인지(전체) 특징글자찾기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 노인건강체조 14:30~15:30(60분)	23
24 석가탄신일	25 대체공휴일(5.24)	26 인지(전체) 수 나열하기 10:30~11:30(60분) 사회(전체) 장구 공연관람 14:30~15:30(60분)(자)	27 인지(전체) 감자캐기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 레크레이션 14:30~15:30(60분)	28 인지(전체) 점선 따라 그리기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 고리 던지기 14:30~15:30(60분)	29 인지(전체) 숫자 만다라 색칠하기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 노인건강체조 14:30~15:30(60분)	30
31						