

프로그램 운영일정

2026년 06월 / 기본형

사상구노인복지관부설다누림노인주간보호센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1 인지(전체) 색종이 접기(아이스크림) 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 미니농구 14:30~15:30(60분)	2 사회(전체) 투표과정알아보기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 컵으로 탐 쏘기 14:30~15:30(60분)	3 9회지방선거	4 인지(전체) 화폐계산하기 10:30~11:30(60분) 사회(전체) 노인학대 예방 및 대응, 치매예방 및 관리 교육 14:30~15:30(60분)	5 인지(전체) 회상하기(버스안내양) 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 노인건강체조 14:30~15:30(60분)	6 현충일
7	8 인지(전체) 칠교놀이 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 빙고게임 14:30~15:30(60분)	9 인지(전체) 세는 말 익히기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 탁구공 전달하기 14:30~15:30(60분)	10 인지(전체) 지시대로 색칠하기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 레크레이션 14:30~15:30(60분)	11 인지(전체) 기념일 알아보기 10:30~11:30(60분) 사회(전체) 재난 및 안전사고 대비 교육.훈련 알지 14:30~15:30(60분)	12 인지(전체) 밑반찬 만들기 10:30~11:30(60분) 가족(전체) 생신 잔치 14:30~15:30(60분)	13
14	15 인지(전체) 모내기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 뽕뽕이 젓가락으로 나르기 14:30~15:30(60분)	16 인지(전체) 왼손, 오른손 알기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 집게로 탕탱볼 옮기기 14:30~15:30(60분)	17 인지(전체) 아카시아 파마 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 레크레이션 14:30~15:30(60분)	18 인지(전체) 틀린그림 찾기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 노인건강체조 14:30~15:30(60분)	19 인지(전체) 색종이 접기(집) 10:30~11:30(60분)	20
21	22 인지(전체) 특정글자찾기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 빨대로 고리걸기 14:30~15:30(60분)	23 인지(전체) 글의 짜임 알기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 빨래집게로 접시 나르기 14:30~15:30(60분)	24 인지(전체) 막걸리 한 사발 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 레크레이션 14:30~15:30(60분)	25 인지(전체) 시간 알아보기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 탁구공 전달하기 14:30~15:30(60분)	26 인지(전체) 숫자 만다라 색칠하기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 노인건강체조 14:30~15:30(60분)	27
28	29 인지(전체) 자음 찾아보기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 고리 던지기 14:30~15:30(60분)	30 인지(전체) 수 나열하기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 발등으로 오자미 던지기 14:30~15:30(60분)				