프로그램 운영일정

2026년 08월 / 기본형

사상구노인복지관부설다누림노인주간보호센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
						1
2	3 **인지기능 (전체)** 칠교놀이 **[인지]** 10:30~11:30(60분) **신체기능 (전체)** 매듭 묶기 **[신체]** 14:30~15:30(60분)	4 **인지기능 (전체)** 바베큐 꼬치구이 **[인지]** 10:30~11:30(60분) **신체기능 (전체)** 과자 전달하기 **[신체]** 14:30~15:30(60분)	5 **인지기능 (전체)** 세는 말 익히기 **[인지]** 10:30~11:30(60분) **신체기능 (전체)** 레크레이션 **[신체]** 14:30~15:30(60분)	6 **인지기능 (전체)** 화폐계산하기 **[인지]** 10:30~11:30(60분) **신체기능 (전체)** 빨래집게로 접시 나르기 **[신체]** 14:30~15:30(60분)	7 **인지기능 (전체)** 복숭아색칠하기 **[인지]** 10:30~11:30(60분) **신체기능 (전체)** 노인건강체조 **[신체]** 14:30~15:30(60분)	8
9	10 **인지기능 (전체)** 지시대로 색칠하기 **[인지]** 10:30~11:30(60분) **신체기능 (전체)** 빙고게임 **[신체]** 14:30~15:30(60분)	11 **인지기능 (전체)** 자음 찾아보기 **[인지]** 10:30~11:30(60분) **신체기능 (전체)** 뽕뽕이 젓가락으로 나르기 **[신체]** 14:30~15:30(60분)	12 **인지기능 (전체)** 색종이 접기 (매미) **[인지]** 10:30~11:30(60분) **신체기능 (전체)** 레크레이션 **[신체]** 14:30~15:30(60분)	13 **인지기능 (전체)** 수 나열하기 **[인지]** 10:30~11:30(60분) **신체기능 (전체)** 집게로 탱탱볼 옮기기 **[신체]** 14:30~15:30(60분)	14 **인지기능 (전체)** 추억의 원두막 **[인지]** 10:30~11:30(60분) **신체기능 (전체)** 노인건강체조 **[신체]** 14:30~15:30(60분)	15 광복절
16	17 대체공휴일(8.15)	18 **인지기능 (전체)** 왼손, 오른손 알기 **[인지]** 10:30~11:30(60분) **신체기능 (전체)** 제기차기 **[신체]** 14:30~15:30(60분)	19 **인지기능 (전체)** 탱글탱글 옥수수 **[인지]** 10:30~11:30(60분) **신체기능 (전체)** 레크레이션 **[신체]** 14:30~15:30(60분)	20 **인지기능 (전체)** 틀린그림 찾기 **[인지]** 10:30~11:30(60분) **신체기능 (전체)** 발등으로 오자미 던지기 **[신체]** 14:30~15:30(60분)	21 **인지기능 (전체)** 둥둥 조릿배 **[인지]** 10:30~11:30(60분) **신체기능 (전체)** 노인건강체조 **[신체]** 14:30~15:30(60분)	22
23	24 **인지기능 (전체)** 특정글자찾기 **[인지]** 10:30~11:30(60분) **사회적응 (전체)** 장구 공연관람 **[사회]** 14:30~15:30(60분)(자)	25 **인지기능 (전체)** 시간 알아보기 **[인지]** 10:30~11:30(60분) **신체기능 (전체)** 탁구공 전달하기 **[신체]** 14:30~15:30(60분)	26 **인지기능 (전체)** 바닷속을 여행해요 **[인지]** 10:30~11:30(60분) **신체기능 (전체)** 레크레이션 **[신체]** 14:30~15:30(60분)	27 **인지기능 (전체)** 글의 짜임 알기 **[인지]** 10:30~11:30(60분) **신체기능 (전체)** 신문지 발로 당기기 **[신체]** 14:30~15:30(60분)	28 **인지기능 (전체)** 지시대로 그리기 **[인지]** 10:30~11:30(60분) **신체기능 (전체)** 노인건강체조 **[신체]** 14:30~15:30(60분)	29
30	31 **인지기능 (전체)** 엄마와 아기 **[인지]** 10:30~11:30(60분) **신체기능 (전체)** 빨대로 고리걸기 **[신체]** 14:30~15:30(60분)					