

프로그램 운영일정

2026년 07월 / 기본형

사상구노인복지관부설다누림노인주간보호센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
			1 인지기능 (전체) 능소화 돌담길 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 레크레이션 [신체] 14:30~15:30(60분)	2 인지기능 (전체) 철교놀이 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 투호놀이 [신체] 14:30~15:30(60분)	3 인지기능 (전체) 여름 글자 디자인 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 노인건강체조 [신체] 14:00~15:00(60분)	4
5	6 인지기능 (전체) 음식재료알아보기 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 빙고게임 [신체] 14:30~15:30(60분)	7 인지기능 (전체) 지시대로 그리기 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 실 빨리 감기 [신체] 14:30~15:30(60분)	8 인지기능 (전체) 석류꽃 피는 계절 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 레크레이션 [신체] 14:30~15:30(60분)	9 인지기능 (전체) 계절분류하기 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 매듭 묶기 [신체] 14:30~15:30(60분)	10 인지기능 (전체) 식당 메뉴 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 노인건강체조 [신체] 14:30~15:30(60분)	11
12	13 인지기능 (전체) 범주찾아보기 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 빨대로 고리걸기 [신체] 14:30~15:30(60분)	14 인지기능 (전체) 화폐계산하기 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 자석놀이 [신체] 14:30~15:30(60분)	15 인지기능 (전체) 호박꽃 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 소고로 박자 맞추기 [신체] 14:30~15:30(60분)	16 신체기능 (전체) 신문지 발로 당기기 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 봉선화가 핀 마당 [인지] 14:30~15:30(60분)	17 제한절 .	18
19	20 인지기능 (전체) 수 나열하기 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 접개로 탕탱볼 옮기기 [신체] 14:30~15:30(60분)	21 인지기능 (전체) 특정글자찾기 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 비석치기 [신체] 14:30~15:30(60분)	22 인지기능 (전체) 연꽃만들기 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 레크레이션 [신체] 14:30~15:30(60분)	23 인지기능 (전체) 봉선화 물들이기 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 노인건강체조 [신체] 13:50~14:50(60분)	24 인지기능 (전체) 시간 알아보기 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 고리 던지기 [신체] 14:30~15:30(60분)	25
26	27 인지기능 (전체) 복이와요! 행운의 도어볼 [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (전체) 뽕뽕이 젓가락으로 나르기 [신체] 14:30~15:30(60분)	28 인지기능 (전체) 글의 짜임 알기 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 발등으로 오자미 던지기 [신체] 14:30~15:30(60분)	29 인지기능 (전체) 천경자의 꽃모자 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 레크레이션 [신체] 14:30~15:30(60분)	30 인지기능 (전체) 자음 찾아보기 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 탁구공 굴리기 [신체] 14:30~15:30(60분)	31 인지기능 (전체) 숫자 만다라 색칠하기 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 노인건강체조 [신체] 14:30~15:30(60분)	